



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1AC52	ImageGroup:	I2PD18926
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྔ། byams chos sde lnga/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs;/33
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༡། །བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལ།



མཛད་པ་པོ། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ།

སེང་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་ལོ་ལ་བསྟུངས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥



विश्वविद्यालय पुस्तकालय, मुंबई

पुस्तक संख्या: १२३४५६७८९०

ཐུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་འདི་ཐུང་པས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱར་ཞིང་འཇམ་གྱིང་གི་ལ་.....
 ཆེན་པོའི་ཁྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཚོ་སྐར་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར།
 བ་སྒྲེལ་ཞན་དང་། མ་གྲག་སྒྲིན་གཉིས་ནས་མཆེད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་
 ནས་བཟུང་། སྒྲེལ་རྒྱུ་ལྱིས་རང་རང་གི་རྒྱལ་དབྱེད་འདྲ་མིན་གྱི་ཆལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོང་
 ལུས་ལ། ལྷག་པར་རྒྱས་རབས་བརྒྱན་པའི་སྐབས་ལྷ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་
 པ་ཡོངས་ལྷ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེལ་.....
 མཚོག་གང་གི་མཁའ་བཙུན་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་
 ས་ཆེན་པོའི་ཁྱི་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་པ།
 ཆེས་རོ་མཚར་མད་རྒྱ་བྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒྲེལ་གཏོད་....
 མཛད་ལ། སྒྲེལ་འདི་མན་བདེའི་གཞི་ཆ་ནང་ཆོས་པོད་རྒྱ་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་པ་
 དང་། རྒྱས་རབས་བཟུང་བའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅན་གྱིས་བསམ་ལས་
 ལྷ་ས་དམི་བརྒྱན་གྱིས་ཐོག་དྲུང་ས་རབ་བྱུང་གི་ཐེ་དང་། སྒྲ་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱ་ཐོག་
 མར་བཅུགས་ནས་སྒྲོ་རིག་བྲག་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་མ་གཏོ་སྤྱོད་གནང་ཞི། ཉེ་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཏུད་ལྷ་.....
 ཆོགས་སྤྱོད་འདིར་དར་སྒྲེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛད་བརྒྱའི་སྒྲོ་འཕར་
 ཡངས་པོར་བྱེད་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལྷལ་ཁགས་འདིར་
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲེལ་.....

ཆེན་དམ་པ་རི་མྱེད་ཚྱོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐུ་མྱིར་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་མཐོང་
 ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་ཚལ་མཛད་པའི་བརྟན་བཙུག་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་
 བྱས་ཆོག་དཔལ་བ་བརྟེན་ནས་བཟངས་ཀྱང་བཟང་བར་དཀའ་བས། བོད་ལྷལ་
 གྱི་གཞུང་རབ་ཐེགས་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་མཛོད་
 བོད་དཔངས་ལའང་མྱེད་ས་པ་མྱེད་རྒྱལ་སོ་ཞེས་སྐྱས་ཀྱང་ཏུ་དུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་
 བྱའི་ཆ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མྱོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛམས་པའི་སྒྲོན་མཚོག་བཏུང་
 ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལྷས་སེམས་སུ་ཤོག་བུ་རྒྱལ་ཚས་
 བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་པོ་ཐལ་པ་དག་གི་ཁྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཚན་པོར་མཇན་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་
 དང་། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤེས་བཟང་གི་
 མཛེས་རྒྱལ་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱེད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་
 བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་ཏུས་ཀྱུའང་འཛམ་སྐྱིད་ཤར་རྒྱབ་ལ་གནས་པའི་
 སྤྱིད་འཁྱོར་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡར་སྐོས་ཚན་རིག་ཅེར་མཇན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་
 མི་སྡེ་བྱགས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་
 སྤྱོད་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ལྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་མོ་བཅུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་སྙོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀང་སྟེ་
 ཡོན་ཏུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བྲལ་བའི་གངས་སྒྲོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནོར་ཏེ། གསུང་
 རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཐལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་ཆུ་མྱེའི་ཞལ་ཏུ་ལུལ་ཐིན་དག་
 བྱི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྒྱས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེར་ཏུ་ལྟག་ལྷས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ཐལ་ཆེ་བ་
 དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་ཤ་རྟག་ཏུ་ལྱུར་རྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་

རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱིས། རིག་གཞུང་དོན་
གཉེར་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་བྱུང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱུ་བཞིན་མ་
བྱུང་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་ཚགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་ཉིང་
དུ་ཅ་བརྒྱག་མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀུན་བདག་སྤྱད་གནད་
འཁེལ་བྱ་རྒྱ་དེ་གཞན་ལ་འགྲེལ་ཐབས་མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁེབས་
ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་...
ཀྱིས་༢༠༠༧ལོར་མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཆོལ་བ་སྤྱི་ཚུགས་སྤྱི་གཞུང་...
ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་སྤྱི་གས་གཉིས་ནས་སྤྱན་མོར་དུ་མ་...
ཐེབས་འཛོམས་ཆེན་བཞག་ཏེ་དཔེ་དགོན་སྤྱད་སྤྱུང་དང་། དེར་སྐབས་སྤྱོད་གཉེར་
བའི་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་བྱུང་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་...
བསྤྱི་གས་ཏེ་ད་ལན་པོར་འཕྲུང་སྤྱུ་བརྒྱ་ལྟག་པར་སྤྱན་རྒྱུ་པ་དང་། དགོན་ཕྱེ་
དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བརྒྱ་ལྟག་ལ་པོར་ཕྱིར་ཆ་ཆང་འེ་རིན་
མེད་འབྲུལ་ལམ་ཁྲུས་པ་བྱུང་། དེ་བྱེད་ས་མ་གནས་ཅམ་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱུ་མ་འཆོང་
ཁྲུས་ཏེ། ལྷུ་བ་བསྟན་ལ་མི་ལྷ་དང་རིས་མེད་མེར་སྤྱི་ཐོས་བསམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱུ་གས་འདུན་སྤྱོད་ཐབས་ལྷ་སྤྱུ་སྤྱོད་པ་དང་།

འདས་པའི་མོ་ལྷའི་ནང་རོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིས་འབྲེལ་པོར་ཆོན་པ་...
ཁག་གི་དབུ་བྱིད་ནས་གཞིགས་སྤྱོད་བྲལ་མེད་པ་གནད་བ་དང་། བཞུན་དཔྱད་
མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མས་རོས་
ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་
འདོན་གནད་བ་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་མཆོན། ར་ཆོར་ལྟར་བ་བྱུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟར་མེད་

དཀར་ཆག

- མངོན་རྟོགས་བྱུང། (1)
- སྐབས་དང་པོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད། (3)
- སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད། (9)
- སྐབས་གསུམ་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། (12)
- སྐབས་བཞི་པ། རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བརྟན་པ། (14)
- སྐབས་ལྔ་པ། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། (20)
- སྐབས་དྲུག་པ། མཐར་ཁྱིམ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། (24)
- སྐབས་བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
བྱང་རྒྱུ། (25)
- སྐབས་བརྒྱད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། (25)
- མཐུག་བྱང་། (30)
- མད་ལྗེའི་བྱུང། (31)
- གཅིག་ལེུ་དང་པོ། (31)
- གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་ལེུ། (32)
- གསུམ། རྒྱལ་པ་ལྟ་འགྲོ་པའི་ལེུ། (34)
- བཞི། རིགས་ཀྱི་ལེུ། (36)
- ལྔ། ཐམས་པ་རྒྱུད་པའི་ལེུ། (38)
- དྲུག་ རྒྱལ་པའི་ལེུ། (41)
- བདུན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེུ། (42)
- བརྒྱད། མཐུའི་ལེུ། (44)
- དག། ཡོངས་ལྟ་རྒྱུ་པའི་ལེུ། (45)
- བརྟ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལེུ། (48)

མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་ཁྱིམ་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་
 ཟུང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་
 དག་དང་། །དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་
 ཟུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་
 ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཆོག་མཁན་གྱི་དེས་པར་
 འབྱུང་བཅས་རྣམས། །སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་
 བོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྐྱོབ་མ་བསེ་བའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་
 དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །
 བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀྲར་དང་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །བསྐྱེད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲ་མེད་དག །
 སྐྱབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱོམ་པའི་ལམ། །བྱང་
 ཟུང་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་
 བཤད། །ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
 དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་
 ཉིད། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྦྱགས་དག་དང་། །སྦྱར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་
 ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་
 ཉིད་ཏུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོར་
 ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྐྱོབ་པ་
 བྱིར་མི་སྦྱག་པའི་ཆོགས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐབས་
 མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྟོགས་དང་རྣམ་འཕེལ་དང་། །བརྟན་

དང་མེས་སྐུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་བསྐྱེམ་པ་ཞེས། །
བྱ་བའི་ལམ་ནི་ས་ས་ལ། །རྣམ་པར་རྟག་པ་རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉེན་པོ་
རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཡོག་པར་
སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཆེ་མའི་མངོན་རྟགས་མཐར་གྱིས་པ། །རྣམ་
གསུམ་རྣམ་བཅུ་སྐད་ཅིག་མ། །གཅིག་གིས་མངོན་རྟགས་བྱང་ཆུབ་པ། །
མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །རྩ་བའི་ཉིད་ཡོངས་རྟགས་བཅས་
དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་
པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྟུན། །

༥ མེས་སྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་མྱིར། །ཡང་དག་རྟགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་བཞིན་དུ། །བསྐྱེས་དང་རྒྱས་པའི་
སྐྱོན་སྐྱེད་བརྟུན། །དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཉེར་དང་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྩོམ་རི་སྐྱབ་བཤེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ཉི་མ་སྐྱེ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞིན་པ་བཀོད་
མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྐྱ་བརྟན་ཆུ་པོ་སྐྱོན་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཉིས་སོ། །སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱབ་ལྟ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་གྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་
དང་མཐོང་ལམ་དང་། །བསྐྱེམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྒྱ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྟོག་པོ་དག །དད་དང་
མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྐྱེས་ནས་དང་། །

བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགོ། །འཕར་གསུམ་སྲིད་ཅེའི་མཐར་
 ཐུག་འགོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཛོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་
 མངོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རྩ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་
 དང་། །སྐྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་
 པ་ཡི། །དྲོད་སོགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་སུ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟ་
 བརྟེན་པ། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཉན་སོས་བསེ་རྩ་ལྟ་
 བྱ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །དམིགས་པ་མི་རྟག་
 ལ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དེ་ཡི་ནི། །རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་
 སོགས་འགོག །ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཛོལ་པའི་རྒྱ། །གཟུགས་སོགས་
 འདུ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བརྟགས་དང་བརྗོད་རྩ་
 མེད། །གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་རྩ་པོ་རང་བཞིན་
 མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་
 གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་རྩ་པོས་སྦྱང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 གཅིག །ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཆོན་མར་མི་
 མཛོང་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་
 སུ་མེད་པར་རོ། །གཟུགས་སོགས་རྩ་པོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་
 རྩ་པོ་ཉིད། །དེ་དག་སྐྱེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཆོན་
 མ་མེད། །དེ་ཡི་མཆོན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 ཡིན། །ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལྷང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་ཟད། །
 གསུམ་པོ་པན་རྒྱན་རྩ་པོ་གཅིག །ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་
 ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཞིན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་ནམ་པ་གཉིས། །
 མྱོང་ས་དང་སྤྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་ནམ་པ་དགུ། །རྩལ་
 དང་བརྟགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཇིན་པའང་ནམ་པ་གཉིས་སུ་
 འདྲོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །སྤྱང་སོགས་རྟེན་ལས་
 དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་པོར་བ། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 ཡོངས་འཇིན་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །གཞིན་པོ་དང་ནི་
 སྤྱང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་
 བཅེར་བཅས་པ་དང་། །སྟོབ་མ་སྟུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་
 རྟོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚྲོལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་
 རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་མྱེར། །རིགས་
 ནི་ཐ་དད་རྩང་མ་ཡིན། །བརྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་
 བ་ཡོངས་སུ་བརྟོན། །དམིགས་པ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་
 དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། །གང་དག་
 འཇིག་རྟེན་འདས་འདྲོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །
 གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྟོབ་མ་སྟུན་མོང་ཆོས་ནམས་
 དང་། །གང་དག་སྟབ་པའི་སྟུན་མོང་མིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་
 ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་
 གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ །ཆེད་རུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །དེ་དག་སོ་སོར་
 སྟུན་ལ་སོགས། །ནམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིས། །གོ་ཆའི་སྟབ་པ་གང་
 ཡིན་དེ། །རྒྱལ་ཆོན་རྒྱལ་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །བསམ་གཏན་གཟུགས་

མེད་མྱེན་སྐྱེས་དང་། །ལམ་དང་བྱམས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །དམིགས་
 པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །
 ཆེད་རུ་བྱ་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱལ། །རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་ལ་ནི། །
 འཇུག་པའི་རྒྱལ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 བཙེ་དང་མྱེན་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱལ། །ཞི་གནས་ལྷག་མཚོར་བཅས་པ་
 དང་། །ཟུང་རུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གང་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་
 ཡིན་དང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། །ལམ་དང་གཟུངས་
 དང་ས་བརྩ་དང་། །གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བ་རྣམ་བརྩ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཛོམ་
 འབྱར་རྟེ། །བསམ་དང་ཕན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོར་དང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པ་
 དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་རྒྱ་རེས་འབྱུང་སེམས་
 ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱུ་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་
 བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བརྩ་པ་ཡིན་པར་འདོད། །འདི་དག་རང་བཞིན་
 མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སུ་རྒྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བྱས་
 པ་གཙོ་དང་བཙོད། །རབ་རྒྱ་དགའ་དང་སྒྲིང་བཙེ་ཆེ། །བཀྱར་སྟི་སྟེ་མ་
 ལ་ལྷས་ཉན། །བརྒྱད་པ་མྱེན་ལ་སྐྱེས་ལ་བཙོན། །སྐྱོ་པས་མི་རྣམས་
 ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་མྱེན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ཀྱན་རྒྱུང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུ་དང་། །རྩ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་
 ཅས་བྱ་བ། །རྣོ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ལ། །ནགས་གནས་འདོད་
 རྒྱུར་ཆོག་ཤེས་དང་། །རྒྱུངས་པ་ཡང་དག་སྟོན་བཞེན་དང་། །བསྐྱེད་པ་

ཡངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདྲོད་པ་ནམས་ལ་སྦྲོད་པ་དང་། །ཟུང་ན་
 འདས་དང་བདོག་ཀྱན་གཏོང་། །མི་བྱམ་པ་དང་ལྷ་བ་མེད། །འདྲིས་
 དང་བྱིས་ལ་འབྲིན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་བརྟམ་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་
 དང་། །སྒྲིམ་པས་ཁེངས་དང་བྱིན་ཅི་ལོག །སྒྲོང་ན་དང་ནི་ཉོན་མོངས་
 བཟོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་ནམ་སྤངས་ན། །ས་ལུ་པ་ནི་ཡང་དག་འཛོལ། །
 སྦྱིན་དང་རྒྱལ་བྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུལ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
 རབ་རྒྱལས་པས། །སྒྲོབ་མ་དང་ནི་བསེ་རུ་ལ། །དགའ་དང་སྐྱག་པའི་
 སེམས་སྤངས་པ། །བསྐྱངས་ན་མི་བྱམ་བདོག་པ་ཀྱན། །བཏང་ཡང་མི་
 དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྦྲོང་བ་མི་སྦྲོང་བས། །ས་ནི་རྒྱག་པ་
 ཡང་དག་འཛོལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲིག་དང་
 གང་ཟག་ཆད་ཉག་དང་། །མཚན་མ་རྒྱ་དང་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་
 དང་སྦྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། །
 སེམས་ནི་ཀྱན་རུ་བྱམ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་བྲིམས་
 ལ། །དེར་ལྷ་བ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། །སྦྲོང་པ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། །དེ་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་ནམ་ཆད་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་
 བཅུན་པ་འཛོལ། །ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་
 ནམ་པར་དག་ཉིད་དང་། །སྦྱིང་རྗེ་དང་ནི་སྒྲིམ་མེད་དང་། །ཆོས་
 བཅུ་ཉིད་དང་རྒྱལ་གཅིག་ཤེས། །མི་སྦྱོལ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། །
 ཆོས་ནམས་ནམ་པ་གཅིག་རུ་སྦྲོན། །རྟོག་པ་ཀྱན་རུ་འཛོམས་པ་དང་། །
 འདུ་ཤེས་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་སྦྲོང་། །ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་

དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་རྩལ་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་
 འདོད་པར། །ཞིང་གཞན་རྩ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །ཀྱན་རྒྱ་བདག་གི་རོ་
 བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །
 མངོན་པར་ཤེས་པས་བཙེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་རྒྱལ་པ་
 དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟེན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་
 རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་རྒྱུར་རྒྱ་མ་ལུར་གནས་དང་། །བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་
 ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། །སྟོན་ལམ་དག་ནི་
 མཐའ་ལས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྤོབས་པ་རྩ་པོ་
 ལྷ་བྱ་དང་། །མངལ་རྩ་འབྲུག་པ་མཚོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རྩས་དང་
 ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྦྱེ་བ་དག་དང་ནི། །ངེས་འབྲུང་བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཡིན། །ས་དགུ་འདས་
 བས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས། །བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཐོང་དང་སྐྱམ་
 པའི་ལམ་དག་ལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཉོག་རྣམས། །ཉི་ཤར་
 ཞི་ཤར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཆེད་རྩ་བྱ་
 དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །
 མཐའ་ལས་འདས་པར་ངེས་འབྲུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་
 འབྲུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 ངེས་འབྲུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །ངེས་འབྲུང་རྒྱལ་
 པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་

མཉུ་ཁྲ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིས། གཞུགས་སྐྱེས་མི་འཛིན་མྱེར་
 བཟོད་པ། གཞུགས་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་མཆོག །བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །པན་ཡོན་བཅས་
 པ་འདི་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །པན་རྒྱན་
 བཞེན་པ་ཞེན་མེད་མྱེར། རྣམ་གངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆེན་པོ་
 ཆོད་མ་མེད་བཅས་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། དེར་
 གནས་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་རྩ་ལྷེས་འཛིན་
 དང་། སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སྐྱེས་དང་། བྱམས་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྲོད་
 ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་ཀྱན་
 ཡོངས་བསྐྱེས་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། རྩ་རན་འདས་
 འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས། སྐྱོག་
 མི་གཙོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ། རྣམ་པ་ཀྱན་མ་ཁྱེན་རྩལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་
 གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་དག །འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ། རྩོགས་
 པའི་བྱང་རྩལ་རྩ་བཅོམ་པ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། ཀྱན་ནས་
 ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །
 གནོད་པས་བཟླ་བ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་རྩལ་དང་ནི་ཞེན་མཆོད་
 ཉིད། མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་
 དང་། རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་
 རྩེ། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་རྩ་འདོད། རྒྱང་རྩའི་རྒྱང་སྐྱེས་དབྱེ་བ་
 ཡིས། དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་རྩ་འདོད། །

ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་ལ། མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་ལ་ནི། །
 དགུ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་
 འདོད། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་
 མོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་ནམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཆོད་ཉིད་དོ། །
 དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རང་བཞིན་དུན་པའི་
 སྟུང་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཆོད་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཚུང་
 དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྟོ་བ་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་པོ། །བསོད་
 ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །
 དག་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །བསྟོ་མ་པ་
 ཡིན་པར་འདིར་བརྟུན་དོ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་
 མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་ནམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །
 གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྟེན་
 སྟགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་
 དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་སངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐིམས་ཀྱིས་
 རོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ཟུང་པོ་ལ་སྟགས་
 མདོན་ཞེན་དང་། །ཐིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཐིན་པའོ། །འབྲས་བུ་
 དག་པ་གཟུགས་ལ་སྟགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་ཞིང་། །བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྟུན། །ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ཕྱིར་སྟོབ་མ་བསེ་བྱ་དང་། །བྱུང་སྐྱེས་
 ནམས་ཀྱི་དག་པ་ལྟེ། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་གྲ། །ས་དགུ་ལ་ནི་

ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཡི། གཉེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།
 སྐྱེས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེན་ཀ་སྐྱེས་པ་ཡིས། ལམ་
 ནི་འཇལ་དང་གཞལ་བྱ་དག བཅུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི།
 གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་
 བན་དག་གི་བསྐྱར་བཅོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཁྲིས་བྱ་བ་ལས།
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

༥ རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །
 རྩལ་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པར་
 འདོད། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་
 བ་སྟེ། དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་བཤད། །
 གཞུགས་སྐྱེས་ལུང་པོ་རྟོག་ཉིད་དང་། རྩལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་དང་། སྐྱིན་སྐྱེས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱེས་རྣམས་ལ། སྐྱིད་པའི་འདུ་
 ཤེས་མི་མཐུན་སྐྱེས། སྐྱིན་ལ་སྐྱེས་ལ་རར་འཛིན་མེད། གཞན་
 དག་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་པ། དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། རྒྱལ་
 ལ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། དཔེན་
 པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཐབས་ཉིད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །
 ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་བ་ཡིན། མཚོང་བ་ལ་སྐྱེས་བཀག་པ་ཡིས། །
 དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པར་མི་ཤེས་
 ཕྱིར། དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། དེ་ལྟར་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་
 ལ། མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་སྐྱེས་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ།

རི་སྐད་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །གཟུགས་སྐྱེས་དེ་མི་རྟག་སྐྱེས་
 དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་
 ལ། །སྦྱང་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། །མི་འཕྱར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་
 དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་། །སྤལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་
 སྟོང་པས། །འབྲས་ཡོད་འདྲིང་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་
 གང་དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བཏུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སྐྱེས་ལ་
 རྟོག་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་
 བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བརྗོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 བདག་ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལས། །གཟུགས་རྟག་
 མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྦྱེས་
 མ་འགགས་ལ་སྐྱེས་དང་། །མཐའ་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང་། །
 གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱོར་བྱ་མེད་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །
 དན་སྐྱོང་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མདོན་ཏུ་བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཚན་
 མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་
 པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ། །དེ་ལྟར་འདི་དང་
 ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་པོ་དག་རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་...
 པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་

པའོ། །

༥ གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་དེ། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་མྱིར། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་རྒྱུ་འདོད། །
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། བདེན་
 པ་སོ་སོ་ལ་བཞི་དང་། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཙོ་ལྷར་བཤད། རྒྱ་དང་ལམ་
 དང་རྩལ་བསྟུང་དང་། འཇོག་པ་ལ་ནི་ག་རིམ་བཞིན། དེ་དག་བརྒྱད་
 དང་བརྟན་དང་ནི། ལྷ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྟུགས་སོ། དེ་པ་ཉེར་
 གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། ལམ་
 གྱི་བདེན་པའི་རྩིས་མཐུན་པར། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱུ་བས་ན། །
 སྤོང་མ་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རིམ་
 བཞིན་རུ། སུམ་རུ་བརྟན་དང་སུམ་རུ་བཞི། སུམ་རུ་ཙ་དགུ་དག་རྒྱུ་
 བཞིད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྟག་པར་བྱས། དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བསྟུན། དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣང་
 ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་བཞེན་དང་ཀུན་འདི་དང་། སྦྱིན་དང་རྩལ་
 བྱིས་སོགས་སྦྱོང་པས། ལེན་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། སྣང་རྒྱུ་
 དམ་པ་རྣམས་བཞིད་དོ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་མྱིར། དེ་ལ་
 སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་མྱིར། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མྱིར། དེ་རྣམས་
 གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་མྱིར། དེ་དག་ཆོད་ནི་མེད་མྱིར་དང་། །
 ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་མྱིར། ལུང་བསྟན་མྱིར་མི་སྟོག་ཉིད་
 དང་། དེས་འབྱུང་བར་ཆོད་མེད་བཅས་དང་། བྱང་རྩལ་ཉིད་ལྟར་

བ་དང་། གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ལྟུང་། ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་སོགས་མི་མཐོང་། གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱལ་མི་མཐོང་། །
 གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཆོན་མ་དང་། དེ་ཡི་རོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག་འབྲས་
 ལུ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་བྱེད་དང་། དེ་ནི་དག་པ་མཆོས་དང་བཅས་ །
 བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། །
 སྦྱོན་ནི་བཅུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་པ། རྟུག་ཏུ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །
 གང་གི་མཆོན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཏུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་
 པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་
 དང་། ཁེམས་ཅན་ཁེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་བསྐྱུས་པ་དང་ལྷིང་
 བསྐྱུས་དང་། མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཆགས་བཅས་སོགས་དང་
 རྩ་ཆེན་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཚད་མེད་དང་། རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་
 ཏུ་མེད་པ་དང་། ཁེམས་བསྐྱར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། གཡོ་བ་ལ་
 སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། རྟུལ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། གཞན་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། སྦྱོང་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། །
 སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྦྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། །
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲུག་མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །
 རབ་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། །
 ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་

ནས། །གནས་དང་གྲས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲུལ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་
 དང་། །དེ་ལ་མཚན་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་རྩ་འབྲུག་མཁུན་གང་
 ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་
 རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མངོན་སྲུང་མཛད། །བསམ་མི་
 བྱལ་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགྲོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་
 ཀུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། །བསམ་
 མི་བྱལ་སྐྱེས་བྱུང་པར་གྱིས། །བྱང་ལྷགས་བདེན་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་ཅན། །
 སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། །བྱང་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །
 བསམ་མི་བྱལ་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་
 འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་
 མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྦྱར་གྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྦྱལ་དང་ཡང་དག་
 འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་
 དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །རྩ་བུ་མེད་དང་བྱང་པར་ནི། །བཅུ་དྲུག་
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །བྱང་རྩ་
 འཕགས་པས་བྱང་པར་ལམ། །ཕན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། །མི་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱལས་དག་དང་། །གནས་དང་དཔུང་གཉེན་སྤྱིང་དང་
 ནི། །ཡོངས་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཐུན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་
 གྱིས། །འབྲས་བུ་མངོན་སྲུང་མི་བྱེད་དག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །
 འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཚན་མ་
 དང་། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག །དཔེན་དང་དཀའ་དང་
 དེས་པ་དང་། །ཆེད་རྩ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་

བགག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་
 པ་མེད་དང་དེ། གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྐྱེ་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 མི་དམིགས་དང་། རྩ་པོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་
 མཚན་པས་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། མཚན་མེད་
 རབ་བྱ་སྐྱེན་ལ་སྟོགས། ཡང་དག་སྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་འདི་ལ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་འདོད། སངས་
 རྒྱས་སྟོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། སྐྱེན་སྟོགས་སྦྱོང་ཡུལ་བཙོན་
 འགྲུས་དང་། བསམ་པ་ལུན་ཚྭ་གས་དུན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཉིད་འཛིན་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ཤེས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་རྣམ་ལྟ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྤྱུ་
 པོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྟགས། དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་
 སྟོགས། རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་དོ། བདག་ཉིད་སྟོག་པ་ལས་
 རྟོག་ཅིང་། སྐྱེན་ལ་སྟོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་
 པ་དང་། བསྟགས་པ་བརྗོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། ཚེར་གྱུར་དེ་བཞིན་
 བཟོད་པ་ནི། རང་གཞན་རྟོན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཆོས་མཚན་དེ་
 བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྐྱེན་བྱེད་སྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། དེས་
 འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐོང་དང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དག་ལ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་
 ཚྭ་གས། གཞུགས་ལ་སྟོགས་ལས་རྟོག་སྟོགས་རྟོགས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་
 བརྗོད་པ་ཡིས། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། ཕྱིར་མི་རྟོག་

པའི་མཚན་ཉིད་འདི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ཞུག་པ་དང་། བེ་ཚོམ་
 མི་དལ་ཟད་པ་དང་། བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་ཤིང་། གཞན་
 དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྤྱོད་སོགས་དང་། །
 ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྐྱིབ་པ་
 བྱི། རྣམ་པ་ལྷ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛུམས་པ་
 དང་། འདྲ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། ཞོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་
 དང་། ལུས་ལ་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། བྱ་བྱ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་
 བྱི། ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། ཚེས་ཉིད་ལྷན་པར་འགྲོ་ཉིད་
 དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱལ་ཚེ་ལ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་
 བརྟུབ་དང་། ལམ་གཞན་ཉི་ཤར་སྟོན་བརྟུད་ལ། བརྟུད་ཅེས་བྱ་བར་
 རྟོགས་པ་དང་། ཁངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྦྱོང་པ་ཉི། རྟོགས་ནི་ཉི་ཤུ་
 དེ་དག་གིས། འོད་དང་ཆེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། ཚེས་མཚན་རྣམས་
 ལ་གནས་པ་བྱི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ཞུག བཟོད་བའི་ལམ་
 ལ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྟུ་བྱུག་བྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་མི་ཞུག་པའི། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། གཞུགས་
 སོགས་འདུ་ཤེས་ཞུག་པ་དང་། སེམས་བརྟེན་ཐོག་པ་དམན་དག་
 ལས། རྣམ་ཞུག་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པ་དང་། ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་བྱི། འདོད་ལ་སྦྱོང་ལ་
 ཐབས་མཁས་དང་། རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱོང་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་
 པར་དག་ཉིད་དང་། སྤང་སོགས་བར་ཆད་བྱེད་རྣམས་དང་། རྟོགས་
 དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། གཡུལ་འབྱེད་སེར་སྣ་ལ་སོགས་ལ། །

སྒྱུར་དང་རྒྱུ་སྒྱུར་པ་ཡི། གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་
 བྱི་རུལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཉིད། །རང་གི་ས་ལ་ངེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་
 ལ་ནི་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་རུ་སྒྲིག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྤང་
 ཅིག་བཅུ་རྒྱལ་ནི། །སྒོ་ལྗན་མཛོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །ཐིམ་མི་སྒྲིག་
 པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །སྒོ་མ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྒྱུར་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒོ་འདོགས་དང་། །སྒྱུར་པའི་མཐའ་ལས་
 སྒོལ་བ་ཉིད། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཛོང་བའི། །ལམ་དང་སྒོ་མ་
 པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་རུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་
 རྟག་སྒོ་མ་པའི་ལམ། །དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་སྒྱུར། །རྒྱུར་དང་
 འཕྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱུར་རུའི་རྒྱུར་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྣམ་
 པས་རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། །བྱངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །
 དམ་པའི་དོན་རུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀྱན་རྒྱུ་རུ་ནི་སྤྱགས་བཅེ་བས། །རྒྱ་
 མཐུན་དེ་དག་སྤྱབ་པ་བཞེད། །དངོས་པོ་བཟོད་རུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་
 པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་ཞིག་
 ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕོང་། །བྱང་རྒྱལ་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་རུ། །འདི་ནི་
 འདོད་པའི་དོན་སྤྱབ་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། །དེ་
 ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞེད། །སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་རྒྱལ་པར། །
 རིགས་མིན་སྒྱེ་མས་བྱང་མ་ཡིན། །མར་མེད་དཔེ་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་
 མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྒྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །
 ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཟབ་པ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་སྒྱུར། །

མྱིང་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །ལས་མེད་ལ་སོགས་སྐྱུ་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་
 ཇི་སྐད་བཤད་པར་བྱད། །སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་
 གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཡུལ་དང་སྦྱར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་
 ནི་འདས་པ་དང་། །མི་ཤེས་ཇི་བཞིན་སྤྱགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་
 སྦྱོན་ལམ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟོགས་དང་ཚད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་རྣམས་པ་བཅུ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་
 བཏུན་བཙོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །རྣམ་ཀུན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

༥ མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། །
 ཅེ་མོར་བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་རྟོགས། །རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་དུ་
 བཞེད། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྦྱོལ་སྦྱེད། །སངས་རྒྱས་མཚན་པའི་དག་
 ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་སྤྲུམ་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བཏུན་པ་
 ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟོད། །མྱིང་བཞི་པ་དང་སྦྱང་དག་དང་། །སྦྱང་
 གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་
 གྱིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །འཇུག་པ་དང་ནི་
 ལྟོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་

བཞིན་ཡུལ། མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་
 འཕགས་དབྱེ་བས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བརྟགས་ཡིད་པར། །རྣམ་
 རྟག་འཛིན་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགུ་བདག་ཉིད། །གལ་
 ཉི་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མིད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་
 ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །རོ་པོས་སྟངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རོ་པོ་
 ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་
 དམིགས་པ་མ་འབྲུག་དང་། །མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །
 རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །
 འཇུག་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་
 འདོད། །མིད་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་
 དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་
 དང་། །གཞན་གྱི་སྒྲིབ་གྱིས་འགོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །
 ཉི་ཆེ་བ་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་ལ་ཆོངས་པ་དང་། །
 རྣམས་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ཞོག་
 པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉི། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་འབྱུང་། །
 འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །
 གསུམ་པོ་དག་དང་ཉི་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་
 པོ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགོ་ཉམས་ལ། །འཛིན་པ་དང་པོར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། །ལམ་ལ་ལམ་མིན་
 ངེས་འཛིན་དང་། །འགག་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། །དངོས་པོ་ལྷན་

དང་མི་ལྟ་དང་། གནས་དང་རིགས་ནི་འཛིན་པ་དང་། འོན་ཏེ་
 གཉེར་དང་རྒྱ་མེད་དང་། རྒྱུ་མོལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། འཛིན་པའི་
 རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། འདི་ཡི་རྒྱ་
 ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། འདི་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། བསོད་ནམས་
 མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། འདི་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་པའི། ཡེ་ཤེས་བྱང་
 ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། ཟད་མེད་སྦྱེ་མེད་སྦྱེ་དེ་དག གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལམ་གྱིས་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། རྒྱེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་
 ཞིག་འཛོལ། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་
 སྟོན་པ་ཡི། རྒྱུ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། འདི་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་ཏེ་
 བཅིས། འདི་ལས་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞན་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་
 མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་
 གོ་ལ། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། འདི་དག་སན་རྒྱུ་པ་སྦྱས་པ་གང་། རྒྱུ་
 སྦྱེ་ཅིག་གཅིག་པའི་བརྗོད་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་
 ལམ། འདི་ནས་མེད་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་པའི། ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་
 རྟགས་ནས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་
 མཐུན་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། འདོད་པར་གཏོགས་པའི་
 རྣམ་པར་ཤེས། མཉམ་གཞན་མིན་པའི་མཚན་བཟུང་སྟེ། མེད་ཀྱལ་
 ཏུ་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། རྟག་
 དང་བརྟན་དང་བརྟུང་བཀྲལ་ནས། འགོག་པའི་བར་ཏུ་མི་འདྲར་

འགྲོ། །མདོར་བསྟུན་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཏང་བས་ཡོངས་སུ་
 མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་
 ཅི་ནམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་ནམ་རྟག་འདི་གཅིག་ཏུ། །སྦྱར་བའི་
 །ནམ་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ནམས། །
 །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྦྱོང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
 །སྒྲིང་སོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །
 །རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྦྱོམ་དང་སྦྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། །
 །དེ་དག་ལས་ནི་བརྒྱུག་ཉིད་དང་། །ཇི་བཞིན་དོན་མིན་ནམ་རྟག་པ། །
 །སྦྱོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་
 །དང་། །ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྒྲིང་མིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་
 །བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་སོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་
 །དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྦྱོང་པ་ནམ་པར་འཇུགས་པ་ལ། །འཇིན་པར་
 །བྱེད་པ་དང་སོར་དེ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་
 །བཏགས་དང་དེའི་རྒྱ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་ནམ་འཇོམས་པས། །སྦྱོམ་
 །པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །མི་མཐུན་སྟུགས་གཞན་ནམ་པ་དག། །
 །བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ནི། །གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ནམ་གསུམ་
 །དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་
 །ལྡན་དང་། །མི་མཉམ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་
 །ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་དང་ཀུན་ཚུངས་ལ། །ནམ་པར་
 །རྟག་པ་ཐ་མར་བཞེད། །ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་
 །རིང་ཡོན་ནས་དབུགས་བྱིན་ལྟར། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་

སྤྱད་ཡོན་ཏན་སྤྱན་རྒྱལ་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་རྩ་པོ་བཞིན། འབྲས་བུ་
མཚོག་གིས་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཁེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། རྣམ་པ་ཀྱན་
ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། ལྷོང་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། བསེ་བུའི་
རྟོགས་པ་སྤྱན་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྩལ་ཁེམས་དཔའ་སྤྱོད་མེད་ལ། །
བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་
ཀྱིས་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་མེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་
མེད་དེ། བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་
ནི། རབ་ཏུ་སྤྱོད་ནམས་བརྒྱད་མར་མོལ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་
ནི། རོ་པོ་ཉིད་རེས་གཟུང་བ་དང་། རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
དང་། དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱན་རྒྱུ་དང་། ལྷོང་དང་དཀོན་མཚོག་
གསུམ་པོ་དང་། ཐབས་བཅས་སྤྱབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལྟག་
ནི་ལམ་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དག་དང་། མཚོག་
ཉིད་དང་ནི་སྤྱོད་པ་ལ། སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀྱན་
མཁྱེན་ཉིད་རྟེན་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་.....
པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་
སྐབས་ཉེ་ལྟ་པོ། ॥

༩ བྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཁངས་རྒྱས་ལ་ཤོགས་དྲན་
དང་ཚོས། དངོས་མེད་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། མཐར་ཀྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་

བཞིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་པ་ཆོས་
མཛན་པར་རྟགས་པའི་བྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་
པར་རྟགས་པར་རྟགས་པའི་སྐབས་ཏི་རྒྱལ་པའོ། །

༥ སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་གྲང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྟན་
པའི་སྤྱད། ལུབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། རྟགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་
པར་བྱ། རི་རྩུབ་སྐྱེས་ལུས་མོ་རྒྱན་རྒྱད། རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་
བསྐྱོད་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འགྲུལ་བ་ལྟར། སྐད་ཅིག་གཅིག་
ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྐྱེན། རྣམ་སྐྱེན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྐྱེས། དེ་ཆེ་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་སྐྱོད་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱང་མི་
ལམ་འདྲར་གནས་ནས། ཆོས་རྣམས་མཛན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། སྐད་
ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟགས། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། གཉིས་
ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་མི་མཐོང་ལྟར། ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། དེ་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་པ་ཆོས་མཛན་པར་རྟགས་པའི་བྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
སྐད་གཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་.....
སྐབས་ཏི་བརྒྱན་པའོ། །

༦ ལུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེན། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །
མོབ་ལྱུར་རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཛན་ཉིད་

ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་
 མཐར་ཁྱིམ་ནི། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟད་པར་
 བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི། །རབ་རྩ་
 དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁྱེན་དང་། །
 མཛོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །
 དབང་བརྩ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་
 དང་། །བསྐྱེད་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམ་
 གསུམ་དང་། །བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་
 དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྟེ་ལ་སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་
 མ་འདྲེས་ཆོས། །བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱོད་ཉིད། །ཤྱོད་སོགས་
 ལུ་དེའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རྒྱུན་གཙོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད། །
 སངས་རྒྱས་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི། །ལྷན་གྱིས་ཀྱབ་དང་ཆགས་སྤངས་
 དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་གནས་དང་། །འདྲི་བ་ཀྱན་ལན་
 འདེབས་པར་བཞེད། །རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་ཡུར་ནས། །གང་དང་གང་
 ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆོ་བ་པན་ཡུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤྱང་རོ། །
 ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པབ་ཀྱང་། །ས་པོན་མི་བྱང་མི་འཁྱུངས་ལྟར། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱང་ཡུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་
 ཅུང་། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱབ་པར་དེས་པར་
 བརྗོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་

ལས་རི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཐུབ་པའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དང་། །
 མདོག་རྩམ་མཐོ་དང་མོར་མོ་ནམས། །ཁྱུ་མ་ཁྱུ་བྱིན་བྱིས་སྤ་བ་དང་། །
 ཚ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཡོང་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་
 དང་། །སེའི་སྤང་ཆེན་བྱ་དང་ནི། །ཁྱུ་མཆོག་རྩལ་ས་གཤེགས་གཡས་
 རྩལ་ས་དང་། །མཛེས་གཤེགས་དྲང་དང་འབྲིལ་བག་ཆགས། །བྱི་དོར་
 བྱས་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། །གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྤ། །
 མཆོན་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་། །སྤྱི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་། །
 གོ་མ་རྩོམས་པ་དང་སྤྱན་གཉིས་ནི། །དག་དང་གཞོན་གཅན་ཉིད་
 དང་། །སྤྱུ་ལྷུ་མེད་དང་རྒྱས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གིམས་པའི་སྤྱུ་ཉིད་
 དང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེས་དང་། །གཟིགས་པ་སྤྱི་བ་མེད་དག་
 པ་དང་། །དཀྱུ་ཁྱུ་སྤལ་ས་སྤྱིན་མ་རྣྗངས་དང་། །ཕྱང་རེ་བ་དང་ཉེ་བ་
 ནི། །ཟབ་དང་གཡས་རྩལ་ས་འབྲིལ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་བལྟ་ན་རྩལ་ས་
 དང་། །ཀྱན་རྩྱུད་གཙང་དང་སྤྱུ་ལ་ནི། །སྤྱི་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། །
 རྩལ་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། །ལྷུག་རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་
 དང་། །ཞལ་ནི་ཏ་ཅང་མི་རིང་དང་། །མཆུ་ནི་བིསྤ་ལྟར་དམར་དང་། །
 རྩལ་ས་མཉེན་པ་དང་སྤལ་པ་དང་། །དམར་དང་འབྲུག་གི་སྤྱུ་ཉིད་
 དང་། །གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་བ་རྒྱུ། །རྣོ་དང་དཀར་དང་
 མཉམ་པ་དང་། །བྱིན་བྱིས་སྤ་དང་ཤངས་མཐོ་དང་། །མཆོག་ཏུ་དག་
 པ་དག་དང་ནི། །སྤྱན་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་རྩལ། །པར་འདྲེ་འདབ་མ་འདྲ་
 པ་དང་། །རྩིན་རྩལ་ས་རིང་དང་འཇམ་པ་དང་། །རྩམ་དང་སྤྱི་
 མཉམ་པ་དང་། །ལྷུག་རིང་རྒྱས་དང་སྤྱན་མཉམ་དང་། །ཉམས་པ་རྣམ་

པར་སྤངས་པ་དང་། །དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་དང་། །དབྱེས་ཆེ་
 བ་དང་དབྱུ་རྒྱས་དང་། །དབྱུ་སྐྱུང་བ་ལྟར་གནག་དང་། །སྤྱུག་དང་
 །འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། །མི་བཤོར་དྲི་ཞིམ་སྒྲིམ་བྱ་ཡི། །ཡིད་ནི་
 །འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དཔལ་བྱི་བེུ་དང་བཟ་ཤིས་ནི། །སངས་
 རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །གང་གིས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །
 །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཆོགས་དག །མཉམ་རུ་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །བྱལ་
 པའི་སྐུ་སྐུ་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྲིད་འདིའི། །ལས་
 །ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །བསྐྱེ་
 རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་
 པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། །
 །དོན་དང་ཕ་རོལ་བྱིན་རྒྱག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས། །སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། །བརྟ་དང་དམིགས་པ་མེད་
 པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ལམ་དང་ནི། །མདོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོབ་
 དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྟེན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་
 ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། །
 །བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་གཞི་མེད་པའི་རྣམ་དང་ནི། །རྣམ་
 པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། །ཁ་
 དད་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། །བྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །ཆོས་གྱི་
 སྐུ་ཡི་འཕྲིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་རུ་བཞེད། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་

རྩལ་རྒྱ་མཐོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་
རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆོས་སྤྱི་སྤྲེའུ་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། །དེ་
མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱོད་ནི། །དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་བྱུག །ཡུལ་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། །སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་སྤྱི་
འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ནི། །དོན་བསྟུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ། །
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་རྒྱ་མཐོན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་
བཅས་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་
མགོན་པོས་མཛད་པ་རྟགས་པོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏེ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། མ་
རྩ་བ་དག་སྤོང་སྤོང་ཞེན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྦྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།
།སྐབ་མཚན་ལོ།

༦ རྟག་རྒྱ་བྱམས་པ་རྣམ་གསུམ་གོམས་པའི་མཐུས། །བདུད་ཕྱེ་
བྱམས་པའི་དབྱང་གིས་འཛོམ་པ་དང་། །འགྲོ་གྲུན་བྱམས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སྦྱངས་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དཔྱུལ་བ་ཡི་
དུགས་རྒྱུད་འགྲོ་ལྟ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་པ་རྟག་རྒྱ་སྤངས་བྱས་
ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་རྒྱུད་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཁྱུད་པར་མགོན་
ཁྱུད་བསྟོད་པའི་ས་སྟོགས་འདིར། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལྟར་རབ་བྱུང་ག་
སྟག་གིས། །ཡོངས་སྤྱ་གང་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞིའི། །བཤད་སྐབ་
བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ནམས་སྤེལ་ས་མཁས་ནམས་འདི་ན་དགའ་མཆོག་སྤྱེད། ། རི་ལྷར་
མནམས་ན་རབ་དགུ་ལ། ། རྒྱངས་ན་ཞིམ་པའི་སྒྲན་བཞིན་ཏུ། ། ཆོས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སྤྱ་གནས། ། རྟོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཆོས་
དགའ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོ་འདི། ། རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཏུ་མཉེས་པར་དགའ། །
མཉེས་པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་ཏུ། ། ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་ནོར་སྤྱོན་བྱེད། །
རིན་ཆེན་རིགས་ལྡན་རིན་ཐང་མེད། ། བཏུ་མི་ཤེས་པའི་མི་མི་མགུ། ། དེ་
བཞིན་མི་མཁས་ཆོས་འདི་ལ། ། བརྒྱན་ན་དེ་བཞིན་མགུ་བར་འཕྱར། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས་ལེན་དང་པོའོ། །

༥ སྤར་ལྱང་མ་བཏུན་ལྷན་ཅིག་བྱང་། ། རྒྱུད་ལྷལ་མ་ཡིན་གྲུབ་པ་
དང་། ། ཡོད་དང་མེད་ན་ཡོད་མེད་དང་། ། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱ་གཞན་
སྤྱར། ། ཁངས་རྒྱས་ནམས་ནི་མདོན་སུམ་སྤྱོན། ། བཏུན་པ་དག་ཀྱང་
སྤྱང་བར་མཛད། ། རུས་ལའང་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱབས་པས། ། དེ་སྤྱར་
བཏང་སྒྲོམས་མི་ཅུང་ངོ་། ། མ་ཆང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། ། ཐབས་
མིན་དེ་ལྷར་མ་བཏུན་སྤྱར། ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐེག་པ་འདི། ། ཐེག་ཆེན་
ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་མིན། ། བསམ་པ་དང་ནི་བཏུན་པ་དང་། ། རྒྱུར་བ་དང་
ནི་རྟོན་པ་དང་། ། རུས་འགལ་སྤྱར་ན་དམན་པ་གང་། ། དེ་ནི་དམན་པ་
ཁོ་ན་ཡིན། ། རང་གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ། རང་གི་འདུལ་ལའང་
སྤྱང་སྤྱར་དང་། ། ཟབ་པའི་སྤྱར་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱར། ། ཆོས་ཉིད་དང་ནི་
འགལ་བ་མེད། ། རྟོག་གི་རྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། ། མ་ཁྱབ་ཀྱང་རྫོབ་སྤྱོ་བ་
ཅན། ། དྱིས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད། ། དེ་སྤྱར་དེ་ནི་དེ་ལྷལ་མིན། །

ཆུ་ཆེད་ཆུར་དང་ཟབ་པའི་ཆུར། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཁྱོད་
 ཆུར་འདི་ལས་གཉིས་བརྟན་ཏེ། །དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཟབས། །འགྲོ་བ་
 དེའི་གནས་མིན་ལ་སྒྲག་པས་གདུང་བྱེད་འབྱུང། །བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་ཡུང་ཆེན་བསགས་བྱས་ཡུན་རིང་རུ། །རིགས་མེད་གྲོགས་རན་
 རྩོན་དགེ་མ་བསགས་སྒྲོ་མ་སྦྱངས། །ཆོས་འདིས་སྒྲག་འབྱུར་འདི་ན་
 རྩོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷུང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་མེད་ཤིན་རུ་
 ཟབ་ཅིང་རྩེས་སང་ཆུར། །སྤྲོ་གས་སྒྲན་ཅིང་མང་པོའི་སྤྲོ་ནས་རྟག་
 རུ་སྒྲན་དང་ལྷན། །རི་སྒྲོང་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་བཅོས་ལྷན་
 དགོངས་པ་ཤིན་རུ་ཟབ། །མཁས་པ་ནམས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་
 བ་ཆོས་འདིས་སྒྲག་མི་འབྱུར། །འདི་ན་དང་པོར་སྒྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་
 ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཆོས་སྒྲོ་དེ་ཡོད་དེ་ལས་སྒྲོ་གྲོས་རབ་རུ་
 རྒྱ། །གང་ཆེ་དེ་ནི་སྒྲ་སྒྲ་རང་རིག་མེད་ན་རི་ལྷུང་དེས། །བདག་གིས་མི་
 ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟབ་མོ་མ་བྱེན་མ་ཡིན། །ཟབ་མོ་ཅི་ཡི་ཆུར་ན་རྟག་
 བའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཅི་ཆུར་ཟབ་མོའི་དོན་རིག་པ་དག་མར་འབྱུར་
 ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་སྒྲག་པའི་གནས་སུ་རིགས་མ་ཡིན། །དམན་པར་མོས་
 ཤིང་ཁམས་ཀྱང་ཤིན་རུ་དམན། །གྲོགས་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ཡོངས་
 བསྐྱར་བ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་གས་
 ཏེ་མོས་མེད་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན། །སྒྲོས་རྩེས་འབྱུངས་ཏེ་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲོ་བ་ནས་ནི། །
 གང་ཞིག་སྒྲོས་ལ་རབ་རུ་བརྟན་བྱེད་པ། །ནམ་པ་སྤྲོ་གས་དཔག་རུ་
 མེད་ཡུས་ལ། །ཆོངས་པ་གང་གི་ཆུར་ན་དེས་པར་བྱེད། །དོན་སྒྲ་རི་

བཞིན་ཡོངས་རྟོག་ན། །བདག་ཉིད་སྟེམས་ཤིང་སྒྲ་ཉམས་འགྱུར། །
ལེགས་པར་གསུངས་པ་འདྲ་སྤངས་པས་ན། །བརྒྱུ་འགྱུར་ཆོས་ལ་
ཁོང་ཁྱོས་སྤྱི། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གཏུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་
ཡི་གཟུགས་ལ་འདྲ་མི་རིགས་ན། །ཁེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲས་ཅི་
དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་གཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཁེག་པ་
ཆེན་པོ་མདོ་ལྡེའི་རྒྱན་ལས། །ཁེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུ་
སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥ ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཐིམ་གཞོན་པར། །དབྱེ་
བའི་རང་བཞིན་དོན་རྣམས་བཞི་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཁེག་པ་མཆོག་ཕྱིར་
དགོན་མཆོག་རྒྱབས་རབ་སྤང་བ་གང་། །དེ་ནི་རྒྱབས་སུ་སྤང་བ་
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ། །གང་ཕྱིར་དང་པོ་ངེས་པར་བྱ་བ་འདི་
དགའ་སྟེ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་སྟོང་ལྷག་ཏུ་མར་བསྐབ་པར་དགའ། །གང་
ཕྱིར་རྒྱལ་ན་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་བྱེད་དོན་ཆེ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཁེག་ཆེན་འདི་
ལ་རྒྱབས་དོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གང་ཁེག་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་
བསྐལ་བར་ཞུགས་པ་དང་། །ཁེག་པ་ཡི་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ལ་མཁས་
པར་ལྷན། །གང་ཁེག་ཕྱིར་འདས་ལ་འཁོར་ཞི་རྩོག་ཅིག་པ། །དེ་
འདྲའི་སྒྲ་ལྷན་དེ་འདིར་ཀུན་འགྲོར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཁེག་དགའ་བ་
མང་པོས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དོན་གཉེར། །གང་ཁེག་སྒྲིབ་མེད་པར་
དགའ་བ་ཡང་དག་སྟོན། །གང་ཁེག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀུན་མཉམ་འགྱུར། །སྒྲིབ་ལྷན་དེ་ནི་ཁས་ལེན་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །

ནི་དེ་དངོས་འདྲ་དང་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏེ་ལས་རིག་བྱ། །དེ་
ལས་ནམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའ་དང་བདེ་བྱེད་དཀའ་ལ་སྦྱོར་བ་མེད། །
དེས་པར་འབྱུང་ལ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྟག་ཏུ་ལྡན། །
བདེ་དང་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་སྒོ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྦྱབས་འགྲོ་འདི་མཆོག་...
ཡིན། །སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདིར་སོང་དོན་ཆེན་ཏེ། །དེ་ནི་དཔག་མེད་
ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་འབྱུང་། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་བསམ་པས་
བྱུང་། །མཚུངས་མེད་འཕགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་བྱུན་ལས། །སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

༥ ཡོད་དང་མཆོག་དང་མཆོན་ཉིད་དང་། །རྟགས་དང་རིགས་
རབ་དབྱེ་བ་དང་། །ཉེས་དམིགས་དང་ནི་པན་ཡོན་དང་། །དཔེ་རྣམ་
གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། །ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མས་པ་དང་། །སྦྱབ་པ་
ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་སུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་
ཡོད་ཉིད་ཏུ་དེས་པར་བརྗོད། །དེ་དག་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་། །
ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་དང་། །མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ཕྱིར། །
རིགས་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་
དང་། །དེ་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་
ནི། །སྒྲིལ་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྦྱར་བའི་སྒྲོན་ཏུ་སྤྱིར་རྗེ་དང་། །
མས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྦྱོང་པ་ནི། །རིགས་
ཀྱི་རྟགས་སུ་དེས་པར་བཤད། །རིགས་ནི་དེས་དང་མ་དེས་དང་། །སྦྱོན་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་འཕྲོགས་དང་། །འཕྲོགས་པ་ཉིད་དེ་མདོར་ན་

རིགས། །དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཉོན་མོངས་གོམས་དང་ཀླགས་
 དན་དང་། །མོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། །མདོར་ན་རིགས་
 གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །རིང་མོ་ཞིག་ན་
 དན་མོང་རུ། །འགྲོ་ཞིང་ལྷུང་རུ་ཐར་པ་དང་། །དེ་ནའང་སྟག་བསྐལ་
 རྒྱུ་རུ་ལྷོང་། །སྟོ་བཅས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད། །གསེར་གྱི་རིགས་
 བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དགེ་བ་དཔག་རུ་མེད་པའི་གནས། །ཡེ་ཤེས་དང་
 བློ་རྒྱ་མེད་ལྟར། །མཐུ་རྣམས་གྱི་ཡང་གནས་ཡིན་ནོ། །རིན་ཆེན་མཆོག་
 རིགས་བཞིན་ཤེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་
 དང་ཉིང་འཛིན་འཕགས། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་གནས་སྤྱིར། །ལ་
 ལ་གཅིག་རུ་ཉེས་པར་སྟོན་ངེས་ཡིད། །ལ་ལ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་
 གྲུག་རུ་བཅོམ། །ལ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་མེད། །དཀར་པོ་
 དཔལ་པ་ཡིད་པ་རྒྱ་དང་བལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བཤད་པ་གཞན་ལ་
 སན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཆེན་ལ། །མི་ཤེས་བཞིན་རུ་མོས་པ་ཤིན་རུ་
 རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་སྟབ་ལ་བཞོད། །དེ་དག་ཐ་མར་རྣམ་པ་གཉིས་
 མཆོག་སྟན་སྟམ་ཆོགས་འབྱུར་གང་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྟར་དེ་རྒྱས་པའི་རིགས་ལས་ཤེས། །ཡོན་ཏན་
 ཤིན་རུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་སྟོན་སྤྱིར། །བདེ་དང་སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོ་
 ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །བདག་དང་གཞན་ལ་སན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་
 རུའི་སྤྱིར། །རིགས་མཆོག་དེ་ནི་ཙ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་མདོ་ལྟེན་རྒྱན་ལས། རིགས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༩ སྤྱི་བ་ཆེ་དང་ཚོམ་པ་ཆེ། འོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཆེ། བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་མེམས་པ་སྟེ། འོན་གཉིས་ལྷན་པའི་མེམས་འབྱུང་
 བ། མེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་ནམས་ལ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་
 དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་ཏུ་འདོད། འདི་བཞིན་སྒྱུབ་པ་སྤངས་
 པའོ། འདི་ཡི་ཆ་བ་སྟོང་རྒྱུ་འདོད། རྟག་ཏུ་མེམས་ཅན་པན་པར་
 མེམས། ཆོས་ལ་མས་དང་དེ་བཞིན་དེ། ཡི་ཤེས་ཆོལ་བ་དམིགས་
 པའོ། ཞོང་ཏུ་འདུན་པ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྤྱི་བ་བྱ་ཆེན་དེ་ཡི་རྟོན། ལམ་
 འཁོག་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱགས། སྤྱི་བ་ཞིང་དང་ཏུ་ལེན་པའོ། བསྐྱེད་
 བསམ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི། དག་བ་འཕེལ་བ་དེའི་པན་ཡོན། ལ་
 རྩ་ལ་སྤྱི་བ་རྟག་སྤྱི་བ་། འདི་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད། འདི་ཡི་
 མཐར་ཐུག་ས་ཡིན་ཏེ། མོ་ས་རང་གི་དེར་སྤྱི་བ་པས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་
 དཔའི་མེམས་བསྐྱེད་པ། རྣམ་པ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྟོགས་
 རྟོགས་བྱ་རྟོགས་ཆ་བའི་རྟོགས། ཆོས་རྟོགས་དག་བ་གོམས་པ་ལས། །
 མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་མེམས་
 བསྐྱེད་བཤད། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བསྐྱེད་བྱས། བསྐྱེད་
 བསམ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསམས། ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོགས་
 རྟོགས་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཆོས་དང་མེམས་ཅན་ནམས་དང་ནི། འདི་
 ཡི་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། མཆོག་ལ་མེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཡི་རབ་དགའ་བྱེད་པར་འཕགས། རྟོགས་བྱ་ཆེན་དེ་ལ་སྤྱི་བ་པས་པ་
 ཡང་ནི་དག་པ་དང་། ལྷག་མ་དག་ལ་མཁས་པ་དང་། འདི་པར་

འབྲུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་ལ་མོས་པ་ས་པོན་དང་། །པ་རྒྱལ་ཕྱིན་
 མཆོག་མ་ལས་སྐྱེས། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་བ་མངལ། །སྤྱིང་རྩེ་
 སྤྱིང་པའི་མ་མཐོ། །སྤྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་བརྒྱུབ་ཕྱིར། །ཀྱུ་ཆེ་བར་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ། །དཀའ་བ་ཡུན་རིང་མི་སྤྱིའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་
 པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཐབས་ཤེས་རྟེན་
 པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ས་གཞན་རྩལ་ལ་མཁས་
 པ་ཉིད། །རི་ལྷར་ནམ་གཞག་ཡིད་བྱེད་པས། །དེ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་ཕྱིར་
 དང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཕྱིར། །དེས་པར་འབྲུང་བར་ཤེས་པར་
 བྱ། །སྤྱིང་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གཞན་ནི་བཟང་པོའི་གསེར་དང་
 འདྲ། །རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་པ་བཞིན། །གཞན་ནི་མེ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །
 གཞན་ནི་གཏེར་ཆེན་བཞིན་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་
 གནས་བཞིན། །རྒྱ་མཆོ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་གཞན། །རྫོ་རྩེ་དང་འདྲ་རི་
 རབ་འདྲ། །སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་སྟེ། །གཞན་ནི་མཛེས་ཆེན་འདྲར་
 ཤེས་བྱ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་བ་དང་། །གཞན་ནི་ཉི་མ་འདྲར་
 ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་དྲི་ཟའི་དབྱངས་སྟན་བཞིན། །གཞན་ནི་རྒྱལ་པོ་
 འདྲར་ཤེས་བྱ། །དེ་བཞིན་གཞན་ནི་མཛོད་ལྷ་བུ། །ལམ་པོ་ཆེ་དང་
 འདྲར་ཤེས་བྱ། །སེག་པ་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་བཀོད་མ་
 འདྲ་བ་ཡིན། །ཀུན་དགའི་སྐྱ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །སྤྱང་ཆེན་རྒྱན་དང་འདྲ་
 པའོ། །རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་
 བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡོན་ཏན་སྟུག། །སེམས་ནི་དགའ་བས་
 ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྟེ་པོ་དག །

གཞན་དོན་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟེན་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་
 དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །སློ་ལྡན་སེམས་མཆོག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །མཐའ་ཡས་ཉེས་
 པ་བྱེད་ལས་སེམས་རབ་བསྐྱམས། །གཉིས་འཁེལ་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་
 དགེ་བ་དང་། །བཙེ་ལྡན་བདེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་དག་གིས་དགའ། །གང་
 ཆེ་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་ལུས་དང་ནི། །སྤྲོག་ལ་མི་ལྟ་རབ་རལ་ཁས་སེལ་
 པ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཡིས། །ཁི་ལྟར་རན་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་ལ་འཇུག །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེད་མོས་
 ཆོལ་འགྲོ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །འཕྱོར་བའི་རུས་དང་རྒྱད་པའི་རུས་
 བའང་འདི། །ཉོན་མོངས་སྦྱག་བསྐལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། །རང་
 གི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་པན་འདོགས་དགའ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་རྩ་
 འསྐལ་རྣམ་པར་འསྐལ། །རྒྱན་དང་སྟོན་མོས་མཆོག་ཙེ་དགའ་བ། །
 རྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་རྣམས་ལ་མེད། །གཞན་དོན་བཙོན་ལྡན་
 རྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་འདི། །གང་ཆེ་མཐར་མེད་པ་ལའང་དགར་
 འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་བ་དག་སྤིང་ན་གཞན་རྟེན་ཕྱིར། །སྦྱག་བསྐལ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་ག་ལ་འཇིགས། །སྤྲོབ་དཔོན་བཙེ་ཆེན་རྟག་ཏུ་
 བརྟེན་པའི་བདག །ལ་རོལ་སྦྱག་བསྐལ་དག་གིས་སེམས་གདུངས་པ། །
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། །གཞན་གྱིས་བསྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་རོ་
 ཡང་ཆ། །མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱར་ཆེན་བྱིར་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་
 མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས། །བདག་གཞན་སྤྲོ་ཆོགས་འཆིང་
 བས་རབ་བཅིངས་པས། །བཙོན་པ་བརྒྱ་འགྱུར་བུ་ནི་བྱ་བའི་རིགས། །

ཆེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རི་བྱུང་ལས། སེམས་པ་ཕྱིན་པའི་ཁུ་སྟེ་ལ་
པའོ།།

¶ གནས་ཚུལ་འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་ཆེ་བ་དག་ཉིད། ། རྒྱལ་སྐྱེས་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། ། རྟག་ཏུ་ཡེན་པ་ཆེ་དང་བསྐྱོད་པ་
 ཆེ། ། དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྦྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད། ། གཞན་དང་བདག་ཏུ་
 བཀྲམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། ། བདག་བས་གཞན་ཆེས་སྦྱག་པ་རྟེན་
 བས་ནི། ། དེ་ལྟར་བདག་པས་གཞན་དོན་མཆོག་འདུ་ཤེས། ། རང་གི་
 དོན་གང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡིན། ། རི་ལྟར་སྒྲིང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་
 གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་ལ་སྦྱག་བསུལ་མི་བཟད་གཏུང་བ་རབ་
 བྱེད་པ། ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གཏུང་བའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་དག་
 ལ་འང་། ། ཤིན་ཏུ་བརྗེ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན། ། བ་ཆད་
 འབྱིང་དང་མཆོག་ཆོས་ཉིད་གནས་ལ། ། ལེགས་པར་སྟོན་དང་མཐུ་
 བྱེད་འཇུག་པ་དང་། ། དོན་ལ་རྣམ་ངེས་དགེ་བ་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། ། དེ་
 བཞིན་གདམས་ངག་གནས་དང་སྒོ་རྣམ་སྒོལ། ། ཡོན་ཏན་བྱང་པར་
 ཅན་འཐུབ་དེ་བཞིན་དུ། ། རིགས་སུ་སྦྱེད་དང་ལུང་བསྟན་དབང་བསྐྱར་
 དང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་མཁྱེན་སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་སྟེ། ། བརྒྱ་གསུམ་
 བདག་ཉིད་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན། ། སྦྱོ་བོ་དང་མཐུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 འཆད། ། མི་འཁྱིལ་པ་དང་བདག་གི་མེད་ལ་མཁས། ། བསྐྱོད་དུ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་རིང་སྔར་མི་བཟད་པ། ། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 འདོད་ལྟན་སྦྱོ་བོ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལ་འཇུག ། ཤིད་དགའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

བདེ་གཡོ་བ་ལ། །ཞི་དགའ་རང་གི་ལེན་པར་རབ་ཞི་ལ། །སྤྲིང་རྒྱུ་ལྷོ་
བདག་ཉིད་ལེན་ཀྱན་ཞི་ལ་རྟག །སྤྲེལ་མོ་རྩེ་ལ་པ་རང་གི་བདེ་དོན་
བཅོན། །རྟག་ཏུ་དེ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་འགྱུར། །བརྟན་པ་རྟག་ཏུ་
གཞན་དོན་བཅོན་ལྡན་པ། །གཉིས་ཀའི་དོན་བྱས་མུ་རན་འདའ་བར་
འགྱུར། །ཀྱལ་སྐྱུ་སྤྲོད་ཆེ་རི་ལྷ་རི་ལྷ་བྱར། །དབང་པོའི་སྤྲོད་ལྷལ་སྐྱ་
ཆོགས་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་རིགས་གིང་མཐུན་ཆོག་གིས། །
སེམས་ཅན་ཕན་ཕྱིར་དེ་མཛོན་འདུ་བྱེད་དོ། །རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་རང་
དབང་མེད་པར་བྱས་སེམས་གྱི། །སྤྲེལ་ལ་ནི་སྤྲོད་ལྷན་ཉེས་པར་མི་
འཛིན་ཏེ། །མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །སྤྲེལ་
པོ་དག་ལ་སྤྲིང་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་པར་འཕེལ་བྱེད་རོ། །སྐྱབ་པ་འདིས་ནི་སྤྲིང་
དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཟིལ་གྱིས་མནན་འགྲོ་ཞི་བ་མཆོག་དང་ལྡན། །ཡོན་
ཏན་སྐྱ་ཆོགས་ཆོགས་གྱི་རྩམ་པར་འཕེལ། །བྱམས་པའི་བསམ་པས་
རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྐྱེད། །ཁེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤེལ་རྒྱན་ལས། །སྐྱབ་པའི་
ལུ་སྤྲེལ་བའོ། །

༥ ཡོད་མིན་མེད་མིན་དེ་བཞིན་མིན་གཞན་མིན། །སྤྲེད་རང་འཇིག་
མེད་འབྲི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་རྩམ་པར་དག་པའང་
མེད། །རྩམ་པར་དག་འགྱུར་དེ་ནི་དོན་དམ་མཛན། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་
བདག་ཉིད་བདག་མཛན་མིན། །རན་པར་གནས་མིན་མཛན་ཉིད་མི་
འདུ་བྱེད། །གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ནི་ནོར་བ་སྤྲེས། །དེ་བྱིར་ཐར་པ་
ནོར་ཅམ་ཟད་པ་ཡིན། །རི་ལྷར་འབྲུལ་བ་ཅམ་བརྟན་སྤྲེལ་པོ་ཡིས། །སྐྱུག་

བསྐལ་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཆགས་རྟགས་མི་འགྱུར། །རིག་མེན་རིག་ཉིད་
 རྒྱལ་བསྐལ་རྒྱལ་བསྐལ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 མེན། །བརྟེན་ནས་དངོས་རབ་སྐྱེ་བ་མངོན་འཇུག་ན། །སྐྱེ་བོ་ཇི་ལྟར་
 གཞན་གྱིས་བྱས་ལ་བརྟེན། །གང་སྤྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་
 བ། །འདི་འདྲའི་སྤྱན་ནང་ནམ་པ་དེ་གང་ཞིག །འདི་ལ་དོན་དམ་ཚུལ་
 གྱིས་ཞི་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་
 དགེ་བའི་ལས་ནམས་བྱེད་པ་དག །སྐྱེ་བ་ཟད་པས་ཞི་བ་འཛོལ་པར་
 བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཐའ་ལས་
 ས་རོལ་ཆོགས་ནམས་ལེགས་བསགས་ནས། །ཆོས་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་དེས་སྤྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅན་རྟགས། །དེ་ཡིས་
 བརྗོད་པ་ཅམ་ཏུ་དོན་རིག་ནས། །དེར་སྤྲང་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཡང་
 དག་གནས། །དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། །བྲལ་
 བ་མངོན་སྤྱུང་ཉིད་ཏུ་རྟགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་
 པར་ནི་སྒྲོས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟགས། །སྒྲོ་
 དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་གནས། །སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོབས། །རྟག་ཏུ་
 གྲུབ་ནས་མཉམ་པར་སྤང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཆོང་
 ཆོང་དག །དུག་སྤྲུན་ཆེན་པོས་དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། །སྤྱབ་པས་
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། །ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་
 གྱིས་བཞག །དུན་རྒྱ་རྟག་པ་ཅམ་རིག་བརྟན་པ་དག །སྤྱར་ཏུ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་འགྲ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྔོན་གྱི་ལས། །དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པ་འོ། །

༥ སྟེ་དང་ངག་སེམས་དགེ་དང་མི་དགེ་བསྟེད། །དེ་ཡི་གནས་དང་
འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གང་། །ཤེས་པ་ཀུན་འགྲོ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བཅས་ལ། །
སོགས་མེད་བརྟན་པ་སྟོབ་པའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་
ཤིན་རྒྱ་དག་སྟོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །རི་
ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་སྟོབ་
པར་འགྱུར། །གང་གིས་འཕགས་དང་ལྟ་དང་ཆོངས་པ་ཡི། །གནས་པ་
དཔེ་མེད་རྒྱ་ཆེས་རྟག་རྒྱ་གནས། །སྟོགས་སུ་དེ་སོང་སངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་རྣམས། །ཡང་དག་མཆོད་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེད། །ཆགས་
དང་འཇིག་བཅས་སེམས་ཅན་བཅས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་
སྟུ་མ་ཉླ་བྱར་མཛོད། །དབང་ལྡན་རི་ལྟར་འདྲིང་བཞིན་དེ་དག་དང་། །
རྣམ་བཅས་སྟུ་ཆོགས་དག་ཀྱང་ཡང་དག་སྟོན། །འོད་ཟེར་བཏང་བས་
ཤིན་རྒྱ་སྟུག་བསུལ་བའི། །ངན་སོང་བ་དག་མཐོ་རིས་འགྲོ་བར་བྱེད། །
བརྟན་གནས་གཞལ་མེད་ཁང་མཐོ་མཆོས་པ་དག །བརྟན་བཅས་ཀུན་
རྒྱ་བསྟོད་ཅིང་སྟག་པར་བྱེད། །དེ་ནི་མཆོག་ཆོགས་ནང་རྒྱ་ཉིང་དེ་
འཇིན། །དཔག་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་། །བཟོ་དང་སྟེ་
དང་མཆོག་གི་སྟུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱ་ཀུན་
གནས། །ཡེ་ཤེས་དག་ལ་དབང་ཕྱིར་ཞིང་རྣམས་ནི། །རི་ལྟར་འདྲིང་
བཞིན་བརྟན་ཕྱིར་དག་ལ་འཛོལ། །སངས་རྒྱས་མཆོན་མི་གྲགས་པར་
སངས་རྒྱས་མཆོན། །ཡང་དག་བསྟགས་པས་དེ་དག་ཁམས་གཞན་

འབྱེད། །འདབ་གཤོག་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱ་བཞིན་ཏུ། །སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟུགས་
 པ་འཛོལ། །སྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོག་གཟུང་འོས་པར་འབྱུར། །མདོན་
 པར་ཤེས་པ་རྒྱག་དང་རིག་པ་གསུམ། །རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་དེ་བཞིན་
 ཟིལ་གནོད་བརྒྱད། །ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ། །དེ་ནི་དབང་མཆོག་ཐོབ་
 པའི་སྒོ་དང་ལྷན། །འགྲོ་བ་དབང་མེད་རང་དབང་བཀོད་རྟག་ཏུ། །
 གཞན་ལ་ཕན་བྱ་གཅིག་ཏུ་མདོན་དགའ་སྟེ། །སངས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རབ་
 བརྟན་སྲིད་ན་སྦྱད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྨྱོན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཐུག་པ་
 ཆེན་པོ་ཡི་འཕྲུལ་བྱས་པ། །

༥ དགའ་དང་དད་དང་རབ་ཞི་སྒྲིང་བཅེ་དང་། །བརྒྱ་དང་ཡིད་
 གཞུངས་མཐུ་ཅན་ཉིད་དང་ནི། །མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལྷན་པ་
 རབ། །དེ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཡངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཆོན། །གྲོགས་མཆོག་ལ་
 སོགས་གསུམ་དང་བཙོན་རབ་དང་། །མཐར་ཐྱིན་དམ་པ་དང་ནི་ཆོས་
 མཆོག་སྦྱད། །དམ་ཆོས་ཆེར་གཟུང་བྱིར་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། །ཡང་དག་
 ཡངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཆོན་ཉིད་འདོད། །ཡོན་ཏན་ཤེས་དང་སེམས་
 ཀྱང་མི་བྱེད་དང་། །ཉིང་འཛིན་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་དང་འབྲས་སུ་སྦྱང་། །
 ཉོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་འདོད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྟག་པ་སྦྱང་། །བར་
 ཆད་མེད་ཅིང་དགོ་ལ་མདོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་

མོངས་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་
འདོད། །རང་བཞིན་སྒྲིང་བཅེ་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསལ་མཛོང་། །དམན་
པའི་སེམས་ཀྱང་ཡང་དག་རབ་ཏུ་སྤོང་། །ཁྱད་པར་འགྲོ་དང་འགྲོ་
བའི་མཚན་གྱུར་ལུས། །གཞན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་།
རང་བཞིན་བརྟན་པ་སོ་སོར་བརྟགས་བསྐྱེད་པ། །ཀྱང་སོགས་ཤིན་ཏུ་
སྒྲུག་བསལ་རྟག་མི་མཛེད། །ཁྱད་པར་འགྲོ་དང་དགེ་ལ་མངོན་པར་
དགའ། །བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་འདོད། །རྣམ་སྒྲིན་
དག་ཅིང་སོས་སོགས་དུན་མི་བཛེད། །དེ་བཞིན་ལེགས་བཤད་ཉེས་
པར་སྒྲ་བ་དག །རབ་ཤེས་སྒྲ་ཆེན་སྒྲེ་བར་བྱང་བ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་
གཞུངས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན། །དགེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་
གཉིས་བརྟན་པ་དང་། །རྟེན་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བར་བྱང་བའི་མཚན། །
ཡིད་ལ་བསམ་འབྲུབ་འགྲོ་བའི་མཚན་གྱུར་པ། །མཐུ་ཐོབ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་བསམ་
པ་ཅན། །རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །ཁྱད་པར་རྟེན་
དང་གཞན་གྱི་སྒྲུགས་སུན་འབྱེན། །མི་འཕྲོགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དགེ་བ་བསལས་དང་རྟེན་གྱང་བཅོན་པར་བྱང་། །
དཔེན་དང་དགེ་བ་མཚན་ལ་མངོན་པར་དགའ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ལྷན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
ལྟར་དངོས་སོ་རྣམ་དགས་སྒྲིན་པའི་བདག །ལ་རོལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
བྱེད་བྱང་དང་ལྷན། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱན་འཕེལ་བདག་ཉིད་ཅན།
རྟག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་མཚན་གྱུར་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་

དེ་དག་གི། གཟུགས་དང་སྤྱད་ཏུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་འདོད་ལྟར། རྟོག་པའི་བཞིན་སྤྱད་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་བཟུགས། ལྷན་ཅན་བྲལ་པར་སྤྱོད་བྱེད་དེ་བཞིན་ཏུ། ཡོངས་སྤྱོད་
 རབ་སྤྱོད་མཐུན་པར་སྤྱོད་བྱེད་གཞན། ལེགས་པར་སྤྱོད་བྱེད་རྟོགས་
 པས་སྤྱོད་བྱེད་དང་། རྟོག་སྤྱོད་ཤོད་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་བཤད་པར་འདོད། རི་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་འདིར། འགྲོ་ལྷན་རྣམས་པར་
 སྤྱོད་བྱེད་གནས་པ་ལྟར། རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་དང་གཉིས་བཤེས་
 རྣམས། སྤྱོད་པ་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་མི་གནས། རི་ལྟར་བཞེ་
 བདག་བདེ་དང་པན་བྱེད་སྤྱོད། ལེགས་ཅན་གཞན་ལ་བྱམས་འདོད་
 དེ་ལྟར་ནི། རྩོམ་བདག་ལ་འདྲ་བྱམས་པར་མི་འདོད་ན། རབ་ལྷན་སྤྱོད་
 བོ་གཞན་བཞེན་སྤྱོད་ཅི་དགོས། སྤྱོད་ཐུབ་ལེགས་དཔའི་ལྷན་དང་
 ཡོངས་སྤྱོད་དག། གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོངས་མེད་དེ། ལན་
 འདོགས་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱོད་བྱེད། ལུགས་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཡན་ཏན་རྣམས་མི་འགྱུར། ལུགས་པར་བཞིན་ལྷན་པར་འཆོབ་
 མེད། ལདག་དགའ་བག་ཡོད་འདི་ལ་གཞན་འཁོད་ཅིང་། ལན་རྣམས་
 གཉིས་འདོགས་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ཡན་ཏན་བརྒྱད་
 པས་གཞན་སྤྱོད་བྱེད། གཞན་གཞོད་བྱེད་ལ་པན་བྱེད་སྤྱོད་ལ། གཞོད་བྱེད་དག་པོ་དག་གྱང་རབ་ཏུ་བཟོད། ཐབས་རིག་གཞོད་བྱེད་
 བཟོད་པ་དེ་དག་གིས། གཞོད་བྱེད་དགོ་བ་ཡང་དག་ལེན་ཏུ་འཇུག།
 རྒྱལ་སྤྱོད་བཞེན་འགྲུས་མཆོག་ལ་བཞེན་པ་དེ། ལེགས་ཅན་ཆོགས་
 རབ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ལ་རྣམས་ལེགས་དག་གཅིག་གི་བྱེད་ཡང་ནི།

བསྐལ་པ་བྱེ་བ་སྟོང་རུའང་སྒྲིམ་པ་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱི་དབང་ནི་སྒྲ་ན་མེད་
 མོབ་ནས། །གཞན་གྱི་མཚན་འདོད་ཐམས་ཅད་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །མཚོག་
 གི་བརྟན་ལ་གཞན་དག་འདུན་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དགེ་བ་ཡང་དག་
 འཕེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་དགོངས་དོན་ཚུལ་ལ་རབ་ངེས་ཏེ། །སེམས་
 ཅན་ཐེ་ཚོམ་ཤིན་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་དེ་
 བྱས་པས། །རང་གཞན་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྒྱུ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་འགྲོའི་འགྲོ་
 བའང་དགེ་གསུམ་ལ། །རྣམ་པ་རྒྱུར་དང་མཚོག་དང་འབྲིང་དག་གིས། །
 འཇིག་རྟེན་ཡོད་དང་མཉམ་པར་འཇུག་པས་འདུལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 མདོ་ལྟེན་རྒྱལ་ལས། །ཡངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་ལྟེ་དགུ་པའོ། །

༥ དཀའ་སྒྲིབ་དཔག་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །དཔག་མེད་དགེ་བ་
 བསགས་པ་དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རུས་དང་ནི། །དཔག་མེད་སྒྲིབ་
 པ་ཟད་པའི་བྱིར། །སྒྲིབ་པ་ཀྱན་གྱི་དྲི་མེད་པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཉིད་འཛོམ། །རིན་ཆེན་སྟོང་ནི་བྱེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
 ཡང་དག་བཟུན། །ངལ་བརྒྱས་མད་བྱང་དཀའ་སྒྲིབ་དགེ་ཀྱན་
 བསགས། །བསྐལ་མཚོག་རུས་རིང་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱན་ཟད། །སར་
 གཏོགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲ་བཅོམ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་ནི་མཐུ་ཆེན་རིན་ཆེན་
 སྟོང་བྱེ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཆོས་ནི་
 གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཆོས་དཀར་རང་བཞིན་ཡང་། །དེ་ཡིས་
 དེ་ནི་བརྗོད་མ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བྱིར། །དེ་ནི་རིན་

ཡུལ་ཆོས་དཀར་ཡོན་ཏན་མཆོག་རབ་ལྗོན་པ་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །དེ་ནི་མི་རྣམས་རབ་དག་གི་ཏུ་ཡུལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱིས་
 འཕྲོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་དེར་བཞུགས་ནས། །རི་དབང་
 མཐོ་ལྷོང་བཞུགས་བཞིན་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ཞི་བར་མངོན་དགའི་
 འགྲོ་ལའང་ཐུགས་རྟེན། །སྲིད་ལ་མངོན་དགའི་སྒྲུ་པོ་གཞན་ཅི་སྟོན། །
 གནས་ལ་འཇུག་དང་རབ་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། །སྟོན་དང་ཀུན་
 འཇུག་གཉིས་དང་མི་གཉིས་དང་། །མཉམ་དང་བྱུང་འཕགས་ཀུན་
 འགྲོའི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱི་
 འདོད། །རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་ཀུན་སྤང་འདོད། །དེ་བཞིན་དེ་
 ཡང་རྟག་ཏུ་ཀུན་སྤང་འདོད། །རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་
 ཏུ་སྤང་། །དེ་བཞིན་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཆོགས་ཀུན་སྤང་། །རི་ལྷར་རྒྱ་
 ཡི་སྟོན་ཆག་ན། །ཆེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་
 ཅན་རྟན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་མི་སྤང་ངོ་། །རི་ལྷར་མེ་ནི་
 གཞན་ཏུ་འབར། །གཞན་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྷར་རྩ་དག་
 མ་བརྟུངས་པར། །སྒྲི་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་གསོ་
 མེད་པར། །བཤད་པ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །རི་ལྷར་ནོར་བུ་འབད་
 མེད་པར། །རང་གི་འོད་ནི་སྟོན་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསོ་
 མེད་པར། །དེ་བཞིན་མཛད་པ་དེས་པར་སྟོན། །རི་ལྷར་མཁའ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི། །བྱ་བ་རྒྱལ་མི་འཆད་པར་སྤང་། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་
 དབྱིངས་ན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱལ་མི་འཆད། །རི་ལྷར་མཁའ་

ལ་རྟག་ཏུ་ནི། བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་བ་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ཟག་མེད་
 དབྱིངས་ན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འབྱ། སྐྱ་མ་སྐྱ་མར་
 བྱེད་མེད་ཀྱང་། སྐྱིབ་པ་ཀྱུན་གྱི་དྲི་མེད་པ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ནི་སངས་
 རྒྱུ་འདྲིང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་མ་དག་མིན། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་
 བ། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཚོབ་པས། སངས་རྒྱུ་དག་པའི་
 བདག་ཚོབ་སྐྱེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་འབྱུང་། རྟེན་སྐྱིར་
 སངས་རྒྱུ་ཡོད་མིན་ཞིང་། མེད་པར་ཡང་ནི་མི་བརྟོན་དོ། རྟེན་ལྟར་
 སངས་རྒྱུ་དེ་སྐད་འདྲི། ལུང་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཏུ་འདྲིང་། རྟེན་ལྟར་
 ལྟགས་ལ་ཆ་བ་དང་། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞི་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། ཡོད་དང་མེད་པར་མི་བརྟོན་དོ། ཟག་མེད་
 དབྱིངས་ན་སངས་རྒྱུ་རྣམས། མཁའ་ལྟར་ལུས་ནི་མེད་སྐྱིར་དང་། །
 རྟོན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་སྐྱིར། གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 རྟོབས་སྟགས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་འདྲ། འགྲོ་བའི་དགེ་བའི་ལྷ་རྟག་ལ། སྐྱིན་ཆེན་དང་ཡང་འདྲ་
 བར་འདྲིང་། བསྟན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟོགས་སྐྱེ། རྒྱ་བ་ཉ་བ་ལྟ་
 ཏུར་འདྲིང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བྱེད་པའི་སྐྱིར། ཉི་མ་ཆེན་པོ་འདྲ་བར་
 འདྲིང་། རྟེན་ལྟར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་
 འདྲེས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག རྟེན་ཆེན་ལ་ཡང་སྤང་
 བར་བྱེད། རྟེན་བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་དཔག་
 ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་། བཟོད་པ་གཅིག་ནི་མཚན་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་
 བར་མཚན་པར་འདྲིང་། རྟེན་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག བྱང་ན་

འདྲ་ཟེར་ཀུན་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡང་། །ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རི་ལྟར་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་དག །འཇུག་
 ལ་བདག་གིར་བྱ་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །འཇུག་
 ལ་བདག་གིར་མཛད་མི་མངའ། །ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་གཅིག་བཏང་བས། །
 འགྲོ་བ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྤང་། །རི་ལྟར་ཉི་མའི་འདྲ་ཟེར་རྣམས། །
 གླིན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྱི་ནི་ཉེས་པས་བསྐྱབས། །རི་ལྟར་མདུང་
 པའི་དབང་གིས་ན། །སོས་ལ་ཚོན་བཀྲ་མི་བཀྲ་བ། །དེ་བཞིན་འཕེན་
 པའི་དབང་གིས་ན། །སྒོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་མི་བཀྲ། །དེ་མེད་དབྱིངས་
 ལ་སངས་རྒྱས་གྱི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་གནས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་
 ཟབ་པའི་འདི་བཤད་པ། །མཁའ་ལ་ཚོན་གྱིས་རི་མོ་འདྲི། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱད་པར་མེད་ཀྱང་དག་ཟུར་པ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཉིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཀུན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་གྱི་འཕྱོར་པས་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཟིལ་གྱིས་གཙོན། །རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ས་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཡང་ཟིལ་གྱིས་གཙོན། །དེ་ཡིས་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འཕྱོར་པའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །དེ་ཡིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །འཕྱོར་པའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱི་འཕྱོར་པ་ནི། །གང་གི་གང་རུ་རི་ལྟར་དང་། །རི་ཅན་
 རུས་གང་འཇུག་པ་ནི། །བསམ་ཡས་དཔག་རུ་མེད་པར་འདོད། །
 དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་ཟུར་ན། །དོན་ཀུན་འཇུག་དང་ཐམས་ཅད་

གྱི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །འབྱུར་པ་དམ་པ་འཛོལ་
 པར་འབྱུར། །ཡིད་ནི་གཞན་ཏུ་ལྱུར་པ་ན། །འབྱུར་དང་མཐུན་སྦྱོད་མི་
 རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ལ། །འབྱུར་པ་དམ་པ་འཛོལ་པར་
 འབྱུར། །དོན་བཅས་འཛིན་པ་གཞན་ལྱུར་ན། །རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་
 མེད་ས་སྦྱོད་དག །བཟླ་བ་ཕྱིར་ཞིང་ནི་དག་པ་ལ། །འབྱུར་པ་དམ་པ་
 འཛོལ་པར་འབྱུར། །རྣམ་རྟོག་གཞན་ཏུ་ལྱུར་ན་ནི། །ཁུས་རྣམས་རྟག་
 ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ལ་ཐོགས་མེད་ལ། །འབྱུར་པ་དམ་
 པ་འཛོལ་པར་འབྱུར། །རྟེན་ནི་གཞན་ཏུ་ལྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱས་དྲི་
 མེད་གནས་ལ་ནི། །མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །འབྱུར་པ་དམ་པ་
 འཛོལ་པར་འབྱུར། །འབྲིག་པ་གཞན་ཏུ་ལྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་བདེ་
 བར་གནས་པ་དང་། །མོ་མཐོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །འབྱུར་པ་དམ་
 པ་འཛོལ་པར་འབྱུར། །ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཞན་ལྱུར་ན། །བསམ་
 པའི་དོན་ནི་འབྱུར་པ་དང་། །འགྲོ་གཞུགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ། །
 འབྱུར་པ་དམ་པ་འཛོལ་པར་འབྱུར། །དེ་ལྷར་སངས་རྒྱས་དྲི་མེད་
 པའི། །གནས་དང་གཞན་ལྱུར་དཔག་མེད་ལ། །བསམ་ལས་བྱ་བ་སྦྱབ་
 པ་ཡི། །འབྱུར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འདོད། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་
 རྩྱགས་རྩྱགས་རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་པས། །དགེ་བ་འཕེལ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །དགེ་བ་མ་བསགས་དགེ་བ་
 འཕེལ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ལྷར་མ་སློན་སློན་པ་རྟག་འགྲོའང་མ་
 ལུས་མིན། །དེ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་རྩྱགས་རྩྱགས་བརྟེན་རྣམས་རྟག་པར་
 ཏུས་ཀྱང་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཛོལ་དཀའ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྷན་

མད་བྱང་ཅན། །རྟག་བརྟན་སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་
 ཐོབ་པ་དེ། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལ་ཚུལ་བཟང་སྤྱད་མྱེར་ཡ་མཚན་ཆེ་བའང་
 མེད། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་ལར་སྒོ་མང་བརྒྱ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། །ལ་ལར་སྒྲེ་བ་མི་སྤང་ལ་ལར་སྒྲེ་བའི་སྤྱད་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །
 ལ་ལར་བྱང་ཚུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལར་དེ་ནི་བྱ་རན་འདས་སྟོན་ཀྱང་། །
 དེ་ནི་གནས་དེ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་མི་མངའ་ལ་ཐམས་ཅད་……
 མཛད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འདི་སྒྲུལ་ལུས་ཅན་འདི་ནི་བདག་གིས་
 སྟོན་བྱས་ཤེའམ། །འདི་ནི་རབ་རྒྱ་སྟོན་བྱ་གཞན་ཡང་ད་ལྟར་སྟོན་
 པར་བྱེད་སྒྲུལ་རྒྱ། །འདྲུ་མཛད་མི་མངའ་བར་ཡང་སྟོགས་སྟོགས་ཀྱན་
 རྒྱ་རྟག་པར་སྒོ་གསུམ་ནས། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲེ་པོར་
 རབ་རྒྱ་སྟོན་པར་ལྟར་པ་ཉིད། །རྗེ་ལྟར་ཉི་མ་འབད་མེད་སྟོགས་
 སྟོགས་ཀྱན་རྒྱ་འོད་ཟེར་དག །རབ་འབྱམས་གསལ་བ་མང་པོས་ལོ་
 ཏྲག་རྣམ་སྟོན་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལུན་ཉི་མའང་རབ་ཞི་
 བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་འོད། །རབ་འབྱམས་དག་གིས་སྟོགས་སྟོགས་ཀྱན་རྒྱ་
 སེམས་ཅན་རྣམ་སྟོན་མཛད། །རྗེ་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ལས་མར་མེ་
 ཆོགས་རབ་མང་། །དཔག་མེད་གངས་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་
 མེད། །དེ་བཞིན་སྟོན་པ་གཅིག་ལས་སྟོན་པའི་ཆོགས་རབ་མང་། །
 གངས་མེད་དཔག་མེད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད། །རྗེ་ལྟར་རྒྱ་
 མཚན་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་མཚན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་མང་
 པོ་རབ་རྒྱ་འབབ་པས་འཕེལ་བར་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་
 སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱང་དག་པ་འཇུག་པ་རྟག་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། །

ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་རྟེན་དང་
 བཅས་པར་བསྟན། །དེ་དག་རྟེན་དང་དགོངས་པ་དང་། །འཕྲིན་ལས་
 གྱིས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱན་མི་འཆད། །རྒྱན་གྱིས་
 དེ་དག་རྟེན་པ་ཉིད། །ཁེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་དེ་
 ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་བྱ་བ་རྒྱབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་རྟག་ཏུ་ལྡན། །ཤེས་བྱ་ཀུན་
 ལ་མ་ཚོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མངོན་སྟོགས་མིན། །ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་མྱེར། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཞུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་མྱེར། །
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། །བསྐྱེམ་པ་དག་པ་ལ་འདོད་དོ། །མི་
 གནས་ནི་བར་ཞུགས་པ་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཏུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱམས་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དག་དང་ལྡན། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མོས་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དེས་པར་
 ལྟོན། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་རྟག་མི་ཐོགས། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་གྱི། །གཏེར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན། །འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སུ་ནི། །འཁྱོར་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟོན་མཛད་པ། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཆེན་ཆར་ནི་
 རབ་ཏུ་འབབས། །བྱ་བ་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་
 ཆོགས་ཤིང་། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་སྤུལ་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་རྒྱབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྤུལ་པ་དེ་རྟག་ཏུ། །མཛད་པ་ཀུན་པའི་
 བྱ་བ་དང་། །སངས་དང་ཞིང་གིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །བསམ་མི་བྱུང་བར་

ཤེས་པར་བྱ། །འཛིན་པའི་སྤྱིར་དང་སེམས་མཉམ་སྤྱིར། །ཡང་དག་
 ཚུལ་རབ་ཉོན་སྤྱིར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །ཡི་ཤེས་
 བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །རིགས་ཐ་དད་སྤྱིར་དོན་ཡོད་སྤྱིར། །རྫོགས་
 སྤྱིར་སྤྱིར་མ་མེད་པའི་སྤྱིར། །མངས་རྒྱས་གཅིག་མེད་དེ་མེད་གནས། །
 ཐ་དད་མེད་སྤྱིར་མང་པོ་འདྲ་མེད། །མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་
 པ་ཡི་ནི་དམ་པར་འདོད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་དམིགས་པ། །དམིགས་པ་
 ཡི་ནི་མཚན་ཏུ་འདོད། །བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བུའི། །བསྐྱེད་པ་དམ་
 པར་འདོད་པ་སྟེ། །སྤྱིར་པར་ལྟ་བུ་མེད་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིར་པ་ཡང་ནི་
 དམ་པར་འདོད། །སྤྱིར་པ་རིང་དང་མཚན་མ་དང་། །བདག་གི་བཙོན་
 འགྲུས་ལྟ་བུ་འདི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲ་བུ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་
 ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ཀུན། །རྟོག་པ་ཙམ་ཏུ་
 ལྟ་བུ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟོག་མེད་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་
 ཅེས་ངེས་པར་བརྗོད། །སྤྱིར་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། །གནས་
 སྐབས་ཐ་དད་ཆུ་ཡང་ཐ་དད་ལ། །ཆུ་ཡང་ཆུར་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་དད་
 བྱེད། །ཆུ་གནས་སྟོག་ཆགས་སུ་མོད་ཉེར་སྤྱིར་འབྱུང་། །ཆུ་མཚོར་སོང་
 བར་ལྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གནས་རྣམས་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ཡང་ཆེ་
 ལ་གཅིག་བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྟོག་ཆགས་མང་པོའི་
 ཉག་ཏུ་ཉེར་སྤྱིར་ཆེ། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་མ་ཞུགས་བརྟན་པ་རྣམས། །
 ཉེན་གྱི་ཐ་དད་སྤྱིར་སྤྱིར་ཐ་དད་ཅིང་། །རྟོགས་ཆུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་
 དད་ལ། །སེམས་ཅན་ཏུ་དོན་ཉག་ཏུ་ཉེར་སྤྱིར་འབྱུང་། །མངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཏུ་ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀུན། །ཉེན་གྱི་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་

གཅིག །མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་
ཆོག་ས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དཀར་
པོའི་ཆས། །དཔེ་མེད་ལྡན་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །བདེ་དགེ་དམ་
པ་མི་ཟད་འབྱུང་གནས་ཕྱིར། །སློ་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དགེ་སྤང་བའི་
རིགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ཐེའི་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེུ་ཉླེ་བཅུ་
པའོ། །

༥ ཐོམ་ནི། དང་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་རིགས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རུ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རང་བཞིན་དོན་དང་དེ་ཉིད་དོན། །མཐུ་དང་
ཡངས་སྒྲིན་བྱང་རྒྱལ་པོ། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་འཛིན་དང་གཟུང་བྱུར་
དང་། །སྒོགས་སྤངས་བདག་ཉིད་དང་ནི་ནོར་བ་དང་། །མ་ནོར་མཛོན་
ལུམ་མཛོན་ལུམ་མ་ཡིན་གཞན། །སྐྱས་བྱང་ཆོལ་བ་དང་ནི་ལྟ་བ་པོ། །
འཕྲོགས་དང་འདྲེས་དང་མི་མཐུན་སྒྲོགས་མ་འདྲེས། །དམན་དང་རྒྱ་
ཆེ་བསྐྱེབས་དང་མ་བསྐྱེབས་དང་། །བཙོན་དང་མི་བཙོན་བསགས་
དང་མ་བསགས་དང་། །བརྟན་ཞུགས་རིང་རུ་སོང་བའི་མས་པའོ། །
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་བ་དང་། །ལེ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་འཁྲུགས་པ་དང་། །
སྒོགས་རན་དགེ་བ་ཞན་པ་དང་། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་བྱེད། །
བག་མེད་པ་དང་ཆོས་པ་ཉུང་། །ཆོས་དང་བསམ་པ་ཉུང་རུས་ཆོག་ཞི་
བ་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་འདྲེས་ཡིན་པར་འདོད། །མི་
སྐྱོ་བ་དང་དེ་བཞིན་སྐྱོ། །བསྐྱེབས་པ་དང་ནི་མི་བཙོན་པ། །ཆོགས་མ་
བསགས་པ་མོས་པ་ཡིས། །བར་རུ་གཙོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བསོད་

བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་དང་དེ་འཕེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
ལྷའི་རྒྱན་ལས། མོས་པའི་ལུ་རྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༥ རྩོམ་དག་ནི་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
ཉེ་རྒྱ་ནི་དགྱུར་འདོད་དོ། །དེས་ནི་བག་ཆགས་རྟོགས་དང་ཞི་བ་དང་། །
རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད། །མདོ་དང་ཆོས་མདོན་
འདུལ་བ་དག །མདོར་ན་དོན་ནི་རྣམ་བཞིར་འདོད། །སྒོ་དང་ལྡན་
པས་དེ་ཤེས་ནས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ། །གནས་
རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཆོས་དོན་སྦྱོས་ཕྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །
མདོན་རུའི་ཕྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཐིལ་གཞོན་རྟོགས་ཕྱིར་མདོན་
པའི་ཆོས། །ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྡང་བ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་
གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་དེས་
ཕྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །དམིགས་པ་ཆོས་དང་ནང་དང་ནི། །ཕྱི་དང་
གཉིས་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཉིས་པོ་རྟེད། །
གཉིས་པོ་དག་ནི་མི་དམིགས་པས། །ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་བཤད་བཞིན་
དོན། །རབ་དང་དོན་རུ་སྒྲུང་བ་ནི། །བརྗོད་ལས་ཡིན་པར་རབ་འཛིན་
ཕྱིར། །ལེམས་ནི་མིང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་
གསུམ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེད་པར་འགྱུར། །དམིགས་པ་རྣམ་
པ་གསུམ་རྟེད་པ། །སྒྲུང་བཤད་དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །རིགས་གསུམ་
པ་དང་བྱ་བ་བྱེད། །གཞོད་བཅས་གཞོད་མེད་རྟེན་ཅན་ཏེ། །ཁོས་པ་

འཇོག་པར་བྱེད་དང་གཞན། འདུན་པ་དྲག་པོར་བྱེད་པ་དང་། འདུན་དང་རྫོགས་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས། རྫོགས་དང་བཅས་དང་རྫོགས་མེད་གཉིས། ཤེས་པ་དང་ནི་མཚུངས་ལྡན་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་དང་བདག་བཅས་དང་། ཇེ་ནི་འདྲེས་ལ་དམིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྡན་དང་རྣམ་པ་དུན་ཉིད། འདི་ཡི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། རྣམ་པ་སྒྲིམ་དང་ལྡན་པ་ནི། བཞི་དང་སྤྲུལ་ཅུ་ཙམ་བདུན་ཅོ། ཇེ་ནི་ལམ་གཉིས་རང་བཞིན་ཏེ། བན་ཡོན་གཉིས་དང་ནོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་པ་དང་དབང་སྦྱར་དང་། རྒྱུད་དང་རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་འདི། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། ཏྲག་རྒྱ་གཉིས་ལམ་འབྲུལ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན་དང་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་རྒྱ། བརྫོགས་པར་བྱས་མ་ཡིན་ཞིང་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རང་བཞིན་དེ་མེད་འདོད་གང་རྣམ་པར་སྤང་བྱ་སྟེ། ཇེ་ནི་རྣམ་མཁའ་གསེར་དང་རྩ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་དག་འདོད། འཕྲོ་བ་དག་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ལ། འཕྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཀུན་རྒྱ་ཚོངས་པའི་སྒྲིམ། ཡོད་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་ཏེ་མེད་ལ་མངོན་ཞིན་གང་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་ཚོངས་པའི་རྣམ་པ་ཚབས་ཆེན་འདི་གོ་རི་ལྟ་བུ། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་རྒྱ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་བརྫོགས། སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར། ཇེ་བཞིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བར་བརྫོགས། རི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མེད་པ། ཇེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་དོན་དམ་འདོད། རི་ལྟར་དེ་ནི་དམིགས་སྤར་པ། ཇེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། ཇེ་མེད་ན་ནི་དེ་

ཡི་རྒྱ། །གསལ་བར་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བ། །དེ་བཞིན་གནས་ནི་གཞན་
 བྱར་ན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད་པ་དམིགས། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་
 འབྲུལ་བ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོད། །དེ་བཞིན་སྣམ་བཅོན་མ་
 འབྲུལ་བ། །གནས་གཞན་བྱར་ལ་དབྱེས་དགུར་སྦྱོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་
 ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྦྱ་མ་ལ་སྟགས་ལ། །
 ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །སྦྱ་མ་དག་ལ་སྟགས་པ་ལ། །ཡོད་མེད་བྱད་པར་
 མེད་པ་འང་བརྒྱུད། །དེ་བཞིན་གཉིས་སྒྲུང་དེ་ལ་ཡོད། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ལ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་བརྒྱུད། །དེ་ལ་ཡོད་པ་མེད་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །
 གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དག་ལ་ནི། །ཡོད་མེད་བྱད་པར་མེད་པ་འང་
 བརྒྱུད། །སྒྲི་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བ་ཡི། །མཐའ་རྣམས་དགག་པར་བྱ་
 བྱིར་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པས་འགྲོ་བ་དག །དགག་པར་བྱ་བྱིར་
 འདོད་པ་ཡིན། །འབྲུལ་བའི་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རིག་པ་དང་། །གཟུགས་ཅན་མིན་རྣམ་རིག་པར་འདོད། །མེད་
 བྱིར་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མེད་འགྱུར། །སྦྱ་མའི་སྒྲུང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པ། །
 འབྲུལ་བྱིར་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །
 གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་བར་དམིགས། །འབྲུལ་བྱིར་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པ་
 སྟེ། །དེ་ལ་རི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་
 དམིགས། །ཤེད་ཏུས་ཀྱི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ། །འབྲུལ་བྱིར་གཉིས་སུ་
 བརྒྱུད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རི་བཞིན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །གཉིས་པོ་དག་ཏུ་ཉེ་

བར་དམིགས། །འབྲུལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་གང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡོད་
 དང་དེ་བཞིན་མེད། །ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་དང་
 མེད་དང་སྐྱུ་མ་འདྲ། །གཉེན་པོའི་ཆོས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མེད་
 དང་དེ་བཞིན་ཡོད། །དེ་བཞིན་མེད་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་མེད། །སྐྱུ་མ་དང་
 ཡང་འདྲ་བར་བསྟན། །སྐྱུ་མའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་མ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་
 བཅས་པ་ལྟར། །གང་དག་གིས་ནི་ཆོས་མཐོང་བའི། །རྒྱལ་སྐུས་དེ་དག་ང་
 རྒྱལ་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་གྱིས་དེ་དང་དེ་
 ལས་འདུས་བྱས་དག །གསུངས་པ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སྒྲིག་རྒྱ་གཞུགས་
 བརྟན་དང་འདྲ་མིག་ཡོར་དང་། །བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དང་ནི་རྩ་བའི་
 གཞུགས་འདྲ་སྒྲུལ་དང་འདྲར་ཤེས་བྱ། །རྒྱག་དང་རྒྱག་དང་གཉིས་
 དང་རྒྱག་ཆོན་གཉིས་དང་གསུམ་པོ་རེ་རེར་འདོད། །ཡང་དག་མིན་
 རྟག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་མ་ཡིན་མིན་མི་རྟག་ །རྟག་མིན་མི་རྟག་
 མ་ཡིན་པ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བརྗོད། །རང་གི་ཁམས་ལས་
 གཉིས་སྒྲུང་ཞིང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འཇུག་པའི་རྣམ་
 རྟག་རབ་འབྱུང་ཞེ། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན། །དམིགས་
 པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡི། །རང་གི་དབྱིངས་ལ་གནས་ལྟན་ཕྱིར། །དེ་
 ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་མེད་པར། །འཇུག་ཞེ་སྐྱེས་དང་མདའ་བཞིན་ནོ། །
 ཁེམས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ཞེ། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྒྲུང་བའམ། །
 དང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བར་འདོད། །ཉོན་མོངས་དག་ཆོས་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཁེམས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་དང་། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་ཏུ་
 འཇུག །དེ་ལ་སྒྲུང་དེ་ཡོད་དང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །པན་གངགས་ཕྱིར་ནི་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་པ་དག །རབ་རྒྱ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད། །སེམས་ནི་ལྟ་བཅས་གང་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་མི་འབྱུར་བ། །འདི་ནི་མདོར་ན་མཚན་གཞི་སྟེ། །རབ་རྒྱ་དབྱེ་ན་ཚད་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དང་དེའི་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྣང་བ་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །མིང་དང་དོན་ནི་རྒྱ་བར། །དོན་དང་མིང་རྒྱ་སྣང་བ་གང་། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་རྒྱ་མཚན་ནི། །ཀུན་བརྟགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གསུམ་སྣང་བ་ཅན། །འདྲིན་དང་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཡང་དག་པ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་དང་ཡོད་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །མ་ཞི་ཞི་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་ཆས་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་དང་། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་ན་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུར། །འཕགས་རིགས་ཤིན་རྒྱ་དྲི་མེད་པ། །མཉམ་དང་བྱད་འཕགས་འབྲི་མེད་ཅིང་། །འཕེལ་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ས་པོན་གཞན་རྒྱ་བྱུར་པའི་ཕྱིར། །གནས་དོན་ལུས་སུ་སྣང་བ་དག །གཞན་རྒྱ་བྱུར་པས་ཟག་མེད་དབྱིངས། །དེ་ནི་རྟེན་ཀུན་འགོ་བ་ཅན། །ཡིད་དང་འདྲིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ལྟར་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སྐྱོགས་པའི། །ས་གསུམ་

ལ་ནི་རྣམ་པའི་སྟེ། གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན། དབང་རེ་
 རེར་ནི་འདྲོད་པ་ཡིན། །སྒོ་དང་ལྷན་པས་སྲིད་གཏོགས་བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ལ། དེ་ཡང་མཉམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་
 བོ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་འཇུག། དེ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་གནས་སྲིར་
 ན་དེ་ལ་དེ་ཡང་མི་སྤང་རྟོ། །དེ་མི་སྤང་བ་སྟོལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཆོག་རྒྱ་
 དམིགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཆོགས་ཀྱི་གཞི་དང་བསྐྱེད་ཡོད་ན། མིང་
 ཅམ་རྒྱ་ནི་མཐོང་བར་འཇུག། མིང་ཅམ་མཐོང་སྟེ་དེར་མཐོང་ནས། །
 དེ་ཡང་སྲི་ནས་མི་མཐོང་རྟོ། །ལེམས་ནི་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས། །
 བདག་ལྟའི་ཞགས་པས་ཟིན་པར་ནི། །རབ་རྒྱ་འཇུག་པར་འཇུག་ཏེ་
 དེ། །ནང་རྒྱ་གནས་སྲིར་སྟོག་པར་འདྲོད། །རང་དང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་རྒྱ། མེད་སྲིར་རང་གི་རོ་བོ་ལ། །མི་གནས་སྲིར་དང་བཟུང་བཞིན་
 དེ། །མེད་སྲིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་འདྲོད། །ཟུ་མ་སྲི་མའི་རྟེན་ཡིན་པས། །
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིས། །སྲི་མེད་འགག་མེད་གཞོད་ནས་ཞི། །རང་
 བཞིན་ཐུང་ན་འདས་པ་འགྲུབ། །ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
 དང་། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་རང་དང་གཞན་རྒྱ་འཇུག། ཀྱུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་བྱུང་པར་ལ། །སྲི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཞོད་པར་
 བཤད། །ཆོས་དང་བདག་མེད་སྟོལ་བ་རྣམས། །མཚུངས་སྲིར་རིགས་ནི་
 ཐ་དད་སྲིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་སྲིར་སྐྱལ་པའི་སྲིར། །མཐར་ཐུག་
 སྲིར་ནི་སྟེག་གཅིག་ཉིད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་དྲང་སྲིར་དང་། །གཞན་དག་
 ཡང་དག་གཟུང་པའི་སྲིར། །ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 མ་ངེས་རྣམས་ལ་སྟེག་གཅིག་བཤད། །ཉོན་ཐོས་མ་ངེས་རྣམ་གཉིས་

ཏེ། ཁྱེག་དོན་མཛོང་དང་མ་མཛོང་བའོ། རྟོན་མཛོང་འདྲོད་ཆགས་
 བྲལ་བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་བྲལ་མིན་འདི་དམན་པའོ། རྟེན་གཉིས་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པ། སྤྱིད་པ་དག་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། བསམ་
 བྱིས་མི་བྱལ་སྐྱར་བ་ཡི། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟར། གཅིག་ནི་སྒྲོན་
 ལམ་དབང་གིས་ན། སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིག་ཤོས་ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་དང་། ལྟན་ཕྱིར་སྐྱལ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱབ། རྟེན་གཉིས་ཡང་དང་
 ཡང་ཏུ་ནི། རང་སེམས་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་ལྟར་པས། བྱ་ངན་འདས་ལ་
 མངོན་དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པར་འདྲོད། རྟོན་བྱས་མ་
 ཡིན་དེ་སངས་རྒྱལ། ཁྱིད་པར་སྐྱེས་ནས་སྐྱལ་དོན་གཉེར། བསམ་
 གཏན་དོན་བཙོན་དེར་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་
 འབྱུར། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། འཕགས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འབྱུར་ཏེ། རྟེན་ལས་ན་
 གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་གཟུང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་
 ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། རྒྱ་དམིགས་ནས་ནི་དགའ་བ་དང་། རྟེན་
 ལ་དེ་རྗེས་བྱན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་སྐྱན་མོང་འདྲོད་པ་དང་། རྗེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་བཞིན་མོས་པའོ། བསྐྱེད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། དཀའ་
 དང་རེས་པར་མི་སྦྱོར་དང་། བཅི་མཐུན་སྦྱགས་དང་གཉེན་པོ་ལ། སྐྱབ་
 པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། རབ་དང་ཡང་དག་ནོད་པ་དང་། གཞན་ལ་
 སྐྱིན་པར་འདུན་པ་དང་། ཤོ་ཆ་དང་ནི་སྒྲོན་ལམ་དང་། བཙོན་པར་
 དགའ་དང་བྱ་བའི་ཡིད། སྐྱིན་མོགས་རྣམ་པ་བྱལ་ལ་ནི། བསྐྱེད་ཐོབ་པ་
 དང་ཡོངས་སྤྱིན་དང་། བཙོན་པ་དང་ནི་བརྟེན་པ་ལ། ཡང་དག་སྦྱོ་

བཞིན་དབང་འཁྱར་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆམས་ཀྱི་ཆོལ་བ་
 གི། །སྤྱེམ་པ་དང་སྤྱེ་བཅས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་པས་རྒྱལ་ས་དང་ང་
 རྒྱལ་མང་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤྱེ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པར་འདོད། །བཟན་
 ཆོས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མིན་ལ། །མཚན་དང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་
 དང་། །མཛོན་ཤེས་ཆམས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་དང་། །དེ་ཟད་མི་ཤེས་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དང་། །སྤྱོ་
 འདོགས་སྤྱར་བའི་རྟོག་དང་གཅིག་དང་རྩ་མ་ཉིད། །རང་དང་བྱུང་
 བར་རྟོག་དང་མིང་དོན་གྱི་བཞིན་རྒྱ། །མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡང་དག་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱོ་སྤྱུ་དཔེ་བ་བཙོན་འགྲུས་དྲག་
 བཟེན་ནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་བཅས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བཅའ་
 བ། །དེ་ཕྱིར་རྟོག་རྩ་སྤྱེ་དགུ་རྒྱམས་ཀྱི་རྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་
 བཞིན་རྩ་ཡོན་ཏན་རྒྱམས་ཀྱིས་གང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལྷའི་རྒྱན་
 ལས། །ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

༥ བཟན་པ་རྒྱམས་ནི་སྟོག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེས་རྟེན་ཅིང་
 རྟེན་པོ་མེད་པ་དག །རབ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་
 རྒྱམས་ལ་སྦྱོན་རྒྱམས་རྒྱ་ཆེན་རྟོག་གཏོང་ན། །ཆོས་ཡངས་སྤྱེ་དགུ་
 རྒྱམས་ལ་རྒྱམ་པ་ཀླན་རྩ་པན་བྱེད་ཆོགས་ཆེས་རྟེན་མིན་ཁིང་། །ཤིན་
 རྩ་བཏང་ཡང་ཟད་མེད་འཕེལ་འགྱུར་བ་ལྟ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །གང་ཕྱིར་སོ་སོར་རང་རིག་བྱ་ཕྱིར་བཙོན་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 ཆོས་མ་བསྟན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱུ་ཆེན་ལྟ་བུའི་རིགས་

བཤད་དུགས་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཀུན་
 བས་དྲངས་ཏེ་ཉེར་ཞི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ། རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐུན་མོང་
 ཟད་མི་ཤེས་ལ་ཡང་དག་བཤོད། ཇི་ལྟས་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 གང་ཡིན་དེ་ནི་དོན་མེད་མིན། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། གལ་ཏེ་ཆོས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་
 མཚོང་འབྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་འབྱུར། གལ་ཏེ་མ་ཆོས་པར་ཡང་
 བརྒྱམ་འབྱུག་འབྱུར་ན་བརྟན་པ་དོན་མེད་འབྱུར། སེམས་དཔའ་
 མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། ལྷང་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱོར་ལས། ལ་
 དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 ཡིན། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོས་སྤོང་བ་དང་། གཟུང་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །
 འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྟོན་པ་ཐུན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
 སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ནི། འཇམ་ཞིང་རྒྱགས་བྲལ་མི་སྦྱ་
 དང་། གསལ་ཞིང་སྤྲ་ཆོགས་རིགས་པ་དང་། ཤོ་ཞིང་ཟང་ཟིང་མེད་
 ཀུན་འགོ། རྒྱལ་ཕྱས་ཆོག་ནི་མི་ཞེན་པ། སྟན་ཅིང་ལེགས་བཤད་
 བྲགས་པ་དང་། ཅི་རིགས་པ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། རན་ཅིང་དེ་བཞིན་
 ཡངས་པ་ཡིན། བརྟན་དང་དེ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ཐེག་དང་
 མཐུན་དང་བདེ་བ་དང་། བྲགས་པ་དང་ནི་ཅི་རིགས་དང་། དེས་
 པར་འབྱུང་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་མདོར་སེམས་དཔའ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི། ཡེ་གེ་ཐུན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། བདེ་གཤེགས་གསུང་ནི་
 མཐའ་ཡས་ཏེ། ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་བས་མ་མི་བྱལ། རག་ཆོག་མིན་ཏེ་
 རིགས་པ་དང་། བརྟན་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐེ་ཆོས་གཙོད། ལན་མང་

བྱེད་དང་ལྡན་པ་ནི། །མགོ་སྒྲིལ་རྣམ་སྒྲིལ་གོ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིན་པ་འདི། །འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཉེས་
 པ་བརྒྱད་དག་དང་། །བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལེ་ལོ་དང་ནི་མི་
 གོ་བ། །སྐབས་མི་འབྱེད་དང་མ་ངེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་དག་ནི་མི་གཙང་
 དང་། །དེ་དང་བྲལ་བར་བརྟེན་མི་བྱེད། །སྦྱོབ་དང་ནི་ལེར་སྟེ་ཉིད། །
 །འདི་དག་གཏམ་གྱི་ཉེས་པར་འདོད། །དེ་དག་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི། །བཤད་པ་ཐུན་མེད་པར་འཕྱར། །དང་དང་དགའ་དང་སྒོ་རྣམས་
 ཀྱི། །རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དགེ་བ་ཡིན། །དོན་རྣམ་གཉིས་ལྡན་གཟུང་ཐུ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ཆངས་སྦྱོང་ཉིན། །གཞན་དག་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་ལྡན་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཉིན་མོངས་རྣམ་སྦྱང་རྣམས་བྱེད་
 དང་། །རོ་བོ་ཉིད་དག་དྲི་མས་དག་པ་སྟེ། །ཆངས་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་བཞི་
 ལྡན་ཡིན་པར་འདོད། །གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །མཆན་
 ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་
 དང་། །བསྐྱར་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རོ་བོ་
 ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདུལ་བ་དང་། །བརྗོད་པ་ཟབ་པ་ཉིད་ལ་ནི། །
 ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྣམ་བཞི། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་ཏུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །
 དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བརྟམས་པ་
 དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་དང་། །ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་
 པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྡོག་པ་ནི། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་
 པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐེག་མཆོག་གསུངས། །དེས་དེའི་བར་ཏུ་

གཙོང་པ་ཡི། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོག་གས་
 དོན་སྒྲོ་ནས། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་འཛིན་རབ་སྦྱར་བ། །སེམས་
 ཅན་སྒྲོ་ལྟ་མཆོག་དེ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པུ་སྦྱོར་འགྱུར་ཏེ། །
 །ཐམས་ཅི་ཟད་པར་རྟེན་པ་དང་། །འཆི་བའི་ཆོ་ན་རབ་དགའ་མཆོག་།
 རི་ལྟར་འདོད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་ཆོ་རབས་བྱན་པ་དང་། །
 །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འཕྲད་པ་དང་། །དེ་ལས་ཐེག་མཆོག་སོས་པ་
 དང་། །མོས་པ་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྒྲོ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་སྦྱོར་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཟང་སྦྱོར་མེད་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་ཅན། །སྟན་པ་རབ་
 གྲགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེགས་
 པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ཉི། །བཤད་པས་སྦྱོར་བའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་ཏུ་
 ལྷམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདུན་མཆོད་ཀྱི་ཐུན་ཚེས་བྱ་བ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
 གསུམ་པའོ། །

༥ ། །སྒྲོ་ལྟ་གཉིས་ལ་ལོག་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་ཉིད་རྣམ་སྤངས་
 གསུམ་གྱིས། །གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་དག་ལ། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་
 ཀྱུན་ཤེས་ནས། །དོན་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། །གཟིངས་དང་འདྲ་
 བ་ཉིད་ཏུ་རིག་ །སོས་པས་ཆོག་པར་འཛིན་སྤྱང་བ། །དེས་ན་ཆོས་ཤེས་
 པ་ཞེས་བརྗོད། །སོ་སོ་སྦྱོར་བའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་གཉིས་
 རྟོགས་ནས། །ཤེས་པ་དེ་ཡངས་རྒྱུགས་བྱའི་ཕྱིར། །མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་
 རབ་ཏུ་སྦྱུབ། །དེ་ནས་དེ་ནི་ས་དང་པོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་
 བདག་ཉིད། །ཀྱུན་དང་མཉམ་པར་འཛིན་ཉིན་ལས། །འདས་པའི་ཡེ་

ཤེས་སྒྲ་མེད་འཛོལ། མཛོང་བས་སྤང་བུའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། བམས་
 ཅད་ཡང་དག་ཟད་བྱེད་ནས། ཤེས་བུའི་སྤྱི་བ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
 བསྐྱེལ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་སྤྱོད། རྣམ་འཛོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་
 ཤེས་ལྟན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡིས། རྟེན་བཞིན་ས་ནི་ལྟག་མ་ལ། མཐུན་པ་ཡི་
 རི་ཆོས་སྤྱད་དོ། གློ་ལྟན་གང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། ཡེགས་པར་རྟེན་དང་
 གནས་བཟང་དང་། ས་བཟང་བ་དང་སྟོགས་བཟང་དང་། རྣལ་
 འབྱུར་བ་དེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྟན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་མང་
 དང་། བདེན་མཛོང་སྤྲ་མཁས་བཅེ་བ་ཅན། སྤྱོ་མེད་སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་
 རི། ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། དམིགས་པ་བཟང་དང་རྟོན་པ་
 བཟང་། ཐབས་བཟང་པ་དང་རེས་འབྱུང་དང་། སྤྱོར་བ་བཟང་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི། ཡང་དག་གཏོང་བ་ཡིན་པར་བཤད། དགའ་དང་
 དལ་བར་སྤྱོ་བ་དང་། བདེ་མེད་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛོན། རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ནི། སྤྱོན་ཆད་བསྐྱེད་ནམས་བྱས་པ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པ། གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས། རེས་འབྱུང་ཆགས་སྟགས་ཡིན་པར་
 དགོངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གང་ཕྱིར་ཆོས་མེད་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན་པ་ལ། གློ་ལྟན་དགོངས་པ་དེ་
 ཡིན་འདོད། གང་ཕྱིར་ཆགས་སྟགས་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བཞིན་འཇུག་
 པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེན་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་དེས་ན། རྟེན་ལས་དེ་དག་ལས་
 རེས་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཆེད་རྒྱ་དཔུལ་བའི་སྤྱིད་པར་གནས་པ་ཡི། །
 རྒྱལ་བསྐལ་མི་བཟད་ཅིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་གནོད་བྱེད་མིན། ཁྱི་སྤྱིད་

ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲིག་པ་དམན་ཞུགས་པའི། །རྣམ་རྒྱུ་དག་པ་སྒྲ་
 ཆོག་སྒྲོ་ལྷན་གཞི་དབྱེད་ཡིན། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་དམུལ་བར་གནས་པ་
 ཏུས་ཀྱན་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་དྲི་མེད་ཡངས་པའི་བར་ཏུ་གཙོད་བྱེད་མིན། །
 སྒྲིག་པ་གཞན་ལ་རབ་བསེལ་རྣམ་རྒྱུ་བདག་པན་པ། །རབ་ཏུ་བདེ་
 བར་གནས་ཀྱང་བར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད། །ཆོས་མེད་པ་དང་དམིགས་
 པ་དང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་རྣམས་དག་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲིགས་འདྲ་
 པ་དང་། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་བྱ། །རི་ལྷན་ཆུལ་བཞིན་
 གིས་པའི་རི་མོ་ལ། །མཐོ་དམན་མེད་ཀྱང་སྒྲར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཡང་
 དག་མ་ཡིན་རྒྱུ་ལ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །གཉིས་པོ་རྟག་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྒྲར་
 བར་འཇུར། །རི་ལྷན་ཆུ་རྒྱུ་ལ་ལས་དང་བ་ནི། །དང་བ་ཉིད་དེ་དེ་
 ལས་སྒྲིས་མིན་གྱི། །དེ་ནི་དེ་ལ་དྲི་མ་བྲལ་བར་ཟད། །དེ་བཞིན་རང་
 སེམས་དག་ལ་ཆུལ་དེ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 འདྲོད། །དེ་ནི་སྒྲོ་བྱར་ཉེས་པས་མ་ཅུང་བྲས། །ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལ་
 བརྒྱུད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་བྱ་
 པ་བཞིན། །རྒྱུ་གི་ཁོང་ནས་བྱམས་པ་ཆེ། །དེ་ལྷན་རྟག་པན་བྱེད་པར་
 འདྲོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཆགས་སྒྲིས་ལྷང་
 མི་འཇུར། །འདི་ཡི་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་འགལ་
 བར་འཇུར། །རི་ལྷན་སྤྱག་རྩོད་རང་གི་སྤྱ་མཆོག་བྱམས། །རང་གི་སྤྱ་ལ་
 ཉེ་བར་འབྱུང་ནས་འདུག །དེ་འདྲ་བ་ལ་ཁོང་སྤོ་འགལ་བ་ལྟར། །
 བརྗེར་བཅས་ལྷན་ཅན་བྱ་ལའང་དེ་དང་འདྲ། །གང་སྤྱིར་བྱམས་པ་དེ་

ཕྱིར་ཁོང་ཁྱོད་འགལ། །གང་ཕྱིར་ཞི་བ་དེ་ཕྱིར་གནོད་སེམས་འགལ། །
 གང་ཕྱིར་དོན་བྱེད་དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་སེམས་འགལ། །གང་ཕྱིར་སེམས་བྱེད་དེ་
 ཕྱིར་འཇིགས་བྱེད་འགལ། །སྤྲོན་བཟང་པོ་ལ་ནད་པ་བཞིན། །འཁོར་
 བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། །ནད་པ་ལ་ནི་སྤྲོན་པ་བཞིན། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བྲན་མ་གྲུབ་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །བདག་ཉིད་ལ་
 བྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཁྱོད་ལ་ཆོང་པ་རི་བཞིན་ཏུ། །འདོད་པ་དག་ལ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཁོས་ལ་བཙོ་བྲག་མཁན་བཞིན་ཏུ། །ལས་ལ་རབ་ཏུ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཁྱེད་ཀའོན་པ་ལ་པ་བཞིན་ཏུ། །སེམས་ཅན་མི་འཆོ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད། །མེ་དོན་གཉེར་ལ་གཙུབ་ཤིང་ལྟར། །རྟག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད། །ཡིད་བརྟན་བཞིན་ཏུ་ལྷག་པའི་སེམས། །མཛོགས་པ་ལ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། །སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟར་ཤེས་བྱ་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རི་ལྟར་གང་ཏུ་སྐྱབ་པར་
 འདོད། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆེན་ལྷན། །གཉིས་ཡོངས་
 སྤྲོན་པར་བྱ་ལ་རབ་བཙོན་དེ། །རིམ་གྱིས་དྲི་མེད་མི་རྟོག་སྒོ་མཆོག་
 གིས། །སྐྱབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལྷའི་
 རྒྱན་ལས། སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༥ བསྐལ་པ་གངས་མེད་དེས་འབྱུང་ཞིང་། །ཁོས་པ་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བྱེད་པ། །རི་ལྟར་རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །དགོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡང་དག་རྟོགས། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་ཆོགས་བསགས་པའི། །རྒྱལ་ལྷན་
 གནོད་ནས་དག་པ་པོ། །ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་སེམས་དགེ་བ། །བསྐྱམ་

བརྒྱུ་མེས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སྐྱེས། ལངས་པ་དེ་བཞིན་ནི་བར་བྱ། །
 དེ་ནས་སྐྱེས་པ་ཆོན་ཅན་གྱིས་ནི། སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 བཅས། རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་འཛོལ། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་
 བྱེད། དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལྷན་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་
 བས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། དེ་ཡིས་དེ་ནི་འཕེལ་བྱས་
 བས། འཕེལ་བ་རིང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིས། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་
 འཛོལ་པོ། མངོན་ཤེས་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་དེ། སྦྱངས་ནས་ལས་སུ་
 རུང་བའི་མཆོག བསམ་གཏན་ལས་འཛོལ་མངོན་པར་ཤེས། མངོན་
 པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ནས་དེ། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། མཆོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། འདིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྣམས་སུ་འགྲོ། །
 འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་ལ། བསྐྱེད་དཔག་མེད་པར་བསྐྱེན་
 བཀྱར་བྱས། དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ནི་ལས་རུང་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་སྐྱོན་རྩལ་ཏུ། ལན་ཡན་ལྷན་འཛོལ་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་། ཁྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་
 འདིའི། ལྷན་ལ་གནས་ངན་ལེན་པ་ཀྱན། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཟད་
 འགྱུར། ལྷན་དང་སེམས་ནི་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་གང་
 བར་འགྱུར། ཆོས་རྣམས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ཡོངས་སུ་ཆད་པ་
 མེད་རྟོགས་འགྱུར། ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་ནི། མ་བརྟགས་པ་དག་
 རབ་ཏུ་མཐོང་། དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་དག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཡོངས་
 འདྲིན་པར་བྱེད། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྱུར་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མཉམ་བཞག་པས། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པར། འོན་
 ཀྱང་རབ་རྒྱ་མི་མཐོང་ངོ་། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་བུའི་ཕྱིར། བཙུན་
 འཇུག་བརྟན་པ་ཀྱང་རྒྱ་བཙུན། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་འཕེལ་ནས་ནི། །
 སེམས་ཅན་ལ་ནི་གནས་པར་འཇུག། འདྲ་ནས་དོན་རྒྱ་བཙུན་པ་ཀྱང་། །
 སེམས་སྤང་བ་རྒྱ་བཙུན་པར་འཇུག། འདྲ་ཆེ་དེ་ཡི་གཞུང་བ་ཡི། རྣམ་
 པར་གཡང་བ་དེ་སྤང་འཇུག། འདྲ་ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡི། རྣམ་པར་
 གཡང་བ་འབའ་ཞིག་ལུས། འདྲ་ཆེ་བར་ཆད་མེད་པ་ཡི། ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་ལྟར་རྒྱ་རེག། འདྲི་ལྟར་དེ་ཡི་མཆུག་ཐོགས་སུ། འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་གཡང་བ་སྤང་། འདྲི་དག་གོ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ནི། འོ་བར་འཇུག་
 ཐོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། འདྲ་ནས་དེས་ནི་འཛིན་ཉེན་ལས། འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྤང་མེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲི་མ་མེད། འཛིན་པ་གཉིས་དང་
 རལ་བ་འཛོལ། འདྲ་འདྲི་གནས་ཡོངས་ལྟར་པ་སྟེ། ས་ནི་དང་པོ་ཡིན་
 པར་འདོད། འདྲ་འདྲི་བསྐྱལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་
 དག་པར་འཇུག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། རབ་རྒྱ་རྟོགས་
 བས་དེ་ཡི་ཆོ། རྟོག་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་དང་
 མཚུངས་པའི་སེམས་འཛོལ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་མེད་
 དང་། སྤྱི་བཅུ་དང་ནི་དོན་བྱ་དང་། ལུ་ལ་མི་རེ་འདི་སེམས་
 རྟོམས། རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། འདྲ་ནི་ཁམས་གསུམ་
 འདུས་བྱས་རྣམས། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པར། ཡེ་ཤེས་ཤིན་རྒྱ་
 རྣམ་དག་པ། གཉིས་སྤང་པའི་དོན་ཀྱིས་མཐོང་། འདྲ་དག་མེད་པའི་
 རོ་མ་ཉིད། མཐོང་བས་སྤང་བྱ་རྣམས་ལས་གྲོལ། འདྲ་ན་དེ་ཆོ་མཐོང་

བའི་ལམ། །ཐོབ་པ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །མེད་པའི་སྤང་པ་ཉིད་
 ཤེས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤང་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྤང་པ་
 ཉིད་ཤེས་པས། །སྤང་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཚན་མེད་བཞི་ནི་
 རྣམ་རྟག་རྣམས། །ཡང་དག་ཟད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །སྟོན་པ་མེད་པར་
 ཟུར་བའི་དེ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟག་ཤོ་ །ཀྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་
 རྟགས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མཛོང་
 བའི་ལམ་དེ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །གང་ཞིག་སྟོ་
 ཡིས་འགྲོ་བ་འདུག་བྱས་ཅམ། །བདག་མེད་སྟག་བསྐལ་རྒྱས་པ་ཅམ་
 ཤེས་ཏེ། །དོན་མེད་རང་བཞིན་བདག་ལྟ་རྣམ་སྤངས་ནས། །བདག་
 ཉིད་ཆེ་ལྟ་དོན་ཆེན་རྟེན་པ་གང་། །འདི་ནི་བདག་ལྟ་མེད་པར་བདག་
 ཏུ་ལྟ། །སྟག་བསྐལ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་སྟག་བསྐལ་འཕྱར། །རང་ལ་སན་
 བྱས་བདག་ལ་ཇི་ལྟ་བར། །དོན་ཀྱང་བྱེད་ལ་ལན་གྱང་རེ་བ་མེད། །
 གང་ཞིག་གྲོལ་བ་མཚོག་གིས་སེམས་གྲོལ་ལ། །འཆིང་བ་མི་བཟད་ལྟན་
 ཡང་རིང་པོར་བཅིངས། །སྟག་བསྐལ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་མཛོང་
 ཡང་། །རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་གཅིག་
 རང་སྟག་བཀྱར་མི་རུས། །འཇིག་རྟེན་གནས་པ་སྤིང་ཏུ་གཞན་སྟག་
 བསྐལ། །བསྟོམས་པ་སྦྱས་ཅི་དགོས་ཏེ་བསམ་ཏུ་མེད། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལས་བརྒྱག་པ་ཡིན། །ཀྱལ་སྐས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དགའ་བ་དང་། །བྱམས་པ་གང་ཡིན་སྦྱར་དང་མི་སྦྱར་གང་། །དེ་ནི་སྤིང་
 པ་དག་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་ཅན་བདག་དང་མཚུངས་བྱིར་དེ་
 ལྟའང་མིན། །དེ་ནས་དེ་ནི་ལྟག་མ་ཡི། །ས་རྣམས་བསྟོམ་པའི་ལམ་འདི་

ལ། ཡི་ཤེས་ནམ་པ་གཉིས་པོ་དག །བསྐྱེད་མྱེད་རབ་རྒྱ་རྒྱུད་བར་བྱེད། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་དེ། །སངས་རྒྱས་ཆས་ནི་རྒྱུད་བར་བྱེད། །
 གཞན་ནི་རི་བཞིན་རྣམ་འཛིག་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་
 བྱེད། །སངས་མེད་གཉིས་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ལམ་ནི་ཆར་
 སྤྱོད་ཏེ། །བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་ཐོབ་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་
 བསྐྱར་བ། །རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན། །རྟོག་པས་མི་ཤིགས་ཐོབ་ནས་
 ནི། །གནས་གཞན་གྱུར་པས་མཐར་ཐུག་པ། །སྤྱི་བ་པ་ཀུན་གྱི་དེ་མེད་
 པ། །གང་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཕན་མྱེད་རབ་རྒྱ་རྒྱུབ་བྱེད་
 པ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ལྷན་མེད་པ་འཛོལ། །
 དེ་ལྟར་མཐོང་དཀའི་སྟབས་ཀྱིས་མཐོང་བ། །ཐོས་པ་མཉམ་མེད་ལས་
 བྱུང་རབ་དང་བའི། །ཤུགས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་སེམས་ཆོམ་ལ། །རི་
 ལྟ་བུར་ན་དོན་ཆེན་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྟག་མཛོན་སྤྱུལ་འདོམས་མཛད་ཅིང་། །ཅོ་
 བས་འདྲེན་བཞིན་ཉེས་པའི་ཆར་ཆོང་ནས། །མཚན་གྱིས་བྱངས་ཏེ་
 བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་དོན་ཡང་
 དག་རྒྱུར་ལ་ལེགས་པར་བསྟགས་པ་དང་། །ལོག་པར་རྒྱུར་ལ་རྒྱུད་
 མཛད་གནས་དང་རྣམ་འབྱེད་ལྟར་ལེན་མཆོག་གི་སེམས་ཅན་ལ། །
 གང་ཞིག་སྤངས་དང་བསྟེན་པས་བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་ཡངས་འགྱུར་བ། །བར་ཆད་མཐུན་པའི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་རྣམས་ཆུལ་བཞིན་འདི་ན་རྟོན། །དེ་ནི་མཐོང་བ་རབ་དག་
 མི་རྟོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་མནན་སྤུན་པ་

ཆེན་པོ་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསལ་ནས་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དག །ཤར་བ་
བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་མེད། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་དགེ་བ་
བསགས་པས་རབ་གང་ཞིང་། །ཐུབ་པ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་གདམས་ངག་
ཆེ་ཐོབ་པའི། །སེམས་དཔའ་མཚན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རབ་
ཡངས་པ། །ཐོབ་ནས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མ་རྩལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ཐེད་རྒྱན་ལས། །གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྤྱོད་བཞུན་
པའི་ལུ་ཐེ་བཙུ་ལ་པོ། ॥

༥ སྤྲོ་ནི། མོས་པ་མང་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཆོས་ཆོལ་བ་དང་བཤད་
པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱབ་དང་ཡང་དག་པའི། །གདམས་ངག་རྗེས་སྤྱོད་
བཞུན་པ་ཡིན། །རྩི་ལྟར་ནགས་ཆོལ་དང་ནི་ལྷན་ཅན་རི་པོ་དང་། །རྩ་
བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཀུན་ནས་ས་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ལས་རྣམས་གསུམ་པོ་ཡང་། །ཀུན་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སྤྲོས་དགེ་བའི་
ཡིན་པར་བརྟུན། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ལས་ནི་རོ་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །
བསྐལ་པ་མང་པོ་ཆར་སྦྱིན་མདོན་བཙོན་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱལ་སྤྲས་
རྣམས་ནི་ལྷན་དང་དག་སེམས་རང་བཞིན་གྱི། །ལས་རྣམས་དག་གིས་
འདི་ན་ཡིད་འགྱུར་འགྱུར་བ་མེད། །རྩི་ལྟར་བདག་ལ་ཕན་འདོད་ཏུག་
དང་མཚོན་དང་ནི། །གནམ་ལྷགས་ཐེ་དང་དགའ་ལས་རང་གི་ལྷན་རྒྱག་
པ། །དེ་བཞིན་ཁྱལ་སྤྲས་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམ་གཉིས་ལས། །ལས་རྣམ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་ལས་ཅན་ལས་མིན་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་རྣམ་གསུམ་ལ་མི་ལྟ་

སྟེ། །དེས་ན་འདི་ནི་དེའི་ཐབས་ཡང་དག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ལས་
ནམས་དག་པ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡི་པ་རྩལ་འགྲོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
སྟེའི་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བཙུ་བྱས་པའོ།

༥ བྱངས་དང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་གོ་རིམ་དང་། །དེས་པའི་ཆོག་
དང་གོམས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། །དེ་དག་རབ་དབྱེ་བསྟུ་དང་མི་
མཐུན་སྒྲིགས། །ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་ནམ་དུས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཁོངས་
སྟུང་དང་ལྷས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚོམ་སུན་སུམ་ཆོགས་
པ་མདོན་མཐོ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །
བྱ་བ་ནམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བཙོན་
པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོད་བཞོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གོལ་བ་
གཞིར་བཅས་པ། །རང་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟུང་། །མི་འཕོངས་པ་
དང་ནམ་པར་མི་འཆོ་དང་། །ནམ་འཆོ་བཞོད་དང་བྱ་བས་མི་སྟོ་
དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་
རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཁོངས་སྟུང་མདོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་
གུས་གཉིས་ལ་མི་སྟོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཐེག་
ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཡུལ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་
ཐོབ་ནམ་གཡང་སྟོན་པའི་གཞན། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་
དང་། །སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་སྟུང་བའི་གཞན། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཏུ་
མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བྱས། །ཡང་དག་བཤད་དེ་
དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་

ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཉམས་དང་། ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ། འདྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །
 སེམས་ཅན་མ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། རྒྱལ་བྱིས་མི་མཐུན་སྤྱགས་
 ཉམས་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ། འདྲིང་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། ། སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། བཟོད་པ་
 མི་མཐུན་སྤྱགས་ཉམས་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །
 འདྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། ། སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་
 རྣམ་གསུམ། ། བཟོན་འགྲུས་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཉམས་དང་། ། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ། འདྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །
 སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། བསམ་གཏན་མི་མཐུན་
 སྤྱགས་ཉམས་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ། འདྲིང་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། ། སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམ་གསུམ། ། ཤེས་
 རབ་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཉམས་དང་། ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །
 འདྲིང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། ། སེམས་ཅན་རྣམ་སྤྱོད་བྱེད་
 རྣམ་གསུམ། ། སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་བྱི་མ་སྤྱོ། ། དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་
 བྱིར་དང་། ། རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་བྱིར། ། དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་
 པ་ཡིན། ། དབུལ་བ་འདྲོར་བར་བྱེད་པ་དང་། ། བསེལ་བ་འཛོལ་དང་ཁྱོ་
 བཟོད་དང་། ། མཚོག་སྦྱར་བ་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། ། རྟོན་དམ་ཤེས་
 པའི་བྱིར་བཤད་དོ། ། ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་དངོས་པོ་དང་། ། དེ་བཞིན་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ། བསམ་པ་དང་ནི་ཐབས་དག་དང་། ། དབང་
 འཕྱར་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བརྟེན། ། རྟོན་རྣམས་གཏོང་པར་བྱེད་པ་

འབྱེད། ཁྲིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཀྱུན་ནས་ཉིན་མོངས་ཤིན་
 ཏུ་གྲོལ། ཤེས་རབ་འཆོ་བ་ལེགས་བཤད་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དག་ལ་ཡོད་དེ་རྣམ་གསུམ། ཤེས་རབ་དེ་འདྲར་
 ཡོངས་ཤེས་ནས། མཁས་པ་ཡང་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད། དཀར་པོའི་
 ཆོས་ཀྱུན་རྣམ་པར་གཡངས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་དང་གཉིས་
 ཀར་ཤེས་པར་བྱ། ལ་རོལ་སྤྱོན་པ་གཉིས་དང་ནི། གཉིས་དང་གཉིས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོན་པ་ནི། མ་ཆགས་
 མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་མི་
 ཆགས་ཆགས་པ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩྱལ་སྤྱོན་པ་ནི། མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཙོན་པ་ནི།
 མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་
 ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཙོན་
 འབྱུང་ནི། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 བསམ་གཏན་ནི། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་ཤེས་རབ་ནི། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། སངས་རྒྱས་
 སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་དང་མཛད་ན་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་གཏོང་། ལྷིང་
 རྟེན་གཞན་ལས་ལན་ཀྱང་མི་དེ་འདྲོད་པའི་འབྲས་སུ་དོན་མི་གཉེར། །

སྐྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད།
 སྐྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་.....
 བཞག །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་བཙུན་པའི་རང་བཞིན་ཚུལ་
 བྱིས་ས་གསུམ་རྟག་སྒྲངས། །མཐོ་རིས་མངོན་པར་མི་འདོད་ཡང་དག
 ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་མི་སྐྱེད། །ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལོ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །ཚུལ་བྱིས་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཐོས་པ་ཉུ་བྱ་དགའ་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གནོད་ཀྱང་བཟོད། །མཐོ་རིས་
 གཞེར་དང་མི་རྒྱས་པས་མིན་འཇིགས་པས་མ་ཡིན་པན་ལྟས་མིན། །
 བཟོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པས་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད།
 བཟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་.....
 བཞག །ཚུལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གོ་ཆ་རྒྱུར་བའི་བདག་ཉིད་བཙུན་
 འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཆོགས་གཞོམ་
 བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད། །བཙུན་འགྲུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་
 ལོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བཙུན་འགྲུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡོངས་ཟིན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཚུལ་བའི་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་མང་ལྟན་བསམ་གཏན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 བརྒྱབས། །བསམ་གཏན་བདེ་བ་སྤུལ་གྱིས་གནས་ཤིང་སྤྱིང་རྟེན་སྐྱེ་པ་
 དམན་ལ་བརྟེན། །བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བཀོད། །བསམ་གཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟིན་
 པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག །ཚུལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་

ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་ཤེས། ལྷ་དན་འདས་ལ་འར་སློ་
 ཡིས་ཆགས་རབ་མི་སྤྱེད་འཁོར་པར་སྦྱས་ཅི་དགོས། ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བྱང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་བསོད། ཡི་ཤེས་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་སུ་གཟུང་བས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག རྒྱ་ཆེ་བ་
 དང་ཟང་ཟིང་མེད། རྟོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། རྒྱིན་ལ་ཁོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི། ཁོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། རྫོང་བ་མཐོང་
 རྫོགས་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་སྤྱིན་པ་ཡང་། རྒྱིན་པ་པོ་ནི་
 བཅོར་ལུན་པས། ལྷག་པར་ལུན་པས་རྟག་ཟིལ་གནོན། བཅོར་བས་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ནི། རྟོག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆུང་མ་དག རྟག་
 གཏོར་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྱེད་པ། རྟེ་སྤྱོད་རི་ལྷར་སྤྱང་མི་འཇུག། །
 འཕགས་པ་མི་ལྟ་སེམས་སྟོམས་ཤིང་། མི་འཇིགས་བཅོམ་སྤྱིར་ཀྱང་རྟེར་
 པ། གཞན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། རྟོག་པའི་ཆོག་ནི་རི་ལྷར་སྤྱར། །
 སྟོམས་པར་ཕན་པར་འདོད་པས་བཅོམ་བ་ཅན། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐལ་
 རྩེ་བས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་ནི་སེམས་བཙོན་
 པ། འགག་གི་ཉེས་ནམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་། ཐམས་ཅད་གཏོར་
 བ་སྤྱིང་རྩེ་ཅན། རྟེན་འབྱུང་ཆོས་ལ་རབ་མཁས་པ། རྟེ་ནི་ཡིད་གྱི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱང་། རི་ལྟ་ཕྱར་ན་དང་ཏུ་ལེན། བཅོར་ལུན་གང་ཆེ་
 གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་བསྐལ་ལ་རྟག་ཏུ། །
 ཕན་པའི་འདུ་ཤེས་དགའ་བ་རྟེན་གྱིར་པ། རྟེ་ཡིས་གང་ལ་ཅི་ཞིག་
 བཙོད་པར་བྱ། གཞན་ལ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་དང་། བདག་
 པས་ཆེས་ལྷག་གཞན་ལ་རྟག་བྱམས་དང་། འཇམ་བ་སྤྱོད་སྤྱིར་བཅོམ་

བ་དང་བཅས་ལ། །བཙུན་འགྲུས་དཀའ་བ་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །
 གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་བདེ་བ་རྒྱུར། །བདག་བདེ་ཞེན་པ་ཡོངས་
 ཉམས་འབྱུར། །ཟད་འབྱུར་སྐྱོངས་དང་བཅས་པར་འདོད། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་བརྒྱུག་པའོ། །རི་ལྷར་མཆོད་མ་ལག་ནོམ་དང་། །ཁེབས་
 སྒྲོན་དེ་བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ། །སྤྱིར་རྗེ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཉི་མའི་
 ཟེར་བཞིན་མཚུངས་པ་མེད། །སྤྱིན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་
 མཆོན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོན་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །
 གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྟེན་དང་གཞི་དང་
 ནི། །རྒྱ་མཆོན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོན་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་
 དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །བཟོད་པ་རྟེན་དང་གཞི་
 དང་ནི། །རྒྱ་མཆོན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོན་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་
 དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །བཙུན་འགྲུས་རྟེན་
 དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཆོན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོན་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །བསམ་
 གཏན་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཆོན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོན་དང་། །རྒྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །ཤེས་
 རབ་རྟེན་དང་གཞི་དང་ནི། །རྒྱ་མཆོན་དང་ནི་ཡོངས་བསྟོན་དང་། །རྒྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཆོག་ཏུ་འདོད། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གཅིག་བདེ་བསྐྱལ་མང་ཏུ།
 གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་དགའ་འབྱུར་ན། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། །ལྷས་ཅན་རྣམས་ནི་གང་ཕྱིར་ནོར་འདོད་པ། །བརྟན་རྣམས་

དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། །སྐྱེ་པོ་རྣམས་ནི་ལུས་ཐུང་ལོར་
 འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་བརྟན་རྣམས་བརྒྱ་ཐལ་རྣམས་སུ་གཏོང་། །གང་ཆེ་
 ལུས་ཉིད་གཏོང་ཡང་ཡིད་སྦྱག་མི་བསམ་པ། །དེ་ཆེ་རྣམས་རྟན་ལྡན་
 སྦྲུལ་གྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དེ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་དེས་
 དགའ་འགྱུར་བ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡང་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཁི་ལྟར་སྒྲ་
 ལྟར་འདི་ནི་ཀུན་གཏོང་བས། །དོན་གཉེས་སྐྱེ་པོ་དགའ་བས་དགའ་བ་
 ལྟར། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་མོ་བ་དག་སྒྲང་བྱ་བ། །འདོད་དགུ་ཐོབ་པ་དག་
 གིས་དགར་མི་འགྱུར། །སྒྲོ་ཅན་བདོག་དགུ་བཏང་བས་ལོར་མེད་པ། །
 བདག་ཉིད་ལོར་ལྟན་ཤེས་པ་ཁི་ལྟ་བར། །སྒྲོང་བ་ཡོངས་སྒྲོད་ཀུན་
 རྒྱལ་པོ་དག་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་ལོར་དང་ལྟན་པར་མི་ཤེས་པ་སོ། །ཁི་
 ལྟ་སྒྲོ་ལྟན་འདི་ནི་སྦྱིན་པ་བཟང་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དོན་གཉེས་
 ཆོས་བྱས་དེ་ལ་པན་ཆེན་འདོགས་པར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲོང་
 མོ་བ་དག་གིན་དུ་ལོར་མང་ཐོབ་ནས་ནི། །སྦྱིན་པ་པོ་ལ་རྟེན་པའི་རྒྱ་
 ཡིས་དྲིན་དུ་མི་བཅིངོ། །ལམ་ཀའི་འབྲས་མཆོག་ལྟན་པའི་ཤིང་ལས་
 ཡོངས་སྒྲོད་ཁི་ལྟ་བར། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་གི་ལོར་རྣམས་སྐྱེ་
 ཆེར་སྒྲངས་ནས་ནི། །བདག་ཉིད་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་ཉམས་
 སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །བཏང་དགའ་ཡོངས་སྒྲོད་ཅན་དེ་བྱང་ཚུལ་
 ཤེས་པ་དཔའ་ལས་གཞན་མིན། །གཙོ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 དང་། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བར་ཆད་རྣམ་བཞིའི་
 གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཙོན་འགྲུས་ཡོངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་རབ་དུ་
 བསྟན། །དག་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་བཙོན་འགྲུས་མཆོག་འདི་ལྟར་དེ་

དང་ནི། །འཛིན་པར་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་
 འཇུག་བྱེད་པས། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །དང་པོས་སྔོན་
 འཇུར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་
 སྐབ་པ་སྟེ། །བཞི་པས་རྣམ་པར་སྦྱར་བའོ། །ཟང་ཟིང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་
 ཏེ། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བློ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདྲོད་དོ། །རྣམ་པའི་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 བློ། །བསྐྱུ་བ་དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་ །ཤལ་ཆེར་དོན་མེད་དོན་
 ཡོད་དང་། །རྣམ་ཀུན་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་སྐྱད་པ་དང་ལྷན་
 པ་རྣམས། །རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞེན། །ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་སྐབ་
 བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཞུགས། །བསྐྱུས་དང་
 སྐྱད་པར་འཇུར་བ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་སྐྱད་བྱེད་པ། །དེ་ཀུན་དེ་
 འདྲར་དེ་ལྟ་བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྟོན་བྱེད་ལམ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་
 ཡོངས་སྦྱོང་མ་ཆགས་སྟོ། །ཞི་སྟོན་བཙུན་པའི་པ་རྩལ་བྱིན་གནས་
 བདག །སྲིད་ལྷལ་མཆོན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཆོགས་སྐྱད་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེར་རྒྱན་ལས། པ་རྩལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

༥ རབ་དང་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གས་སོགས་ཀྱིས། །མདོན་སུམ་
 མདོན་སུམ་མིན་པར་མཛོད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་ཡོད་པར། །
 སྟོན་ལམ་དང་ནི་ལྷན་པ་ཡིས། །གསུམ་པོ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པ། །

སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དག་གི་ཆོད་མེད་
 པ། །ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་གཞན། །རྣམས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 གཞན། །མོས་པ་དང་གི་སྒྲོ་ན་པ་དང་། །བཅེ་དང་བརྒྱུད་པ་དག་དང་
 བྱི། །ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་དང་བྱི། །གཞི་ལ་གཏོང་དང་རྟོགས་པ་
 དང་། །སྒྲོལ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན། །རྒྱ་མཚན་དང་གི་ཡོངས་
 བསྐྱོད་དང་། །རྟེན་དང་དངོས་དང་རྒྱ་དང་བྱི། །ཡེ་ཤེས་དང་གི་ཞིང་
 དག་དང་། །གནས་ཀྱི་མཆོད་པ་རབ་བརྟན་པ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་
 དང་བྱི། །བདག་ཉིད་དང་གི་གཞན་དག་དང་། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྤྱི་
 ཉིད་དང་བྱི། །སྤྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རྣམས་གཉིས། །མཆོད་པ་རྒྱུད་དང་
 ཆེན་པོ་དེ། །རྒྱལ་བཅས་དང་རྒྱལ་ལེད། །སྦྱར་དང་འགྲོ་བ་ཉིད་
 དང་བྱི། །སྒྲོ་ན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེར་འདོད་དོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་པ། །ཆོས་ལ་མོས་དང་བསམ་དང་དབང་འབྱུར་
 དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐབས་ཡོངས་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཀྱན་དང་དོན་
 གཅིག་ཉིད་ལ་འདུག་པས་མཆོག །བརྟེན་པ་རྟེན་དང་གཞི་དང་བྱི། །
 རྒྱ་མཚན་དང་གི་ཡོངས་བསྐྱོད་དང་། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དག་དང་། །
 གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྒྱ་བརྟན། །བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཞིང་ཉེར་
 ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྟོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྱུག །དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་
 རྟོགས་པ་སྤྱོད་པས་ལྡན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤངས་ལ་
 བརྟེན། །བཀྲར་སྤྱི་རྟེན་པ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྤྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པར་བྱ། །བརྟེན་གཞི་དེ་བཞིན་སྤྲོ་ལྡན་ཆོས་ལ་
 བྱི། །ཤེས་བསམ་རྒྱལ་སུ་འདུད་པས་བཤེས་གཉེན་བཞུད། །དེ་གི་

བཅུན་བཀའ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་མེད། །བརྒྱུ་པར་བྱ་མྱེར་དེ་ཡོངས་
 བརྒྱ་པར་བྱེད། །བརྟན་པ་རི་སྐད་བརྟན་པ་རྒྱུ་པ་དེས། །དེ་ཡི་སེམས་
 བྱི་ཡང་དག་མཁུ་པར་བྱེད། །སེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་སྒྲོས་རྟོགས་
 བས། །རང་གི་སེག་པ་བརྒྱུ་པར་བྱ་མྱེར་འབད། །སེམས་ཅན་ཆད་
 མེད་ཡོངས་སྒྲིན་བྱ་མྱེར་དང་། །ཞིང་དག་པ་ཡང་རྒྱུར་པར་བྱ་བའི་
 མྱེར། །དེ་ཆོས་བསོ་སྐལ་ལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ལྡན། །བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་
 བཅུན་བྱ་ཟང་ཟིང་མིན། །སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །
 ཆོས་སྒྲི་རྒྱུ་འཕྲོ་མྱེར་དང་ཐོས་མཉན་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ད་རྒྱལ་བཅས་པ་དང་། །ར་རྒྱལ་མེད་ཡིད་ལྡན་པས་བཤེས་གཉེན་
 བཅུན། །སྒོ་ལྡན་འཕྲོ་དང་སྒྲིར་བ་དང་། །སྒོན་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་
 གཉེན་བཅུན། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་བཅུན་པ། །
 ཆོས་ལ་ཐོས་དང་བསམ་དང་དབང་འབྱོར་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཐབས་ཡོངས་བབྱུང་བ་དང་། །ཀྱུན་དང་དོན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པས་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོངས་པ་མི་མཐུན་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དམིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱི་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་བདེ་འདོད་དང་། །
 རྒྱལ་བཟལ་གྱིས་ཉམས་ཐག་དང་བདེ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 དེ་དག་བརྟན་བཙས་དང་། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་དེ་
 དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་མྱེར་དང་། །ཞི་བ་ཐོབ་པས་དག་མྱེར་དང་། །ལས་
 གཉེས་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་མྱེར། །བྱམས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 དེ་དག་གཡོ་དང་མི་གཡོ་དང་། །ཆགས་པས་རྩ་བུ་མིན་ཞེས་བྱ། །

འདྲེས་ལ་ཞེན། ལམ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲར་ཡུར་པ། ལམ་གྱི་ལམ་ལམ་ཞུགས་
 སྒྲུབ་ས་ཆུང་བའི། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡི། འཆེ་སྤངས་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་གི་ས་པོན་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་དང་གཏུང་བྱེད་འདོད་
 པའི་རྒྱ། རང་པོ་ཉིད་སྦྱོར་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་ཐག་མི་རིང་། སྒྲིང་རྒྱུ་མཆོག་འཁོར་བར་གཏོགས་པ་ཡི། རྩལ་
 བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱན་དང་བདག་མེད་པར། རྣམ་པར་ཤེས་ནས་སྦྱོ་
 བར་མི་འཕྱར་ཞིང་། ཉེས་པས་རབ་གནོད་པར་ཡང་མི་འཕྱར་རོ། །
 འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡི། བཅེ་དང་ལྡན་པས་སྤྲུལ་
 བསྐྱེད་དེ་དང་ནི། རྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བྱང་རི་བཞིན་རིག །
 ཉམས་རབ་བྱེད་སྦྱོ་བར་ཡང་མི་འཕྱར། སྒྲིང་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཅན་
 བྱེད་བཅེ་བ་འདི། རང་བཞིན་དང་ནི་ས་སར་བརྟགས་པ་དང་། རྟེ་
 སྦྱོ་གོམས་པར་བྱས་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་མཐུན་སྤྲུལ་ཉམས་ནས་
 དག་ཐོབ་པ་བཞི། མཉམ་དང་རྟག་མིན་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་མིན། །
 རྒྱལ་བའི་སྦྱོ་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དང་། མི་དམིགས་པས་མིན་
 གང་དེ་བཅེ་མིན་ཏེ། རྟེ་བཞིན་བཅེ་མེད་གང་དེ་བྱང་རྒྱུ་མིན། སྒྲིང་
 རྒྱུ་དང་ནི་བཅོད་དང་སེམས་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་སྦྱོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཡོངས་སྦྱོན་བྱེད། རང་པོ་རྩ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཆོག་ལྟ། འདི་ནི་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཆེན་པོ་ཡིན། རྩ་བ་སྒྲིང་རྒྱུ་མེད་ཡུར་ན། རྟག་འསྦྱོད་
 བཅོད་པ་ཉིད་མི་འཕྱར། སྦྱོ་ལྟ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མི་བཅོད་ན། སེམས་
 ཅན་དོན་སེམས་ཉིད་མི་འཕྱར། སེམས་པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སྒྱུ་བྱེད་
 དཀར་པོ་རྣམ་དག་ཏུ། སྦྱོན་ལམ་འདེབས་པར་མི་འཕྱར་རོ། རྒྱུ་བ་

བཟང་པོ་མ་ཐོབ་ན། །ལེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་མི་འབྱུར། །སྒྲིང་
 རྒྱུ་བ་བྱམས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བ་ཡིས། །ལངས་སྐྱུས་
 རྒྱུ་བ་ཞིན་ཡིད་བྱེད་པས། །ཡལ་ག་རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་། །སྒྲིན་ལམ་
 རྒྱན་ནི་མ་བཅད་པས། །ལོ་མ་འདྲར་ལེན་རྒྱན་རྣམས་གཉིས། །ལྷུ་བ་པ་དེ་
 རྒྱུར་མེ་ཏོག་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 ཡོན་ཏན་འབྱུར་གནས་ཀྱི། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་མི་བྱེད། །
 འདི་རྒྱར་འདི་དག་ལ་ནི་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། །བཅེས་བསྐྱེད་བདེ་བ་
 གཞན་ཏུ་མེད་པ་འབྱུར། །སྒྲིང་རྒྱུ་མི་པའི་བཅེས་ལྟན་རྣམས། །ཞི་
 ལའང་ཡིད་ནི་མི་གནས་ན། །འཇིག་རྒྱུ་བ་དེ་དང་རང་སྟོན་ལ། །
 ཆགས་པར་འབྱུར་བ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །བྱམས་པ་གང་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོབ། །
 མེད་དང་འཇིག་རྒྱུ་བ་འདས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་
 བས་བྱམས་པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཅིང་འཇིག་རྒྱུ་བ་འདས། །རྒྱུ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ཀླུ་ཆེ་དང་མི་ཤེས་པའི། །ལྷུ་བ་པ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱུར་པ་
 ཡི། །འཇིག་རྒྱུ་བ་འདྲེན་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ། །རྒྱུ་བ་ཁ་ན་མ་
 ཐོབ་མེད་མི་འབྱུར། །འཇིག་རྒྱུ་བ་བྱུར་རྒྱུ་རང་སངས་སྐྱུས་པ་ཡི། །དག་
 བཅོམ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དེ་མེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་པ། །རྒྱུ་བ་འཇིག་རྒྱུ་བ་འདས་པ་མ་ཡིན་འབྱུར། །བྱུར་རྒྱུ་བ་
 ལེམས་དཔའ་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་མེད། །བཅེ་བས་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་ཀྱང་པ་གང་། །
 དེ་ལ་དང་པོར་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེག །རིག་ནས་ཤིན་ཏུ་མཛོན་པར་དགའ། །
 བཅེ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་འཇིག་རྒྱུ་བ་ཀྱི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་བ་ཀྱིས་གཞོན་འབྱུར་ཞིང་། །དོན་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མི་ལྟན་

གང་། རྟེན་ལས་རྩ་མཆར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བརྟན་པའི་བཅེ་དང་
 ལྷན་པའི་སྦྱོན་པ་ཡིས། སྦྱོན་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་
 ཁམས་གསུམ་ཉེ་བར་སྦྱང་ནམས་ཀྱི། བདེ་བ་དེ་ཡིས་ཆར་ཡང་མི་
 སོང་དོ། ཁམས་ཅན་དོན་སྦྱར་བཅེ་བས་སྦྱག་བསམ་གྱི། རང་བཞིན་
 འཁོར་བ་གང་ཡིན་མི་གཏོང་ན། སྦྱིང་རྩེ་ཅན་ནམས་གཞན་ལ་སྦྱ་
 པའི་སྦྱར། སྦྱག་བསམ་ཅི་སྟེ་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་འཕྱར། བཅེ་དང་ལྷན་
 པའི་སྦྱིང་རྩེའི་སྦྱོན་པ་གང་། ཁོངས་སྦྱང་དང་ནི་དེ་ལས་བྱམས་པ་
 དང་། རྩེས་སྦྱ་བཟུང་བས་བསྦྱེད་དང་དེ་ཡིས་མཐུས། བྱས་པའི་བདེ་
 བ་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བར་འཕྱར། སྦྱིང་རྩེས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་འཕེལ་བར་
 བྱ། སྦྱོན་པའི་ཡོངས་སྦྱོན་བྱ་ཞིང་བདེ་བར་བྱ། གུན་ཏུ་བྱང་བར་བྱ་
 ཞིང་བཀྱི་བྱ་ཞེས། ཞན་པ་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱང་དང་འདྲ། སྦྱིང་རྩེས་
 སྦྱག་བསམ་དག་གིས་སྦྱག་བསམ་བ། བདེ་མ་བསྦྱེད་པ་གང་གིས་བདེ་
 བར་འཕྱར། རྟེན་སྦྱིང་བཅེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་བདེ་བ། བསྦྱེད་ནས་
 བདག་ཉིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྦྱིང་རྩེ་ཅན་ནི་རྟག་ཏུ་རང་སྦྱོན་
 ལ། ལྷན་དང་འདྲ་སྟེ་རང་བདེ་མི་འདོད་པ། ཁོངས་སྦྱང་ནམས་ཀྱིས་
 གཞན་དག་བདེ་བར་བྱིས། ཡང་ན་ཐ་དད་མིན་བདེ་བདག་ལའང་
 མིན། རྟེན་བདེས་བདེ་བ་བདག་གིས་སྦྱོན་པ་ནི། འབྲས་དང་བཅས་ཉེ་
 ཁམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱིན། གལ་ཏེ་སྦྱིང་གི་བདག་ལ་བྱ་བ་ཡོད། རྟེན་
 དག་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བྱོས། སྦྱོན་པ་པོ་ནི་ཁོངས་སྦྱང་མི་
 འདོད་ཀྱང་། ཁོངས་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་དང་སྤང། བདག་ནི་
 བདེ་བ་དེ་འདོད་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་སྦྱོན་ལ་བརྒྱད་དང་

ཐུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཁའ་མིག་མེད་ཀྱི་ཐུག་པ་
 གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་ལ། དེས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་ནི་དེའི་འབྲས་ལ། འོན་
 གཉེས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་འབྲས་ཐོབ་པ་མི་
 གཏོང་ན། སྦྱོན་ལ་མངོན་དགའ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་
 མྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྦྱོན་མེད་ན། སྦྱོན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་
 མ་ཡིན། །མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མི་འབྱེན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ལན་བལྟས་
 བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཀྱི་ལན་ལ་ལྟ་དང་བལྟས་བས་ན། །འབྲས་བྱ་
 ཤིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། །རྒྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཙེ་བས་སྦྱོན་
 པ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཅིང་དག་པའི་གཞི། །བདེ་བ་འདྲེན་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་དང་ནི། །རྗེས་སུ་སྤྱོད་བཅས་ཚོས་མེད་དགོས་པ་མེད། །རྒྱལ་
 སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཙེ་བས་སྦྱོན་པ་ནི། །མཐའ་དག་རྒྱ་ཆེ་གཙོ་དང་རྟག་
 པ་དང་། །དགའ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་དང་དག་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ལ་
 གཞོལ་དགེ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིན། །རྗེས་བདེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་པའི་
 ཡིད། །བཙེ་ལྟན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བས་དགའ་འགྱུར་བ། །ཡོངས་སྤྱོད་
 ཅན་དག་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 རོ། །བཤེན་ལ་བཙེ་དང་མ་བྱངས་པ་ལ་བཙེ། །ཀྱན་འབྲུགས་ལ་བཙེ་
 བག་མེད་རྣམས་ལ་བཙེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་། །
 ཡོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྤྱིང་རྗེའོ། །བདེ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱ་
 ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་སྟེ། །རྒྱ་དང་བཤེས་གཉེན་རང་
 བཞིན་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྗེའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱིང་རྗེ་ནི། །མཉམ་པར་ཤེས་བྱ་དེ་བསམ་སྦྱོར། །སྦྱབ་སྦྱོར་

འདྲོད་ཆགས་བྱལ་ཕྱིར་དང་། །མི་དམིགས་ཕྱིར་དང་དག་ཕྱིར་རོ། །
རང་གི་སེམས་གྱི་བྱམས་ལ་སོགས། །སྒྲུལ་པ་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །
བསམ་དང་དབང་འཕྱར་ཉིད་དང་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གཅིག་ཕྱིར་
མཆོག །དེ་ལྟར་བཅུམ་ལྡན་འདས་ལ་དང་བ་རབ་སྦྱེས་ཤིང་། །རྣམ་
དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱན་མཛད་ལྡན། །ཡོན་ཏན་མང་ལྡན་
ཕན་བྱེད་བཤེས་ལ་རྟག་བཞེན་པ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བ་བྱལ་པ་
ཀུན་ཐོབ་འབྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལྡེའི་རྒྱན་ལས། མཛོད་པ་དང་
བཞེན་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུག་པའོ། །

༥ རོ་ཆ་མི་མཐུན་སྟུགས་སྤངས་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ལྡན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དམན་ཡུལ། །སེམས་ཅན་སྤོང་བཞུན་པའི་
ཡིན། །ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་པོ་ཡི། །མི་མཐུན་སྟུགས་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །
གཉེན་པོ་འགྲིབ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མི་ཟད་རོ་ཆ་སྦྱེ་བར་འབྱུར། །
བརྟན་རྣམས་ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་དྲུག །བརྟན་པ་ལ་ནི་ལེ་ལོ་དང་། །ཉོན་
མོངས་རྗེས་སུ་མཐུན་ཆོས་ལ། །སྦྱོར་བ་ལས་ཀྱང་རོ་ཆར་འབྱུར། །
མཉམ་གཞག་རོ་པོ་ཉིད་མིན་ཅུང་། །འབྲིང་དང་དམན་པའི་ས་པ་
དང་། །བསམ་པ་དམན་དང་རར་བཅས་པའི། །རོ་ཆ་དམན་དེ་ལས་
གཞན་ལྟག །སྒོ་ལྡན་ཁེལ་མེད་རྒྱལ་མིན་ལས། །ཉོན་མོངས་དང་ལེན་
ཁོ་བ་དང་། །ཡལ་བར་འདྲོར་དང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
དང་རྒྱལ་བྱིམས་འཛོམས། །འཁྱོད་པས་ཉམས་དང་བཅས་འབྱུར་
ཞིང་། །བཀྱར་སྟེ་དམན་པ་ཐོབ་འབྱུར་དེས། །དད་ལྡན་མི་མིན་ཆོགས་

བསམ་པ་དང་། །དབང་འབྱོར་པ་དང་མི་རྟོག་དང་། །གཅིག་པ་ཉིད་
 གྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟན་པ་ནི། །དེ་ལས་
 གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །མི་
 འགྱུར་བས་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །བཙུན་འགྱུས་ཉིད་འཛིན་ཤེས་
 རབ་ནི། །སྤྱིང་སྟོབས་སྤྲོད་ཐུབ་བརྟན་པར་འདོད། །གང་སྤྱིར་གསུམ་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཇིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་འཇུག་ཁྱུ་དང་
 གཡོ་དང་ཚོངས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེ། །དེ་སྤྱིར་
 གཏུག་མ་གསུམ་ལ་ནི། །བརྟན་པའི་མིང་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་བཞིན་
 དང་ནི་སྟོན་ལས་དང་། །ལྟ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པ་དང་། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐོས་པ་དང་། །གཏུལ་བྱ་གཏུལ་
 བར་དཀའ་བ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དང་། །དཀའ་བ་
 དག་ནི་སྤྲ་ཚོགས་དང་། །འཁོར་བ་གཏོང་བ་མེད་ཉིད་དང་། །དེ་ཉིད་
 ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ། །བརྟན་པའི་བརྟན་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་
 དང་མི་མཚུངས་ཏེ། །བརྟན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་རྒྱ་འདོད། །སྤྱོ་མ་
 ལེབ་དང་འདབ་ཆགས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དག་གིས་རི་རབ་ལྟར། །བརྟན་
 པ་གྲོགས་རན་སྤྱག་བསལ་དང་། །ཟབ་མོ་ཐོས་པས་མི་གཡོས་སོ། །བྱང་
 ཆུབ་མི་རྒྱ་མཉམ་མེད་པ། །གཞི་གསུམ་ཐོས་པས་མི་རོམས་དང་། །
 བཙུན་འགྱུས་ཆེ་དང་སྤྱག་བསལ་ལའོ། །རོ་ཆ་བརྟན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེ་ལ་འདུན་པ་དག །སྤྱོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་མི་རྒྱུ་བ། །ས་རྣམས་
 ལ་ནི་མ་རྟོགས་དང་། །རྟོགས་དང་ཤིན་རྒྱ་རྟོགས་པར་འདོད། །བརྟན་
 པའི་བསྟན་བཙུན་ཤེས་པ་ཉིད། །གཞི་དང་ཆེད་རྒྱ་བ་དང་། །ལས་

དང་མཚན་ཉིད་དག་དང་ནི། མི་ཟད་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ནི། ཡང་
 དག་འབྲུབ་པས་བྱད་པར་འཕགས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་
 མོས་བསྐྱུས། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚུལ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའང་ཡིན། བརྟན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད། ལྷན་
 དང་དག་དང་ཡིད་དག་གིས། བདེན་པ་ཤེས་པས་མཉམ་པ་མེད། རྟེ་
 ལས་གཞན་པ་དག་ལས་འཕགས། བརྟན་རྣམས་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་
 བྱེད། གསོང་པོ་དག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་སྣོད་ཏུ་བའི་ཕྱིར། རྟེ་
 དམ་ཚུལ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱི། འཇིག་རྟེན་རྣམས་རྟག་འབྱུང་པར་འདོད། གཉིས་ཀྱིས་ལུབ་
 འབྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་བྱ། རྟེ་དག་ཞི་བ་
 མོབ་བྱའི་ཕྱིར། སློ་ལྡན་བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱར། གང་གིས་སློ་ལྡན་
 བདེན་ཤེས་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། གཙུག་ལག་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་ནི། རྟེ་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ནི། རེས་དོན་
 ཚད་མར་ལྡན་པ་དང་། རྟེ་ཡི་བརྗོད་མེད་མོབ་པའོ། སྦྱོང་དང་རི་
 སྐད་བཤད་པ་དང་། ཁོག་པར་ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་དང་
 བཅས་པར་འཛོལ་བ་དག་འདིར་ནི་དགག་པར་བསྟན་པ་ཡིན། མོས་
 དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དང་། གཞན་ལས་རི་བཞིན་མོས་པ་དང་། རྗོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས།
 བརྟན་རྣམས་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་
 རོ། རྣམ་གངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། རྗོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཡང་དག་རིག་བཞི་པོ་མཚུངས་པ་མེད་
 པར་འདོད། བསྟན་པ་ལ་ནི་རབ་བརྗོད་པའི། གང་ཞིག་གང་གིས་

ཉུན་པ་ནི། ཆོས་དང་དོན་ནི་གཉིས་པོ་དག་ཆོག་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་
 ཉུན། ཆོས་ནི་བཅུན་དང་བཤད་ཐུང་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཉིས་
 ཐོབ་ཐུང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཐུང་། ཁོ་སྤྱོད་དག་རིག་
 པ་བཞི། མཉམ་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་ནས། བྱིས་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
 ཡིན། གེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ། ཁོ་སྤྱོད་དག་རིག་པར་
 བརྟེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས། བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་མཚུངས་པ་མཛད། གཅིག་གིས་འཁོར་བར་མཛོད་མཐོ་བྱེད། །
 གཞན་གྱིས་ཉུན་མངས་མཛད་པར་འཁོར། བྱིན་དང་ཆུལ་བྱིམས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གསུམ་པོ་གཞན་
 ནི་གཉིས་ཀའི་སྟེ། ལྷ་ཅར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། རྒྱན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་
 ཐོབ་ནས་ནི། དགེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྐྱུབ། བརྟེན་པའི་ཆོགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ། དོན་ཀུན་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། འཇུག་དང་མཚན་མ་
 མཛད་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་མཐར་
 ཐུག་བྱ་བའི་ཐུང་། བརྟེན་རྣམས་ཆོགས་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད། ཁྲོ་ལྷན་
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ། བསྒྲིམ་པ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡིས། མཚུངས་པ་
 མཛད་པའི་ཐུང་ན་དེ། དེ་ལས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། རྟེན་
 དང་གཉེན་པོ་དག་དང་ནི། དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །
 དམིགས་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཐོབ་པའི་བསྒྲིམ་པ་བྱུང་པར་
 འཕགས། མཐུན་དང་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྐྱེ་
 བ་དང་། ཆེན་པོ་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྒྲིམ་དང་ཡང་དག་
 འབྱུང་པས་གཞན། བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་སྤྱོད་། ལྷན་ཅན་

རྣམས་དང་མཚུངས་པ་མེད། །དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡི། ཉེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེལ། །འཁོར་བ་ཉེ་བར་སྦྱང་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་
 དག་ནི་དོར་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དོར་བ་དང་། །ས་རྣམས་ལ་ནི་
 འཇུག་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་
 ནི་ཐོབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱ་དང་། །དབང་ནི་
 བསྐྱར་བར་བྱ་བ་དང་། །ཁིང་རྣམས་དག་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །མཐར་
 ཐུག་ཉིད་ཏུ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྡན་རྣམས། །མི་
 མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེལ། །འདུན་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་བཅས་བསྐྱེལ་པ། །ཡང་དག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །གཉེན་པོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
 གྱི། །རྐྱང་པ་མཚན་ཉིད་མཚོག་ལྡན་བཞི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་
 དག་གི། །དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྦྱོལ། །རྟེན་དང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 དང་། །ཐབས་དང་མདོན་པར་སྦྱབ་པ་ཡིས། །སྒོ་ལྡན་རྩ་འབྲུལ་རྐྱང་པ་
 རྣམས། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྣམ་གཞག་འདོད། །བསམ་གཏན་པ་རོལ་
 བྱིན་བརྟེན་ནས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དག་དང་ཐབས། །རྣམ་བཞི་མདོན་
 པར་སྦྱབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་བྱུག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཅིག་ནི་འབད་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཕན་འདོགས་བདག་ཉིད་ཡིན། །གསུམ་པ་
 གཏོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །བཞི་པ་གཉེན་པོ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་
 ནི་གདམས་ངག་དང་། །གནས་པས་རྣམ་པར་ཅེ་བ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་
 དང་ནི་དབང་དག་དང་། །ཚས་ཐོབ་པ་ནི་སྦྱབ་པའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་
 སྦྱང་དང་ཐོས་མཚོག་དང་། །ཁི་གནས་ལྷག་མཐོང་དང་སྟགས་ཀྱི། །

གཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། རྟོན་སྐབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སོ། འདྲ་
 སོགས་ས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་འདོད། མི་
 མཐུན་སྦྱོགས་ཉམ་ཆུང་བས་ཡང་། རྟེན་གཉིད་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །
 སར་ཞུགས་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ཡན་ལག་ནམ་པར་བཞག་པར་
 འདོད། ཆོས་ནམས་དང་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་ཐིམ་རོ། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བུའི་ཐིམ། དྲན་པ་དག་ནི་ཀྱུན་
 ཏུ་སྦྱོད། འདི་ཡི་ནམ་འབྱེད་རྟོག་པ་ཡི། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད། འདི་ཡི་བཙུན་འགྲུས་མ་ལུས་པ། ལྷུང་ཏུ་རྟོགས་
 པར་བྱ་ཐིམ་འཇུག ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ནམ་འཕེལ་བའི། དགའ་བས་
 རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། སྤྱིབ་པ་ཀྱུན་ལས་ཐར་པའི་ཐིམ། ཤིན་ཏུ་
 སྦྱངས་པས་བདེ་བ་འཛོམ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བསམ་པའི་དོན། །
 འབྱོར་པ་ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཏུ། འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་གནས། རྗེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་
 པའི། གནས་པས་མཚོག་ནི་རྟག་ཏུ་གནས། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟའི་སེམས་
 དཔའ་ནི། འཁོར་ཡོས་སྦྱར་བ་འདྲ་བར་འཛོག རྟག་ཏུ་རིན་ཆེན་
 བཏུན་ལྟ་བུའི། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར། རང་བཞིན་
 ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག གསུམ་པ་ངེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་
 པ་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །
 དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རི་ལྟ་བུ། རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྣམ་གཞག་
 རི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཞག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལས་
 གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་དག་དང་ལམ་དང་ནི། ཡོན་

ཏན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ནི། སྤྱིཔ་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱེལ་པའོ། །ཡང་
 དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིག་བྱེད་དང་། །
 ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བྱིར། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་
 ཡིན། ཇི་ནི་ཀུན་འགྲོ་ཆ་གཅིག་དང་། ཆ་གཅིག་མ་ཡིན་རྒྱུར་འདྲ་
 ཏོ། རྟོགས་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་མེད་འདུ་མི་བྱེད་པ་
 དང་། །ཡང་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་ལྷག་
 མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ས་ཀུན་འགྲོ་ཞེ། ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་བྱ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཡོངས་སྒྲིབ་བྱ་དང་། ལྟར་ཐོབ་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། །ལམ་རྒྱན་མི་
 གཙོད་ལ་མཁས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ཀུན་ལ། ཐབས་ནི་
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞེ། ཐབས་མཁས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཇི་དག་
 ཏོན་ཀུན་སྦྱབ་པར་བྱེད། རྣམ་སྒྲིབ་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་ནི། རྒྱང་ཏུ་དང་ནི་ཆེན་པོ་ཞེ། ཆེན་པོ་དེ་
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། གྲོ་ལྡན་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་། མ་དག་ས་པ་
 རྣམས་གྱི་ནི། རྒྱང་ཏུ་དང་ནི་འཕྲིང་པོ་ཞེ། དག་པའི་ས་པའི་གཟུངས་
 ཆེན་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་དང་ཡང་། ཇི་ལ་ཡང་དག་
 བརྟེན་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། རབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་
 འཛིན་པར་བྱེད། བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལམ་ནི། སེམས་པ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་ཞེ། ཇི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེལ་བ། ས་རྣམས་ཀུན་ལ་
 མཉམ་པ་མེད། ཇི་ནི་རྒྱ་རྒྱར་ཤེས་བྱ་ཞེ། སེམས་ཅན་ལས་ནི་འགྲུབ་
 པའི་བྱིར། སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་སུ་ཅན། ཇི་ནི་མ་འོངས་དོན་

འགྲུབ་བྱེད། །སྒྲ་ཚོགས་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་པར། །ས་ནམས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་ནི། །ནམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རང་གཞན་དོན་
 རབ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྦྱང་ཡུལ་ནི། །བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དང་། །བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། །དེ་རྟེན་
 ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་རོ་པོའི་ཕྱིར། །ནམ་པ་གསུམ་
 དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱུ་གིས་སྦྱགས། །རབ་དུ་དགའ་
 དང་ལྷན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་དང་། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །དོན་རྣམ་
 གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་པས། །
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །ཚོས་གྱི་སྒྲུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད། །བརྟན་པ་རྣམས་གྱི་བཞི་པོ་དེ། །མེད་
 པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། །ཀུན་དུ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། །རྣམ་
 རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན། །མི་རུང་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་ཕྱིར་དང་། །འགལ་ཕྱིར་
 རང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ངེས་ཕྱིར་དང་། །རྗེས་
 སུ་འཇུག་ཕྱིར་འགག་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སུ་འཇུག་བ་དམིགས་ཕྱིར་
 དང་། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་
 པོའི་ཕྱིར། །དགེ་དང་སེམས་ཅན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དང་པོ་རྗེ་བས་རྗེ་
 ཆེ་དང་། །རྒྱས་དང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །འཇུག་དང་ཡོངས་སུ་
 སྦྱོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དམན་དང་བྱད་པར་འཕགས། །འོད་གསལ་
 བ་དང་འོད་མི་གསལ། །ཡུལ་གཞན་འགྲོ་དང་ས་པོན་བཅས། །ས་པོན་
 མེད་པའི་རོ་པོ་དང་། །གཟུགས་བརྟན་དུ་ནི་སྦྱེ་བ་རྟེ། །སྦྱེ་བ་རྣམ་པ་

ཡིན་དོན་མེད་མྱེད། །དེ་མྱེད་ལྟ་བུ་པོ་ནས་ནི། །སྒོལ་པོའི་བར་དུ་མི་
འབྱུར་རོ། །བདག་པོ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། །མི་རྟག་མི་འདོད་འབྱུར་མི་
བྱེད། །དེ་ལས་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། །རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
གསུམ་ལ་གནོད། །ཉེས་པ་གསུམ་མྱེད་ལྟ་སྟགས་ལ། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་རང་
འབྱུར་མིན། །བྱེད་པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་ཅན་ཡང་། །ལྟ་སྟགས་བྱེད་པ་མེད་པ་
ཡིན། །བྱེད་པ་མིན་མྱེད་མི་རྟག་མྱེད། །ཅིག་ཅར་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་
མྱེད། །ལྟ་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་པ་ནི། །རང་བྱུང་ཉིད་དུ་མི་རུང་རོ། །དེ་
བཞིན་གནས་དང་ཞིག་པ་ནི། །མ་ན་མེད་དང་མི་རྟག་དང་། །སྒྲགས་
གསུམ་པ་ཡང་མེད་པའི་མྱེད། །རྒྱུན་ཉིད་དུ་ནི་མི་རུང་རོ། །འདི་ལྟར་
ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བདག་མེད་དམ་པའི་དོན་དུ་ན། །སྟོང་
ཉིད་བདག་ཏུ་དམིགས་པ་ནི། །ཉེས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཀྱུན་
ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་བྱང་པའི། །གནས་སྐབས་གཙང་པའི་བྱེ་བྲག་
དང་། །འཇུག་དང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། །གང་ཟག་གིས་ནི་ཉེ་བར་
བརྟན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །སྟོམས་པ་སྟོག་མ་མེད་དུས་
ཅན། །གང་ཟག་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ནི། །འབད་མེད་ཐར་པའམ་ཐར་
པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །རྟག་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐམས་
དཔའ་ནི། །རང་གི་དོན་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་སྐྱབ་
པར་བྱེད། །སྟོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟོན་རྒྱན་ལས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲགས་
དང་མཐུན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

༥ རང་གི་ལུས་དང་སྟོམ་པའི་མྱེད། །སྤུན་སྤུན་ཆོགས་པ་ཡོངས་

གཏོང་དང་། གྲམ་ཆུང་ནམས་ལ་བཟོད་པ་དང་། ལྷན་དང་སྒྲིག་ལ་
 མི་ལྟ་བར། བཙུན་འགྲུས་ཚོས་དང་བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་ལ་རྩ་བུ་
 མེད་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ནི་མི་རྟོག་པ། སློ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་རྩ་
 མཆར་འདྲི། དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་སྦྱེ་བ་དང་། ལྷན་བསྟན་པ་
 དང་དབང་བསྐྱར་དང་། བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡང་། རྩ་མཆར་
 ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདྲི། འདྲི་ཆགས་བྲལ་དང་སྤྱི་བཅེ་དང་། དེ་
 བཞིན་སྒྲིམ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་མཉམ་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། སྦྱར་བ་
 རྩ་མཆར་ཆེ་མ་ཡིན། རྩ་མཆར་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་ལ། རབ་ཏུ་
 བྱམས་པར་གྱུར་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་བདག་དང་ཆུང་མ་དང་། ལྷ་
 བཤེས་གཉེན་ལ་དེ་ལྟ་མིན། རྩ་གཉེར་བ་ལ་སྒྲིགས་མེད་དང་། རྩ་
 སྒྲིམས་རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་དང་། གཏན་ཏུ་བཟོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར། བཙུན་
 འགྲུས་ཆེན་པོ་ཚོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་དགེ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་ཤེས་པར་བྱ། སྤྱི་ཉིད་ཏུ་ནི་བྱེད་པ་
 དང་། རྩ་སྒྲིམས་དག་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་ནི་བཟོད་པ་
 དང་། རྩ་བྱེད་པར་ནི་འགོ་བ་དང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོས་གཙུག་པར་བྱེད་པ་འདི། སློ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་ལ། སུན་འདོགས་ཉིད་ཏུ་འདྲི་བ་ཡིན། གང་དག་རྟག་ཏུ་
 སེམས་ཅན་ནམས། བསམ་པ་མཉམ་པས་འདྲི་བྱེད་ཅིང་། འཕགས་
 པའི་ས་ལ་སྦྱེད་པ་དང་། དགེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉིས་བྱས་
 ལས་ནི་ཡོངས་སྤངས་དང་། ཐོས་པ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། ལས་ལྟ་དག་

གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་རྟག་པར་ནི། །དད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷག་པའི་
 སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་སྦྱར་བའི་བྱིར། །ཤར་ས་
 རྒྱལ་ལ་ནི་གསལ་པ་དང་། །དེ་དག་སྐྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་བྱིར། །ལས་ལྡ་
 དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་
 དག་བརྟན་པར་མི་འོས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་བྱེད་ཅིང་། །
 བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལ་སྦྱོར་པ་དང་། །སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་བསྐྱགས་པ་
 ཉིད། །གང་མས་དག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བརྟུང་རྣམས་སྦྱོན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཅ་ལག་
 འདྲ་བ་ཡིན། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་ལ། །གང་དག་རང་སྤོ་མ་
 འབྲུལ་བ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མིན་པ་ཡི། །སྤྱན་ཆོགས་ཟད་པར་
 སྦྱིན་པར་བྱེད། །སྦྱོ་བ་མེད་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ཕན་དང་བདེ་
 འདོད་པ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་གྲོགས་པོ་
 འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྱ་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྟོན་པ་དང་
 ལྷན་ཞིང་། །ཡང་དག་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྱ། །སྤྱོད་པར་སྦྱོབ་པ་རྣམས་
 ལ་བཟོད། །སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་གཉིས་སྦྱིན་བྱེད། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་ནི། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཐུན་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གང་དག་མི་སྦྱེད་ཆོས་ལ་ནི། །བརྟོན་པ་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་
 པར་སྦྱོར་བ་དང་། །བཞིན་མཛོས་ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་དང་། །རྣམ་
 པར་སྦྱིན་ལ་མི་ལྟ་བ། །ལས་ལྡ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། །སེམས་ཅན་

སྒྲིབ་དཔོན་འདྲ་བ་ཡིན། སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན། ཆོག་ས་
 རྣམས་ཆོག་ས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲོལ་བར་
 བྱེད། མི་མཐུན་སྒྲིགས་ནི་སྤང་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་མ་
 ཡིན་པའི། རྩལ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ། ལས་ལྷ་དག་གིས་བྱལ་སྒྲིབ་
 རྣམས། སེམས་ཅན་མཁན་པོ་འདྲ་བ་ཡིན། ཁོངས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་མ་
 ཆགས་དང་། རྒྱལ་སྒྲིབས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། བྱས་པ་གཙོ་དང་
 ལྷན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། བ་རྩལ་ཕྱིན་པ་དྲག་པོ་
 ལ། རྟེན་འཇུག་པའི་ལུས་ཅན་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་ནི། རྟེན་འཇུག་ལ་ལྷན་ཏུ་མཁན་འདོགས་ཡིན། རྟེན་ཏུ་འཕེལ་དང་
 ཉམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ས་ལ་བྱང་པར་
 འགོ་བ་དང་། སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། འཇིགས་སྤང་ཡང་
 དག་བསྐྱེད་པ་དང་། བེ་ཆོས་དག་ནི་གཙོ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཡི་ནི་
 གདམས་ངག་ལ། བྱལ་སྒྲིབ་རྟེན་ཏུ་ཆུད་མི་བྱ། རྟེན་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་
 པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་རྒྱལ་སྒྲིབས་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བཙོན་འགྲུས་དང་། རྟེན་འཇུག་
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ནི། བ་
 རྩལ་ཕྱིན་པ་དྲག་པོ་ལ། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྒྲིབ། ཁོངས་
 སྒྲིབ་ཆགས་དང་ཉམས་བཅས་དང་། རྒྱལ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་
 ཉམས་དང་། རྟེན་ཏུ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ནི། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
 པའི་རྒྱ། རྟེན་དག་གཉེན་པོ་ལ་གནས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི། རྟེན་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱང་པར་བྱ། སྒྲིབ་ཅན་ཆོས་སུ་ཤེས་

བར་བྱ། ལྷུལ་པ་དང་ནི་ཚུལ་འཚམ་དང་། བཞིན་མཛེས་པ་ནི་ཚུན་
 པ་དང་། རྟེན་བཞིན་འཕྲལ་ལ་འརྱལ་པ་དང་། ལྷུས་དང་རག་ནི་ནི་བ་
 དང་། རྟེན་བཞིན་སྒྲ་མཁས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཚོགས། རྟེན་དག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་དག་གི། ཡང་དག་མིན་པ་ཉིད་རུ་
 བཤད། བརྒྱལ་པར་རབ་རུ་སྒྱུར་ནམས་ཀྱི། རྟེན་ཡང་དག་ཉིད་རུ་
 བཤད། ལྷོ་ལྷན་དེ་དག་ས་ཀྱན་རུ། སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བསྐྱབས་
 པས། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲུགས། རྣམ་པ་བྱུག་ནི་འདུལ་
 བར་བྱེད། གང་ཟག་རུས་ཀྱི་བྱེད་བཀའ་གིས། ལྷོ་ལྷན་ལྷང་བསྐྱན་ནམ་པ་
 གཉིས། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལྷང་ཚུན་པ། གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་བརྒྱད་
 པ་ནི། མི་སྦྱེ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ཡི། རང་རྒྱལ་ཚུལ་བ་སྤངས་པ་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་པོ་གཅིག་རུ་ལྷུར་པ་
 ལས། ཡང་དེ་ནིང་དང་མིང་དང་ནི། རུས་དང་བསྐྱལ་པའི་མིང་དང་
 ནི། འཁོར་དང་དམ་པའི་ཚམས་དག་ཀྱང་། གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེར་
 འདོད་དོ། ལྷོ་ལྷན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། ལུན་ཚོགས་སྦྱེད་དང་མི་སྦྱེ་
 དང་། རྟག་རུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཉམས་པ་མེད་པ་
 དང་། བྱ་བ་འགྲུབ་དང་ལྷན་གྲུབ་པའི། བརྒྱད་པ་འཛོལ་ལ་ངེས་པར་
 འགྱུར། མཚོད་བསྐྱབ་ཡང་དག་ལྷང་བ་དང་། སྦྱིང་རྒྱེད་གེ་བ་བསྐྱམ་
 པ་དང་། རྟེན་བཞིན་དགོན་པར་བག་ཡོད་དང་། རྣོས་དོན་རྣོས་མི་
 ཐེས་པ་ཉིད། ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། གདོན་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐེས་པ་དང་། འཕྲུལ་བ་དག་ལ་རྟོག་
 པ་དང་། ལྷུག་བསྐྱལ་དང་རུ་ལེན་ཉིད་དང་། རྟག་བ་དག་ནི་སྒྲོམ་པ་

དང་། །བདེ་ལ་རྩ་མཉམ་མེད་ཉིད་དང་། །མཚན་མ་རྣམ་པར་མི་རྟག་པ། །
 ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱོན་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། །མི་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་སྟོབ་ཉིད་དང་། །སྤྱེག་ཆེན་
 བཙུན་འགྲུས་ཚོས་པ་དང་། །མཐའ་ལ་སྤྱོད་རྩེ་ལྡན་གནས་དང་། །ཤེས་
 རབ་སྟོད་དང་ལྡན་རྣམས་གྱི། །ལ་རྩ་ལ་སྤྱོན་པའི་གཙུག་པོར་འདྲོད། །མདོ་
 སྤྱེགས་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིག་པའི་གནས་ནི་རྣམ་བཞག་པ། །ས་
 རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་ནི་རྣམ་བརྟན་ལ། །བརྟེན་ནས་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག།
 རིགས་པ་སྤྱེག་པ་རྣམ་བཞག་པ། །རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་གསུམ་ཉིད། །
 རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་འབྱས་ལྡན་དང་། །
 ཚད་མས་རྣམ་འབྱེད་བསམ་མི་བྱུང། །རིགས་པ་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ། །བསམ་པ་དག་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། །སྦྱར་བ་དག་ནི་ཆོགས་དག་
 དང་། །འགྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་
 འདྲོད། །མིང་དང་དངོས་དག་སྐྱེན་ཚུན་ཏུ། །སྟོ་བྱར་བ་ནི་ཉིད་ཏུ་
 བཅུལ། །འདྲོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། །དེ་ཙམ་ཉིད་ཏུ་ཆོལ་བའོ། །
 ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 བཞི། །ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། །དོན་ཀྱང་སྦྱབ་པར་བྱེད་པར་
 འགྲུར། །འཆིང་བ་ཡི་ནི་རྟེན་དག་དང་། །ཁོངས་སྦྱོད་ས་པོན་རྒྱ་མཚན་
 འདིར། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །རྟེན་བཅས་ས་པོན་
 བཅས་ཏི་བཅིངས། །མདུན་བཞག་མཚན་མ་གང་ཡིན་དང་། །བདག་
 ཉིད་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིག་སྟོན་ལྡན་གྱིས། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ནི་སྐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་
 དང་། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ནམ་སྤངས་དང་། །གནས་ངན་ལེན་ལུས་
 མངོན་སུམ་པ། །སྒོ་ལྟན་དེ་ཟད་བྱེད་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དམིགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ནམ་པ་ཐ་དད་མེད་བསྐྱམས་ཤིང་། །ཡོད་དང་
 མེད་དོན་མངོན་སུམ་པ། །ནམ་རྟོག་དབང་འཁྱར་ཉིད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་
 པ་ཡང་དག་ཉིད་བསྐྱབས་ནས། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་ཏུ་སྤང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བསལ་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་ནི་ཀྱང་ཏུ་སྤང་། །
 དོན་མེད་པ་དང་དོན་ཡོད་དག་ །མི་སྤང་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་
 གནས་གཞན་གྱུར་པ་སྟེ། །འདོད་དགུར་སྦྱོང་བྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །དོན་
 ཆེན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །གཞན་དང་གཞན་རིགས་མཐུན་སྤང་བ། །
 བར་ཆད་བྱེད་ཡིན་དེ་ལྟ་བུས། །ཡོངས་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་སྤང་ངོ་། །
 ཡོངས་སྒྲིན་ནམ་པར་སྤྱང་བྱ་དང་། །སྐོབ་བྱའི་སྒྲིན་པར་བྱང་བྱ་དང་། །
 ཡང་དག་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །སྒོ་ལྟན་ནམས་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟེ་བ་དང་། །མི་སྟེ་བ་ཡི་བཟོད་པ་ཉིད། །དྲི་མེད་
 མིག་ནི་དམན་པ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དང་ནི། །དམ་ཆོས་ཡུན་
 རིང་གནས་པ་དང་། །བྱི་བྱག་ཤེས་གཙང་ཡོངས་སྦྱོང་ཉིད། །དེ་ལ་
 རྒྱགས་པ་སྒོ་ལྟན་གྱི། །བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །དམིགས་པ་
 ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉིད་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཙོན་
 འགྲུས་ཚྭ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་
 འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་
 འདི་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །རིགས་

དང་ཚུལ་ལ་མོས་པ་དང་། རྟེན་བཞེན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་ཉིད་དང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། ཞིང་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། །
 མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དང་སྟོན་པའོ། །
 གཅིག་ནི་མོས་པ་དང་ལྡན་པ། ལྟག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་གཞན། །
 མཚན་མ་དང་ནི་མཚན་མེད་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་སྦྱང་
 པ། ལྷ་པོ་འདི་དག་ས་གཤམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །
 འདྲོད་ལ་མ་ཆགས་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག། བློ་བ་ཟེལ་གཞོན་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་ལྟར་ལེན། ཆོས་ལས་མི་གཡོ་དེ་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་། བྱང་
 རྒྱལ་དགའ་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན། བཅན་འདྲོགས་འདྲོད་
 དང་གཞོད་པ་མེད་ལྟ་དང་། གཞན་གྱི་གཞོད་པ་དང་ཏུ་ལེན་པ་
 དང་། བརྟན་པ་བག་ཡོད་མང་ཏུ་སོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་
 བརྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན། རང་གིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ཤེས། ཁོངས་སྦྱོང་མ་ཆགས་ཞེ་ལ་འཁོན་མི་འཛིན། །
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་ལ་མཁས་ལྟ་རན་མེད། རྣང་ཏུ་རབ་གནས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན། བརྟེ་དང་ལྡན་པ་རྩོ་ཆ་ཡོན་ཏན་གནས། །
 ལྟག་བསྐལ་དང་ལེན་རང་གི་བདེ་མ་ཆགས། ཏུན་གཙོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་བདག ཐེག་པ་མི་འབྲུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན། ལྟག་བསྐལ་སེལ་བ་ལྟག་བསྐལ་མི་བྱེད་ཉིད། ལྟག་བསྐལ་
 བཟོད་པ་ལྟག་བསྐལ་འཛིགས་པ་མེད། ལྟག་བསྐལ་རྣམ་གྲོལ་ལྟག་
 བསྐལ་མི་རྟོག་པ། ལྟག་བསྐལ་ཁས་ལེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན།

ཆོས་ལ་མི་དགའ་རང་བཞིན་ཆོས་ལ་དགའ། ཆོས་ལ་སྤྲོད་ཅིང་ཆོས་
 ལ་མངོན་པར་བརྟེན། ཆོས་ལ་དབང་བ་ཆོས་ལ་ཐུན་པ་མེད། ཆོས་
 གཙོར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། ཁོངས་སྤྲོད་བག་ཡོད་
 དེས་ལ་བག་ཡོད་དང་། བསྐྱར་ལ་བག་ཡོད་དགེ་ལ་བག་ཡོད་དང་། བདེ་ལ་བག་ཡོད་ཆོས་ལ་བག་ཡོད་དང་། ཐེག་པ་བག་ཡོད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡིན། མ་ལྟས་རྩ་ཆ་ཉེས་ཆུང་རྩ་ཆ་དང་། མི་བཟོད་རྩ་
 ཆ་ཡོངས་ཉམས་རྩ་ཆ་དང་། རྣམ་འཕྲོ་རྩ་ཆ་ལྟ་ཆུང་རྩ་ཆ་དང་། ཐེག་གཞན་རྩ་ཆ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། འདི་དང་པ་རྣམ་དང་
 བྱི་བྱང་སྟོམས་དང་། འདུ་བྱེད་ལྡན་དང་དབང་འབྱུར་ཉིད་ཐོབ་
 དང་། བཅུངས་པར་སྟོན་དང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་པན་འདོགས་བྱེད་ལ་འཇུག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ། ཁྲི་ལྡན་ཉིད་དང་གསལ་བའི་མཆོག རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་
 བའི་གཞི་དང་ནི། རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་། རྩལ་ལྡན་དང་ནི་
 འཕགས་མཆོག་དང་། དེད་དཔོན་དང་ནི་གྲགས་མཆོག་དང་། ཞིང་
 རྩེ་ཅན་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། དབང་ལྷན་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྡན། རེ་
 ཉིད་བཟང་རྟོགས་དོན་ཆེན་ལེགས་རྟོགས་དང་། རྟོན་ཀྱན་རྟོགས་
 དང་ཀྱན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐབས་རྣམས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 བྱང་པར་རྒྱ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། བདག་རྗེས་
 རྟོགས་དང་ལྟ་བ་སྟ་རྟོགས་དང་། རྣམ་རིག་ལྟ་ཆོགས་རྣམ་པར་
 རྟོགས་དང་ཀྱན། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ། དེས་
 ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། བ་རྟོགས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་

རྟོགས་པ་རྟོགས། །དངོས་མེད་རྟོགས་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་རྟོགས། །མ་
 རྟོགས་རྟོགས་པ་མོ་མོར་རྟོགས་པ་ལི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་མེད་རྟོགས་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། །
 ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་དང་མཐའ་དག་དོན་རྟོགས་དང་། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་
 གཞི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ལི་རྒྱ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་རྟོགས་དང་གནས་རྟོགས་དང་། །ལྷམས་རྗེས་
 རྟོགས་དང་རིམ་པ་རྟོགས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་རྟོགས་རྒྱར། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོ་
 དང་ལྡན་པ་སྒོ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། །རབ་གནས་རྟོགས་དང་རྗེས་སུ་
 རྟོགས་པ་དང་། །མོ་མོར་འཆད་སྒོ་རྒྱུད་མེད་ད་བཙམ་དང་། །ད་ཅན་
 སྒོ་སྒོས་མ་སྒྲིབ་ཡང་དག་སྒྲིབ། །ཐུག་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ཆུན་ལས།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

༥ བཅེ་དང་སྟན་པར་སྒྲུབ་དང་། །བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་
 བརྟན་ཉིད། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དེས་འགྲེལ་པ། །འདི་དག་སྒོ་ལྡན་
 རྣམས་ཀྱི་རྟོགས། །ཡོངས་གཞུང་མོས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །མི་སྐྱེ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལི་ཕྱིར། །བསམ་པ་དང་ནི་སྒྱུར་བ་ལས། །རྟོགས་ལྡར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷམ་པ་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་རྣམས་སུ། །གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྒོ་ལྡན་གྱི། །རབ་བྱུང་ལེན་
 པས་ཐོབ་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་གྱིས་ནི་ཐོབ་པ་གཞན། །རབ་ཏུ་བྱུང་

བར་སྟོན་བྱེད་ཡིན། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྟོགས་དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཆད་
 མེད་རྣམས་དང་ལྟན། རྟེན་ལས་སྟོན་བཙུན་བྱམས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལས་བྱུང་འཕགས། ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བརྟན་པ་ཡི། ས་
 རྩ་སྟག་པའི་འབྲས་བྱེད་དང་། འདི་ལ་དགེ་བ་འཇུག་འདོད་དང་། ལྷ་
 རྩ་དན་འདས་པར་འདོད་པ་དང་། མ་དག་རྣམ་དག་རབ་དག་པ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་པར་འདོད། ས་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྟོན་ལྟན་
 པའི། སྟོན་ལམ་དང་ནི་སེམས་མཉམ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དག་
 དང་ནི། འཁོར་སྟུང་པ་ཡིས་ཡོངས་སུ་འཛིན། སྟོན་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 དང་ནི། གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དག་དང་ནི། ཁྱིའ་རེ་འཛིན་དང་
 དབང་འཁྱུར་པའི། དབང་གིས་སྟོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་
 གང་ཟག་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟུང་པོ་གྲུབ་པ་རྟགས་དང་ནི། དེས་པའི་
 ཆོག་དང་ཐོབ་པ་ཡིས། གནས་པ་དང་ནི་ས་ཉིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 མཆོག་རྟོགས་ནས། ལས་རྣམས་ཆུད་མི་བར་གནས། བསམ་གཏན་
 རབ་བདེས་གནས་ནས་ནི། དེ་ཡི་འོག་རྩ་འདོད་པར་སྟོ། དེ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སྟོགས་མཐུན་རྣམས། འཁོར་བ་དག་རྩ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། སེམས་
 ཀྱན་ཉོན་མོངས་མེད་པར་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོན་པར་
 བྱེད། ཆེད་རྩ་བསམས་ཏེ་སྟོབས་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྗེས་སུ་
 སྟུང་། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ། མཆོན་མེད་གཅིག་རྩ་
 དེས་པའི་ལམ། མཆོན་མ་མེད་པར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ། ཁྱིའ་ཡང་རྣམ་
 པར་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཡི་འོག་རྩ་སེམས་ཅན་ནི། སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁྱིའ་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་། བྱང་

ཆུབ་ཆམ་པར་དག་པ་ཉིད། །ཆམ་པར་བཞག་པ་འདི་དག་གིས། །ས་ཡི་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཆམ་དག་པ། །
 ཆུ་ཡི་ཁྲིམས་ཤིན་ཏུ་ཆམ་དག་མཉམ་པར་གཞག །ཆོས་ལ་ང་སྤངས་
 ཆུད་དང་ཀུན་ཉོན་མོངས། །ཆམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་ང་ཆུ་ལ་མེད། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་སྒོ་ཐོབ་པ་བྱང་སྒྲིམས་པ། །ཞིང་རྣམས་སྤྱོད་བ་
 སེམས་ཅན་སྤྲོད་བྱེད་པར། །མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་ལུས་ཡོངས་རྒྱགས་པ་
 དང་། །དེས་པར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་རབ་
 ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ལྷག་པའི་ཆུ་ཡི་ཁྲིམས་ལྷག་སེམས་དང་། །ལྷག་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྗེས་སྒོའ། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་
 གྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ནི། །མི་ཤེས་ཤེས་སོགས་འཇུག་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་
 སྤྱོད་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུས། །དེ་ས་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་དང་བསྒྲིམ་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །མཚན་
 མེད་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར། །གནས་པ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ཡིན། །དེ་
 ཉིད་མངོན་འདུ་བྱེད་མེད་དང་། །ཞིང་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་དག །
 འབྲས་བུ་གཉིས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྤྲོད་པའི་འགྲུབ་
 ཉིད་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པ་འབྲས་
 བུ་དམ་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་རྣམ་པ་འདི་བཞི་ནི། །ས་བཞི་པོ་ལ་ཡང་
 དག་བཞེན། །ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ནས་འདིར། །ཆུ་ཡི་ཁྲིམས་གྱི་ནི་
 སྤྱང་པོ་སྤྱོད་། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱང་པོ་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་། །དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་ནི། །ཞིབ་རྣམ་བཞི་དང་སོགས་
 པ་ཡི། །ཞིབ་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་དང་། །གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་

ནི། ཁྱིམ་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ། ཁྲ་པོའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་
 འདོད། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་སྦྱབ་མཐོང་བ་
 ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེ་འཕྱར་ཏེ། རྟེན་སྦྱར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། འཆལ་ཆུལ་ཚུལ་བའི་དྲི་བལ་སྦྱིར། དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། འ
 ཚོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་པའི་སྦྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། འདི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྦྱོགས་མཐུན་ཆོས། རབ་ཏུ་སྦྱོག་བྱེད་འོད་ལྷ་བྱ། རྟེ་
 དང་ལྷན་སྦྱིར་ས་དེ་ནི། གཉིས་པོ་སྦྱོག་པས་འོད་འསྐྱ་ཅན། སེམས་
 ཅན་ནམས་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱར་བའི་
 སྦྱིར། ཁྲོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་སྦྱང་དགའ་བ། རྟེ་སྦྱིར་སྦྱང་དགའ་ཞེས་
 བྱའོ། ཤེས་རབ་ལ་རྩལ་སྦྱིན་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་
 འདས། གཉིས་འདིར་མདོན་ཏུ་ཕྱར་པའི་སྦྱིར། མདོན་ཏུ་ཕྱར་པའི་
 ས་ཞེས་བཤད། བསྟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱིར། རིང་ཏུ་
 སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་སྦྱིར། མི་
 གཡོ་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། ས་དེ་
 ལེགས་པའི་སྒོ་སྒོས་ཡིན། སྦྱིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། འ
 བྱབ་པའི་སྦྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན། དགེ་བ་སྦྱབ་པ་སྤྲ་ཆོགས་ལ། དགའ་
 བས་ཀྟག་པར་ཐམས་ཅད་ཏུ། གནས་སྦྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།
 ས་ནམས་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད། འཕྱར་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་
 མེད་སྦྱིར། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། སྦྱི་སྦྱིར་གོང་ཏུ་འགོ་ལྷན་
 སྦྱིར། རྟེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། ས་འཚོབ་པ་ནི་མོས་པ་དང་། འ
 སྦྱང་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་པའི་སྦྱིར་ན་ས་ནམས་ནི། འ

འབྲུག་པ་འི་སྐོན་ནས་ནམ་པ་བཞི། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །
 ཐེག་པ་དམན་ལ་མོས་པ་ནམས། །གཉིས་ཀ་འདུན་པར་བྱ་བ་དང་། །
 གཏུལ་བྱའི་ཕྱིར་ནི་བརྟན་ནམས་ཀྱི། །སྦྱོང་པ་བཞི་པོ་མདོ་བཞིན་དུ། །
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བརྟེ་བ་
 ཅན། །སྤང་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་
 པ་ཅན། །ལན་བདེ་དགོངས་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཐུབ་པ་སྤྱིབ་ཀྱན་
 དེས་པར་གྲོལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྦྱོང་གི་
 མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་བྱབ། །ཐུགས་གྲོལ་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་
 ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །
 ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་ལ། །བརྟེ་བཅས་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ལྷུག་གིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །ཐོགས་པ་མི་མངའ་
 ཉག་པར་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀྱན་གྱི། །ལན་ཐོན་སྦྱོང་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་
 མཁུན་པ་འཆད་བྱེད་ལ། །སྒོ་གྲོས་ཉག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །ལེགས་
 ཉོན་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཤེགས་ནས་སྦྱོང་པ་མཁུན་མཛད་དེ། །
 དེ་དག་སྤང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོང་དང་འགྲོ་དང་དེས་འབྲུང་ལ། །
 ལེགས་འདོམས་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་སྦྱོང་
 མཛོང་ན། །སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ལགས་པར་འཆལ། །མཛོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 རབ་དང་བར། །མཛད་པ་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལེན་དང་གནས་
 དང་གཉོང་བ་དང་། །སྦྱལ་དང་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་

དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། བཤེན་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་སྐྱབ་བའི། །བདུད་འཛིན་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཛུལ་ལོ། །རང་གཞན་དོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་
 བཤེན་ས་མཛད་པར། སྟོན་མཛད་ཕྱ་སྟེགས་གཞན་དག་གིས། མི་བཞི་
 སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བར། འཁོར་
 གྱི་ནང་ན་བག་བརྒྱུད་གསུང་། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཉིས་སྤངས་
 པ། འཁོར་སྐྱེད་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །ཀྱན་མཁྱེན་སྐྱོད་ལ་རྒྱ་བ་
 དང་། གནས་པ་ཀྱན་ལ་རྟག་པར་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་མིན་སྐྱོད་མི་མངའ་
 ཉོ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་སྐྱོད་ཕྱག་འཛུལ་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བྱ་བ་
 ལ། སྐྱོད་ནི་རྩལ་ལས་མི་འདའ་བས། མཛད་པ་རྟག་ཏུ་དོན་མངའ་
 བ། མི་བསྐྱེད་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཉོན་མཛན་
 ཏུ། ལན་རྩག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །
 ལན་དགོངས་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། སྐྱོད་པ་དང་ནི་རྟོགས་པ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི། །
 སྐྱ་མ་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། སྐྱ་གསུམ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཆེ། རྣམ་པ་
 ཀྱན་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ཏུ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དག གཙོད་
 པ་སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། འཛིན་པ་མི་མངའ་ཉེས་མི་མངའ། རྟོག་པ་
 མི་མངའ་མི་གནས་པ། མི་གཡོ་ཚས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྲོས་མེད་
 སྐྱོད་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། ཇམ་པའི་དོན་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ། ས་ཀྱན་ལས་ནི་
 ངེས་པར་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་མཛད། ཡོན་ཏན་མི་བད་མཉམ་མེད་ལྡན། །

འཇིག་རྟེན་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནའང་། ལྷ་ལ་ལྷ་དང་མི་ནམས་
 གྱིས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །
 གཏུལ་བུའི་སྐལ་བ་ཇི་བཞེན་ཏུ། །སྲིད་པ་ཇི་ལྷ་གནས་གྱི་བར། །དེ་
 ཡི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ཐེད་རྒྱན་ལས། སྦྱོང་
 པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལུ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་མདོ་ཐེད་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལུར་བྱས་པ་འཕགས་པ་བྱམས་་་
 པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུ་མིའི་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་
 རྒྱ་བ་བརྟེན་དཔལ་བཅེགས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། སྤང་གྱི་པ་རྟི་
 ཏ་པ་ར་ཉི་ཏ་དང་། བམ་ཐེ་ཆེན་པོ་སང་རྫོན་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དག་སྤང་ཐོ་ལྷན་ཤེས་རབ་
 གྱིས་རྒྱུང་ཟད་བཅས་ལེགས་པར་བཤད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །མཇུག་གི་སྟོ་ཀ་
 གཅིག་པོ་འདི་འགྲོ་དོན་འཕེལ་བ་དང་གཞུང་གཞན་ན་འདུག་པ་་་་་་
 ལྟར་བྲིས་པའོ། ། །མཁྱ་ལྟོ། ། ཡོ་ཡེ་རྒྱ་མུ་ཏེ་ཏུ་པ་རྩ་སྤྱ་ཏེ་ཏུ་རྟེ་རྟེ་སྤྱ་
 ག་ཏོ་བྱ་ལ་ད་ཏ། ཏེ་རྟེ་ཡོ་ནི་རོ་རྒྱ་ཡོ་སྤྱ་རྟི་མ་སྤྱ་བྱ་མ་རེ།

༄༅། དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། ཁྱ་གར་སྐད་ཏུ། མ་རྒྱུ་ཁྱི་ལྟོ་ག་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་ཏུ།
དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རུར་ཕུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ། །

༥ མཆན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁོ་ན། གཉེན་པོ་དག་ནི་བསྐྱེམ་པ་དང་། །
དེ་ཡི་གནས་དང་འབྲས་བུ་འཛོམ། ཆོག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཡང་དག་
མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱང་པ་ཉིད་ནི་
འདི་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །སྤྱང་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱང་མིན། །
དེ་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། །ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །དེ་
ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་ཐམས་ཅད་བདག་རྣམ་རིག་ །
སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །རབ་རྒྱ་སྐྱེའོ་དེའི་དོན་མེད། །དེ་མེད་
པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པ། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིར་
ཀྱབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་ཡིན། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་
བར་འདོད། །བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་ཀྱབ་
པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དོན་སྤྱིར་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྤྱིར། །གཉིས་པོ་མེད་
པའི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་
ནི་རབ་རྒྱ་སྐྱེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་

རབ་ཏུ་སྒྱུ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི། །མི་དམིགས་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་མཉམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྒྱུ་ནི། །སེམས་དང་སེམས་ལྷན་
 ཁམས་གསུམ་པ། །དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་
 སེམས་ལས་ལྷན་པར་། །གཅིག་ནི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །གཉིས་པ་ཉེ་བར་
 སྦྱད་པ་ཅན། །ཉེ་བར་སྦྱད་དང་ཡོངས་གཙང་དང་། །དེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་
 སེམས་ལས་ལྷན་པར་། །སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དང་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་ཀུན་འཛིན་ཕྱིར། །རྒྱུ་གས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཙང་ཕྱིར། །
 ཉེ་བར་གཙང་ཕྱིར་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དང་མཐོན་འདུའི་
 ཕྱིར། །ལྷག་བསམ་ཕྱིར་ནི་འགྲོ་ཉོན་མོངས། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་གཉིས་
 གྲང་ཉོན་མོངས། །རྣམ་བཏུན་ཡང་དག་མིན་རྒྱུ་ལས། །སྦྱོང་པ་ཉིད་
 བྱི་མདོར་བསྟུན། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །དེ་ཡི་དོན་
 དང་དབྱེ་བ་དང་། །སྦྱོང་པ་དག་ཉེ་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་དངོས་མེད་
 དང་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་སྦྱང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་མེད་པའང་མིན། །ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །སྦྱོང་པ་
 ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་
 མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་ས། །
 གཞན་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །དེ་འགྲོག་འཕགས་པའི་སྦྱོད་ལུས་
 དང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་དོན་ཉེ་གོ་རིམ་
 བཞིན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག །དེ་ནི་དྲི་བཅས་དྲི་མ་
 མེད། །རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་ཏུ་

དག་པར་འདྲོད། །ཟ་བ་བཟའ་དང་དེ་ཡི་ལུས། །གནས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྒྲིང་
 པ་ཉིད། །དེ་ཡང་གང་གིས་ངེ་ལྟར་མཛོང་། །གང་སྤྱིར་དེ་ཡང་སྒྲིང་པ་
 ཉིད། །དག་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལན་
 བའི་སྤྱིར། །འཁོར་བ་གཏོང་བར་མི་བྱའི་སྤྱིར། །དག་བ་མི་ཟད་བྱ་བའི་
 སྤྱིར། །རིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་བའི་སྤྱིར། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 ཐོབ་བའི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་སྤྱིར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད། །གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །
 དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྒྲིང་པ་ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡིད་
 པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིང་ཉིད་གཞན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་ཟུར། །
 ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་ཟུར། །
 འབད་པ་འབྲས་སུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་
 མིན། །དེ་ནི་དག་དང་མ་དག་མིན། །བརྟན་བཅོས་དབུས་དང་མཐའ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 དང་པོ་ལོ། །

༥ བྱུང་དང་ཉི་ཆེ་ལྟག་པ་དང་། །མཉམ་དང་ལེན་དང་སྒྲིང་བ་ནི། །
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པར་བརྟན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་རྣམ་
 དགའོ། །ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་རྣམས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན། །སྒྲི་བ་དང་ནི་བཏང་སྒྲིམས་
 དང་། །དེ་ཁོ་ན་ནི་མཛོང་བ་དང་། །འཇིག་ཆོགས་ལྟ་དང་དེའི་གཞི་
 དང་། །འགོག་དང་ལམ་དང་དཀོན་མཆོག་དང་། །རྟེན་པ་དང་ནི་
 བཀྱར་སྟེ་དང་། །ཡོ་བྱད་བསྐྱངས་པ་ཡོངས་ཤེས་ལ། །དག་ལ་སོགས་པ་

བཅུ་ལ་གཞན། རྩོམ་པ་མཛད་དང་རྩོམ་ཆེད་མིན། རྩོམ་པ་འབྱུང་མིན་
 བས་གང་བརྩེད་དང་། རྩོམ་པ་མཛད་དང་ཡིད་མི་བྱེད། ཆོག་མ་ནི་རབ་
 ཏུ་མ་ཆོག་མ་དང་། རིག་མ་དང་བཤེས་གཞན་མི་ལྟོན་དང་། སེམས་ནི་
 ཡོངས་ལྟ་རྩོམ་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་ཡང་མི་ལྟོན་ཞིང་། རྩོམ་པ་དང་
 ལྟོན་པ་འཁོག་པ་དང་། རྩོམ་པ་གནས་དང་ལེན་གསུམ་ལས། ལྟོན་པ་
 ཤེས་རབ་མ་རྩོན་དང་། རྩོམ་པ་ཞིན་གྱིས་ནི་གནས་དང་ལེན། ལེ་ལེ་
 དང་ཡང་བག་མཛད་དང་། རྩོམ་པ་དང་ཡོངས་རྩོམ་ཆགས་པ་དང་། རྩོམ་
 སེམས་ནི་ཞུས་པར་བྱུང་པ་དང་། མ་དང་པ་དང་མ་མོས་དང་། རྩོམ་
 པ་ཞིན་ཏུ་ནི་རྩོམ་པ་དང་། དམ་ཆོས་ཆེད་ཆེར་མི་འཛིན་དང་། རྩོམ་
 ལ་གཏུ་དང་རྩོམ་ཆེ་མཛད། རྩོམ་པ་སྤངས་དང་ཏུང་བ་དང་། རྩོམ་
 འཛིན་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པ་ལོ། དག་དང་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་འཛིན། རྩོམ་
 ལྟོན་ལྟོན་པ་མཛད་དང་། རྩོམ་པ་མི་རྩོག་མེད་ལྟོན་པ་མཛད། རྩོམ་
 དབང་ནི་དག་ལ་མཁོག་པ་ལོ། དེ་དག་གི་ནི་རྩོམ་པ་རྣམས། གསུམ་
 གསུམ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་པ་བཅུ་ནི་རྩོམ་པ་དང་། གནས་པ་
 རྩོམ་དང་བཅུན་བྱ་དང་། རྩོམ་དང་འབྲེལ་དང་གཞན་ཏུ་དང་། རྩོམ་
 ཡིད་ཆེས་མོ་འབྱེད་འཛོལ་རྣམས་ལ། རིག་དང་ཟས་ས་མར་མེ་དང་། རྩོམ་
 མེ་ལ་མོགས་པ་དེ་ཡི་དཔེ། རྩོམ་པ་བཅོ་ཤེས་ཏུ་བ་དང་། རྩོམ་དང་
 ལམ་ལ་མོགས་པ་གཞན། རྩོགས་དང་ཕ་རོལ་རྩོན་ས་ལ། རྩོམ་པ་དག་
 ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། གཞི་ལ་མི་མཁས་ལེ་ལོ་དང་། གཞིས་གྱིས་རྩོམ་
 འཛིན་ཉམས་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་ཉམས་ཆུང་དང་། རྩོམ་དང་
 གནས་དང་ལེན་རྩོན་ཆགས། རྩོག་པོ་དང་ནི་བདེ་འཁོ་དང་། སེམས་

ཅན་མི་གཏོང་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉེས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འཁྲི་
དང་འཕེལ་དང་འཛུང་པ་དང་། །སྒྲིལ་བར་བྱེད་དང་མི་ཟད་དང་། །
དགེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། །དེས་པར་བྱེད་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །
ཡོངས་པར་སྦྱོང་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱེད། །ཀྱན་རུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་
དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་
དོན་དང་། །རྒྱད་རྣམས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་
མིན་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །དྲི་མེད་འཕེལ་བ་
མེད་དོན་དང་། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་པ་བརྒྱ། །ས་བརྒྱའི་མི་མཐུན་
སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་
པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རུ་བཟླ། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་སྒྲིལ་བར་འདོད། །བཟླ་བ་ཅོས་དབུས་དང་
མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །སྒྲིབ་པའི་ལུང་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཉྱེ་གཉིས་པའོ། །

༥ ཅ་བ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་མཆོན་ཉིད་དང་། །
འབྲས་སུ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །རགས་པ་དང་ནི་སྤ་བ་དང་། །ཐགས་དང་
རྣམ་པར་དག་ལུལ་དང་། །བསྐྱེད་དང་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །
མཁས་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་བརྒྱ་ནི། །བདག་རུ་ཉྱ་བའི་གཉེན་པོ། །རྩོ་བོ་
ཉིད་གསུམ་ཉག་མེད་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དང་། །ཡོད་དང་
མེད་དེ་ཁོ་ན་སྟེ། །རྩོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་རུ་འདོད། །འདི་ལ་ཆོས་དང་

གང་ཟག་དང་། །གཟུང་བ་དག་དང་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་དང་མེད་
 པར་སྐྱོ་འདོགས་དང་། །སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ལྟ་བ་དག །གང་ཤེས་
 བས་ནི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མི་རྟག་དོན་ནི་
 མེད་དོན་དང་། །སྐྱེ་ཁིང་འཇིག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །དྲི་བཅས་དྲི་
 མ་མེད་དོན་ཏེ། །ཆ་བའི་ཁོ་ནར་གོ་རིམ་བཞིན། །སྐྱག་བསྐྱལ་ལེན་དང་
 མཆོན་ཉིད་དང་། །འབྲེལ་པ་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་
 དངོས་མ་ཡིན་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྦྱང་པར་འདོད། །མཆོན་
 ཉིད་མེད་པས་བདག་མེད་དང་། །དེ་དང་མི་མཐུན་མཆོན་ཉིད་དང་། །
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱག་བསྐྱལ་བདེན་པར་
 འདོད། །བག་ཆགས་དང་ནི་ཀྱན་ནས་འབྱུང་། །མ་བྲལ་བ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །རོ་བོ་ཉིད་དང་གཉིས་མི་སྐྱེ། །དྲི་མ་ཁི་བ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། །ཚོབ་པར་མངོན་སུམ་བྱ་བས་ནི། །
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་བཤད། །བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དོན་ནི་གཅིག་སུམ། །
 དོན་དང་ཚོབ་དང་སྦྱབ་པ་ནི། །དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །
 འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རིགས་པའི་གྲགས་
 པའོ། །རྣམ་དག་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཅིག་སུ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །མིང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ། །
 ཡང་དག་ཡི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན། །གཅིག་སུ་ཁོ་ནས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །འཇུག་
 དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས། །གནས་པ་དང་ནི་རན་པར་བྱགས། །མཆོན་

ཉིད་ཆམ་པར་རིག་དང་དག །ཡང་དག་སྐྱབ་པ་གཅིག་ལུང་། །གཅིག་
 དང་རྒྱ་དང་ཟ་བ་དང་། །བྱིད་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་དང་། །བདག་
 སའི་དོན་དང་ཉག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་དག་པའི་གནས། །
 ཆལ་འབྱོར་ཅན་དང་མ་གྲོལ་གྲོལ། །འདི་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་ཉ། །ཀྱན་
 ཏུ་རྟོག་དང་ཆམ་རྟོག་དོན། །ཆོས་ཉིད་དོན་གྱིས་དེ་དག་དེར། །ཆོག་མ་
 ཏུ་མ་ཉིད་དང་ནི། །བསྐྱས་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱེ་བའི་དོན། །འཛིན་དང་
 གཟུང་དང་དེ་འཛིན་པ། །ས་ཐོན་དོན་ཏེ་གཞན་ཏུ་འདོད། །ཆོར་དང་
 དོན་ཆམས་ཡོངས་གཙང་གྱི། །ཉེར་སྦྱོང་འབྱུང་སྐྱ་གཞན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་ཚལ་བ་ལ། །སྦྱོ་འདོགས་མེད་ཅིང་སྐྱར་འདེབས་མེད། །
 མི་འདོད་འདོད་དང་ཆམ་དག་དང་། །མཉམ་ཏུ་འབྱུང་དང་དབང་
 བྱིད་དང་། །འཕྲོ་བ་དང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དག །གཞན་དབང་ཉིད་གྱི་
 དོན་ཏེ་གཞན། །འཛིན་དང་གནས་དང་རྒྱན་མི་འཆད། །སྦྱོང་དང་
 དག་པ་གཉིས་གྱི་སྤྱིར། །འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆམས་སྦྱོང་ཟིན་དང་། །དེ་བཞིན་
 མ་སྦྱང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་
 སྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བ་དང་གཉེན་སྤོའི་དོན། །ལུག་པའི་སྤྱིར་ན་གཞན་
 ཏུ་འདོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན། །ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡི་བདེན་པ་ཉ། །
 ཡོན་ཏན་སྦྱོན་དང་ཆམ་མི་རྟོག །ཤེས་པས་གཞན་ལས་བདག་གིས་ནི། །
 དེས་པར་འབྱུང་སྤྱིར་གཞན་ཞེས་བྱ། །བཏགས་བཅས་རྒྱར་བཅས་རྒྱ་
 མཚན་དང་། །རབ་ཏུ་ཞི་བ་དོན་བཅས་ནི། །ཐ་མ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་
 ཡིན། །བསྐྱར་བཅོས་དཔུས་དང་མཐའ་ཆམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །དེ་ཁོ་
 བའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉྱེ་གསུམ་པའོ། །

༥ གནས་ངན་ལེན་མྱིར་སྤེད་རྒྱུ་ཡི་མྱིར། །གཞི་ཡི་མྱིར་དང་མ་
 མྱོངས་མྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་བསྟོམ། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །དེ་དག་སྤོང་མྱིར་བཙོན་འགྲུས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་
 དག་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་། །དེར་གནས་ལས་སྤྱད་བ་ཉིད། །དོན་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་འགྲུར། །ཉེས་པ་ལྡ་སྤང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །
 བཞེན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡེ་ཙཱ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །
 བརྟེན་དང་བྱིང་དང་རྟོན་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །
 འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡར་འདྲོད་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །
 རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་ཉིད་རུའོ། །དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་ལྟར་དང་། །
 བྱིང་དང་རྟོན་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་སྤོང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་། །
 ཞི་ཆེ་རྣལ་རྒྱུ་འཇུག་པའོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བརྟེན་ནས། །
 འདུན་དང་སྦྱོར་བ་དབང་བྱེད་དང་། །དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་ལྟར་
 དང་། །མི་འསྟོར་རྣམ་པར་འབྱེད་ཀྱང་ངོ་། །མི་མཐུན་སྟོགས་ནི་སྤབ་
 པའི་མྱིར། །སྟོབས་ལྡན་འབྲས་བྱ་མྱི་མ་ཡིན། །དབང་པོ་རྣམས་དང་
 སྟོབས་རྣམས་ལ། །དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉེས་གཉེས་སོ། །རང་བཞིན་
 ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་
 པ་པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག །
 འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི། །དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཡོངས་སྤྱད་གཙོད་དང་གྲོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་

བྱེད། །མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་
 རོ། །ཉེ་དང་རྩེ་ལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱད་བརྒྱུད་ཀྱི། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་འདོད། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། །མི་མཐུན་
 སྦྱགས་ཀྱི་གཉེན་པོར། །རྗེས་སུ་མཐུན་ལ་སྦྱོར་ཅི་ལོག །རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བཅས་བརྒྱག་པ་དང་། །སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་སྦྱོར་ཅི་ལོག །རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 མེད་བརྒྱལ་པའོ། །བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །དམིགས་དང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །འཕྲོ་བ་པས་དེ་ནི་བྱེད་པར་འཕགས། །རྩུ་ཡི་
 གནས་དང་ཞུགས་པ་དང་། །སྦྱོར་དང་འབྲས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་། །བྱ་
 དང་བྱ་མེད་བྱེད་པར་དང་། །དེ་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་ན་མེད། །མོས་པ་དང་ནི་
 འཇུག་པ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་ལྷང་བརྒྱན་དང་། །བརྒྱུད་པ་
 དང་ནི་དབང་བརྒྱུར་དང་། །སྦྱོར་པ་དང་ནི་ཕན་ཡོན་དང་། །བྱ་བ་
 བརྒྱལ་བ་བརྒྱན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མ་དག་མ་
 དག་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་དག་པར་ཅི་རིགས་སྦྱར། །འདི་ལས་རི་
 ལྟར་འོས་འོས་སུ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པར་འདོད། །སྤྱོད་ལྷན་
 རྣམ་པར་སྦྱོར་བརྒྱུད་དང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་སྦྱོབས་དང་ནི། །འདོད་
 དང་འཕྲེལ་དང་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་དག་འབྲས་སུ་ག་རིམ་བཞིན། །སྦྱོར་
 སྦྱོར་ཐོག་མ་དང་། །དེ་གོམས་བྱས་དང་རྒྱགས་པའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་
 དང་མི་མཐུན་སྦྱགས། །བྲལ་བ་དང་ནི་བྱེད་པར་དང་། །སྤྲ་མ་དང་ནི་
 སྤྲ་ན་མེད། །འབྲས་སུ་གཞན་ཉེ་མདོར་བསྦྱས་པའོ། །བརྒྱན་བཅས་
 དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། །གཉེན་པོ་བརྒྱལ་པའི་
 ལེབ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

༥ ལྷ་མེད་ཉིད་ནི་སྦྱབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་ནི་ཡང་དག་
 འགྲུབ། །བསྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལོ། །སྦྱབ་པ་དག་ནི་ནམ་དུག་སྟེ།
 བ་རྩལ་སྦྱོར་པ་དེ་དག་ལའོ། །དམ་པ་དང་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྗེས་སུ་
 མཐུན་ཆོས་མཐའ་སྤངས་དང་། །ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད། །
 དམ་པ་བརྟུག་ཉིས་བདག་ཉིད་དེ། །རྩ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་རིང་དང་། །
 ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་ཟད་དང་། །རྩུན་མི་འཆད་དང་ཆོགས་མེད་དང་། །
 དབང་འབྱོར་པ་དང་ཡོངས་གཞུང་དང་། །ཚུལ་དང་འཕྲོག་དང་རྩ་
 མཐུན་དང་། །འགྲུབ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་སྦྱར་དམ་པའི་
 རྟོན་གྱིས་ནི། །ལ་རྩལ་སྦྱོར་པ་བརྟུར་འདོད་དོ། །སྦྱོར་དང་རྩལ་གྱིས་ས་
 བཟོད་བཟོན་འགྲུག། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །སྦྱོར་
 ལམ་སྦྱོབས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདི་དག་ལ་རྩལ་སྦྱོར་བརྟུའོ། །ལས་ནི་
 རྗེས་སུ་འཛིན་བྱེད་དང་། །ལོངས་མི་བྱེད་དང་དེ་ལ་བཟོད། །ཡོན་ཏན་
 འཕེལ་དང་འཕྱོད་ཅུས་དང་། །ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མི་
 ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། །དེས་པར་ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱོར་པར་བྱེད། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རི་ལྷ་ལུར། །ཆོས་ནམས་བཏགས་པར་མཛད་པ་དག།
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཡིད་
 བྱེད་པ་ལོ། །ཁམས་རྟག་བྱེད་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་རྟོན་ནམས་
 འགྲུབ་པར་འབྱུར། །དེ་ནི་ཆོས་སྦྱོད་ནམ་བུ་དང་། །ཡང་དག་ལྷན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་འདི་མཆོད་སྦྱོར་པ་དང་། །ཉན་དང་སྟོག་
 དང་ལེན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་

དང་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསྐྱེད་ནམས་ལྷུང་
 བོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཁྱད་པར་སྒྱེར་དང་མི་ཟད་སྒྱེར། །གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་མ་ཞིའི་སྒྱེར། །མི་གཡང་སྒྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར། །ལྷུང་པ་རྒྱུ་སྒྱུ་
 མཐུན་པའི་ཆོས། །ལྷུང་དང་ལྷུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་སྒྱུང་
 བྱེད་དང་ཆོད། །ཡིད་ཆེས་པ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རར་
 འཛིན་དང་། །རྒྱུང་ཏུ་མེས་མ་ནི་གཡང་བ་སྟེ། །སྒྲོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཡི་གེ་དོན་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། །མི་འསྐྱོ་བ་དང་མཆོན་
 ཉིད་གཉིས། །མ་དག་དག་དང་སྒྲོ་བྱར་དང་། །མི་སྣང་བ་དང་ཁེངས་
 པ་མེད། །འབྲེལ་པའི་སྒྱུར་དང་འདྲིས་སྒྱུར་དང་། །མ་འབྲེལ་སྒྱུར་དང་
 མ་འདྲིས་སྒྱུར། །དོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡི་གེ་མ་ལོག་པའོ། །
 གཉིས་སྒྱུ་སྣང་བར་ལྷུང་པ་ནི། །དེ་ལྷུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་
 ལ་མ་ལོག་པ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ནམ་པར་སྤངས། །རྟོག་པ་དེ་ཡིས་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྟོག་པ་ཡིད་བྱེད་དེའི་གནས་ནི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་
 ལོག་པ། །གཉིས་སྒྱུ་སྣང་བའི་རྒྱ་ལའོ། །དོན་གྱིས་མེད་དང་ཡོད་པ་སྟེ། །
 སྒྱུ་མ་ལ་ལོགས་བཞིན་ཏུ་འདོད། །དེ་ནི་མི་འསྐྱོ་མ་ལོག་སྟེ། །ཡོད་དང་
 མེད་པ་མི་འསྐྱོ་སྒྱུར། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཇུག་སྒྱུར། །ཐམས་ཅད་
 མིང་ཅམ་ཁོ་ན་སྟེ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ལོག་པའོ། །དོན་དམ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ལའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྷུང་
 ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྒྱུར་སྒྱུ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེར། །དེ་ནི་སྒྱེན་ཅི་མ་
 ལོག་པའོ། །སྒྱེན་ཅི་ལོག་གི་ཡིད་ལ་བྱེད། །མ་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་
 ལས། །དེ་ནི་མ་དག་ནམ་དག་སྟེ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
གཉིས་ནི་སྐྱོ་བྱུང་བ་སྟེ། རྟེ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལོག་པའོ། །ཆོས་རྣམས་
དང་ནི་གང་ཟག་གི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་མེད། མེད་ཕྱིར་
དེ་བས་སྐྱག་དང་དེ། མེད་དེ་དེ་འདིར་མ་ལོག་པའོ། །གང་ལ་གང་
ཞིག་གང་ལས་འབྱུལ། མ་འབྱུལ་གང་ཞིག་གང་ལ་དང་། །འབྱུལ་དང་
མ་འབྱུལ་འབྲས་བུ་ཉིད། རྟེ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མཐའ་མའོ། །ཡོད་མེད་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་དང་། གནས་དང་སྐྱ་མ་ཉུ་བུ་ཉིད། མི་རྟོག་པ་དང་རང་
བཞིན་གྱིས། རྟོག་པར་འོད་གསལ་ཉིད་དང་ནི། གུན་ནས་ཉོན་
མོངས་རྣམ་བུང་དང་། རྟེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉུ་བུ་ཉིད། འགྲིབ་པ་
མེད་དང་ལྷག་མེད་པ། རྩི་མེད་ཆོག་ནི་བཅུ་ཞེས་བྱ། ཐ་དད་པ་དང་
གཅིག་མཐའ་དང་། བྱ་སྟེགས་ཉོན་མོས་གཉི་ག་དང་། གང་ཟག་ཆོས་
ལ་སྐྱོ་འདྲིམས་དང་། སྐྱར་འདེབས་མཐའ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་དང་། །
མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་གཉེན་པོའི་མཐའ། རྟོག་དང་ཆད་པར་འདུ་
ཤེས་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་དང་གུན་ཉོན་མོངས། རྣམ་པར་བྱང་
ལ་གཉིས་དང་གསུམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། རྟེ་ནི་རྣམ་
པ་བརྟན་བུ་འདྲིད། འདོམ་ཡོད་དངོས་མེད་ཞི་བྱ་དང་། ཞི་བྱེད་སྐྱག་
བྱ་དེ་ལ་འཛིགས། གཟུང་དང་འཛིན་དང་ཡང་དག་ཉིད། ལོག་པ་
ཉིད་དང་བྱེད་དང་མིན། སྐྱེ་བ་མེད་དང་མཉམ་པའི་དུས། རྟེ་ནི་རྣམ་
རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། བྱུང་པར་ཅན་དང་བྱུང་མེད་ནི། ལ་བཅུ་དག་
ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་པར་བཞག་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས། བསྐྱབ་
དང་སྐྱབ་དང་འཛིན་པ་དང་། རེས་པར་འཛིན་དང་རབ་ཏུ་འཛིན། །

རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་རབ་རྒྱས་དང་། །ནམ་པར་རྟོག་དང་ནལ་འདུག་
 དང་། །ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་དམིགས་པར་འདོད། །མ་ཚང་མེད་དང་མི་
 སྤང་དང་། །མི་གཡེང་བ་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །ཡང་དག་སྦྱེད་དང་
 འཁེལ་བ་དང་། །ལས་སྤུ་རུང་དང་མི་གནས་དང་། །སྦྱིབ་པ་མེད་པ་
 ཉིད་དང་དེ། །རྒྱན་མི་གཙང་པ་ཡང་དག་འབྱུབ། །དབུས་ནམ་འབྱེད་
 པའི་བརྟན་བཙས་ཏེ། །རྟོགས་པར་དཀའ་དང་སྦྱིང་པའི་དོན། །དོན་
 ཆེན་དེ་བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན། །དོན་མེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའོ། །བརྟན་
 བཙས་དབུས་དང་མཐའ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་
 པའི་ལེའུར་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། ། །བརྟན་བཙས་དབུས་
 དང་མཐའ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་.....
 འཕགས་པ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
 རྩོ་ན་མི་ཁྱ་དང་། །ཕྱི་ལེ་རྒྱ་པོ་རྩི་དང་། །ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་
 ཐེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །སྐུ་མཁྱེན་ལོ།

༂༩། ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་
ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཟུགས་སོ། །

༂༩། ཁྱུ་གར་སྐད་རུ། ཉམ་ཉམ་ཏུ་པི་རྩི་ག་ཀླ་རི་ཀླ། བོད་སྐད་རུ།
ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། མཁོན་
སོ་བྱམས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། ། ཤེས་ནས་གང་ཞིག་ཡངས་སུ་སྤང་བུ་
ཞིང་། །གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་རུ་བྱ། ། ཤེས་ན་དེ་དག་
མཆོན་ཉིད་ནམ་དབྱེ་བ། ། བྱེད་པར་འདོད་ནས་བསྟན་བཅས་འདི་
བཅམས་སོ། ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
ཤེས་བྱ་ཏེ། ཚེས་དང་དེ་བཞིན་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས། ། ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་
ཉིད་ཐུར་རོ། ། དེ་ལ་ཚེས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ནི། ། འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཚེས་ཉིད་
ཀྱིས། ། རབ་རུ་བྱེ་བ་ཐེག་གསུམ་གྱི། ། ཐུང་ན་ལས་ནི་འདས་པའོ། ། དེ་
ལ་ཚེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ། གཉིས་དང་རི་ལྟར་མངོན་བརྗོད་པར། །
སྤང་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ། ཀྱུན་རྟོག་པ་ཏེ་མེད་སྤང་ཐུར། ། ཤེས་
ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའོ། ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཅིང་། ། རྟོག་
ཅམ་ཡིན་པས་ཀྱུན་རྟོག་པའོ། ། གཞན་ཡང་ཚེས་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ནི། །
གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་དང་། ། བརྗོད་པར་བྱ་དང་རྗོད་པར་བྱེད། །
བྱེད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། མེད་པ་སྤང་ཐུར་འབྲུལ་བ་ནི། ། ཀྱུན་
ནས་ཉོན་མངས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ། སྤྱི་མའི་སྤང་ཆེན་སོགས་སྤང་ཞིང་། ། ཡོད་
པའང་སྤང་བ་མིན་ཐུར་རོ། ། མེད་སྤང་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་མེད་

ན་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་དང་། རྟེན་པ་ཞིན་ཀྱུན་ནས་ཉིན་མོངས་དང་། །
 རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པོ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་། །
 སྔ་སྔ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པ་དག །བྱང་པར་ཡོད་
 དང་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་རྒྱུག་གིས་ཆོས་དག་ལ། །འཇུག་པ་སློན་
 མེད་པ་ཉི། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་གྲུབ་པ་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་ཞིང་། །གནས་ནི་སྤྱན་མོང་སྤྱན་མོང་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་
 པར་སྤང་བ་ནི། །མེད་ལ་རབ་རྒྱུ་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་
 གྲུབ་པ་དང་། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །རྩི་ལྟར་མདོར་བསྟན་
 བཞིན་རུའོ། །གང་ཞིག་གང་རྒྱུ་འཁོར་བ་ན། །དེ་ནི་ཀྱུན་རྒྱུ་གནས་པ་
 ཉི། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་སྣོད་ཀྱི་ཁམས། །སྣོད་ཀྱི་ཁམས་ནི་སྤྱན་
 མོང་ལྟར། །རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱན་མོང་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་
 སྤྱན་མོང་དང་། །ཡང་ན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་དང་ཐ་
 སྟོད་དང་། །རྩིས་སྟུགས་གཟུང་དང་ཆར་གཅད་དང་། །ཕན་པ་དང་ནི་
 གཞོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྦྱོར་ནི་ཕན་ཚུན་རུ། །བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཕན་ཚུན་སྟུ། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱན་མོང་པའོ། །གནས་དང་རྣམ་པར་
 རིག་པ་དང་། །བདེ་སྤྱུག་ལས་དང་འཆི་འཕོ་དང་། །སྟེ་བ་དང་ནི་
 བཅིངས་པ་དང་། །སྒོ་ལ་བ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་གནས་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའོ། །སྟེ་རྩིས་གཟུང་བ་སྤྱན་མོང་བར། །སྤང་བ་འཛིན་པའི་
 རྣམ་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལས་སྟེ་རྩིས་རྒྱ། །བྱུར་པའི་དོན་ཡོད་མ་
 ཡིན་ཏེ། །སྤྱན་མོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའོ། །གཟུང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་དོན། །གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སྐྱེས་

པ་ནི། །མཉམ་པར་མ་བཞག་མཉམ་གཞག་པའི། །འཛིན་པའི་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ལ། །ཕན་ཚུན་ཡུལ་ཡུར་མ་ཡིན་ཏེ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་
 དག་ལ་ནི། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་ཁྱེད་དང་། །མཉམ་པར་གཞག་པ་
 དག་ལ་ནི། །ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་སྦྱང་ཡུལ་དེའི། །གཟུགས་བརྟན་རབ་རྒྱ་
 སྤང་ཁྱེད་རོ། །གཟུང་བར་སྤང་བ་མེད་ཀྱུ་བ་ན། །འཛིན་པར་སྤང་བ་
 མེད་ཀྱུ་བ་པོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་གཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པར་སྤང་བ་
 མེད་པ་ལ། །འཇུག་པ་ཀྱུ་བ་ཉི་མོག་མེད་པའི། །ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་ཀྱུ་བ་
 པས་སོ། །གཉིས་སྒྲ་ཡོངས་སྒྲ་མ་ཀྱུ་བ་པར། །རབ་རྒྱ་ཀྱུ་བ་པ་ཡིན་མྱེད་
 རོ། །རྣམ་པ་རྒྱལ་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉི། །
 མཚན་ཉིད་ཀྱན་རྒྱ་གནས་པ་དང་། །ངེས་པར་འབྱེད་དང་རེག་པ་
 དང་། །རྗེས་སྒྲ་རྒྱ་དང་དེའི་བདག་ཉིད། །ཉེ་བར་སོན་ལ་འཇུག་པས་
 སོ། །མཚན་ཉིད་མདོ་ནི་རི་ལྟ་བཞིན། །གནས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དང་། །གསུང་རབ་མདོ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་
 པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྟེ་ལ། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་
 པས། །བསྐྱུས་པའི་སྦྱར་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །རེག་པ་ཡང་དག་ལྟ་སྟོན་
 མྱེད། །མཚོང་བའི་ལམ་གྱིས་མཛོན་སྐྱེས་ཀྱི། །རྒྱལ་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་
 སྟོན་ཅིང་། །ཉམས་སྒྲ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །རྗེས་སྒྲ་རྒྱ་པ་རིག་
 པས་ནི། །མཚོང་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེད་ལམ་གྱི། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོགས་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཉི། །དེ་ནི་དྲི་མ་ལེལ་བའི་མྱེད། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །
 ཉེ་བར་སོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དྲི་མ་མེད་པར་ཡུར་པ་ན། །ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་རུ། །སྤང་བ་དེ་ཡང་གནས་ཡུར་པ། །ཀྱུ་བ་པ་

ཡིན་ནོ་རྣམ་པ་བརྒྱུས། གནས་ཡོངས་ལྟར་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷན་མེད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ལོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་དང་། རྒྱད་པར་དགོས་པ་
 གནས་དང་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་སྦྱར་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་པན་
 ཡོན་འཇུག་པས་སོ། རྟེན་ལ་རོ་པོར་འཇུག་པ་ནི། སྒྲོ་བུར་བ་ཡི་རྩི་མ་
 དང་། རྟེན་བཞིན་ཉིད་མི་སྤྲང་བ་དང་། སྤྲང་བའི་དོན་ཏུ་དེ་བཞིན་
 ཉིད། རྩི་མ་མེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། རང་ལོ་ལོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །
 ལྷན་མེད་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་པ། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ལྟར་བ་དང་། མཛོ་
 རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཉིད་ཀྱི། རྟེན་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ལྟར་བ་དང་། ལྷན་
 མེད་མིན་པ་སེམས་ཅན་གྱི། ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡི། རྟེན་བཞིན་
 ཉིད་ཏུ་ལྟར་པའོ། གང་ཟག་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ལོ་གཉིས་ནི་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས་ཀྱི་ནི། རྟེན་བཞིན་
 ཉིད་ཡོངས་ལྟར་བ་སྟེ། བྱི་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི། རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། རྒྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམས། ཞིང་ཡོངས་དག་པའི་བྱད་པར་དང་། །
 ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་ཐོབ་པས་གཟིགས་པ་
 དང་། འདོམས་པ་དང་ནི་དབང་འབྱོར་ཉིད། ཐོབ་པའི་བྱད་པར་
 ལས་ཡིན་ནོ། རང་ལོ་ལོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་ལས་བྱད་
 པར་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཡི། དམིགས་པའི་བྱད་པར་ས་
 བརྒྱལ། རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་བྱད་པར་རོ། གནས་སམ་རྟེན་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ། འཇུག་པ་རྣམ་པ་བྱུག་གིས་ཏེ། །
 དམིགས་དང་མཚན་མ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་།

མཚན་ཉིད་དང་ནི་ཕན་ཡོན་དང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་སོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ལ། །འཇུག་པ་ནམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ལས་མས་དང་དེས་པ་དང་། །ཆོགས་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་མ་སྤངས་པ་ལ། །འཇུག་པ་
 ཡང་ནི་ནམ་བཞི་སྟེ། །མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་རྟོག་པ་ཡི། །མཚན་མ་དག་ནི་སྤངས་པས་སོ། །འདིས་ནི་རིམ་
 པ་རྩ་ལྟ་བཞིན། །རགས་དང་འབྲིང་དང་སྤྲོ་མོ་དང་། །རིང་ཏུ་རྒྱུས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཡི། །མཚན་མ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན། །ཡང་དག་པ་ཡི་རྒྱར་
 བ་ལ། །འཇུག་པ་ཡང་ནི་ནམ་བཞི་སྟེ། །དམིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱར་བ་དང་། །
 མི་དམིགས་པ་ཡི་རྒྱར་བ་དང་། །དམིགས་པ་མི་དམིགས་རྒྱར་བ་དང་། །
 མི་དམིགས་དམིགས་པ་ཡི་རྒྱར་བའོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། །
 ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ལས་ནི། །
 གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་མེད་པའི། །ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་ཕྱིར་
 རོ། །སྤང་བ་མེད་ལས་གཉིས་དང་ནི། །རི་ལྟར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་
 དང་། །དབང་པོ་ཡུལ་དང་ནམ་རིག་དང་། །སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྤང་
 མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་འདིས་ནི་རྟག་མེད་པ། །བསྟན་ཏུ་མེད་པ་གནས་
 མེད་པ། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་ནམ་རིག་མེད། །གནས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་མདོ་བཞིན་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །སྤང་བ་ལས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་མཉམ་
 སྤང་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་སོགས། །ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་
 ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཡོན་འཇུག་པ་ནམ་བཞི་སྟེ། །ཆོས་སྤྲུལ་རྒྱུགས་པར་སོབ་པ་

དང་། ཞོང་ན་མེད་པའི་བདེ་ཐོབ་དང་། གཟིགས་པ་དབང་འབྱུར་
 ཐོབ་པ་དང་། རྟོན་ལ་དབང་འབྱུར་ཐོབ་པའོ། ཡོངས་སུ་ཤེས་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། རྟོན་པ་བཞི་ཅུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 དང་། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པ་དང་། ལས་ལྡ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཤེས་པ་ནི། །
 རྟོན་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་འཛིན་པ་དང་། །
 ཡོངས་སུ་པ་དང་ཐ་དད་དང་། སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
 མེད་པ་འཛིན་པ་རྟོན་པ་ལྟའི། གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡང་དག་འདས། ཉེ་
 བར་ཞི་དང་ངོ་མོའི་དོན། མངོན་རྟགས་འཛིན་པ་རྟོན་པ་ལྟ། སྤངས་
 པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། རྒྱད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྟོན་པར་
 མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ཉི་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན་དང་། གནས་མེད་པ་དང་
 གཏན་ཅུ་དང་། ཞོང་ན་མེད་པའི་རྟོན་པ་སྟེ། རྒྱད་པར་རྟོན་པ་ལྡ་
 ཡིན་ནོ། ཐ་མ་ལས་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི། རྟོན་རྟོག་རིང་ཅུ་བྱེད་པ་དང་།
 རྟོན་མེད་པའི་བདེ་སྟེར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡི། སྐྱིབ་
 པ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཤེས་
 བའི་རྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ནི་སྦྱང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་བྱེད་དང་། རྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། གཏོད་ཅིང་སྟེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟོན་ལྡ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱད་པར་རོ། ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྟོན་པར་མི་རྟོག་
 ཡི་ཤེས་ལ། འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི། རྒྱད་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 མི་ཤེས་པས། །མི་བདེན་པར་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པའི། །ས་སོན་ཐམས་
 ཅད་པ་ཞེས་པ། །མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐ་
 དད་རྒྱ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །སྒྲུང་བྱ་བྱིན་གྱང་མེད་
 པའོ། །དེ་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་མི་སྒྲུང་ཞིང་། །དེ་མི་སྒྲུང་བས་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་། །
 དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་རྟོག་
 པའི། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་ལས་རྣམ་རིག་ཅམ། །
 དམིགས་ལས་དོན་རྣམས་མི་དམིགས་དང་། །དོན་རྣམས་མི་དམིགས་
 པ་ལས་ནི། །རྣམ་པར་རིག་ཅམ་མི་དམིགས་དང་། །དེ་མི་དམིགས་ལས་
 གཉིས་པོ་ནི། །བྱང་པར་མེད་པའི་དམིགས་ལ་འཇུག །དེ་གཉིས་བྱང་
 པར་མི་དམིགས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷུང་མེད་
 དམིགས་མེད་པ། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། །རབ་སྐྱེ་བ་
 ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བས་ས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་ཏུ་ཤེས་བྱ་
 རྟེ། །མོས་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བས་ནི། །མོས་པས་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། །
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སོ་སོར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡི། །
 སྦྱར་བས་ས་ནི་དང་པོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །བསྐྱམ་
 པས་རབ་ཏུ་སྦྱར་བས་ནི། །མ་དག་པ་ཡི་ས་བྱུག་དང་། །དག་པའི་ས་
 ནི་གསུམ་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་རྗེས་དྲན་གནས་སྐབས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྦྱར་བས་ནི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཛད་པ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཏུ། །ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་གནས་
 སྐབས་སོ། །ཉེས་དམིགས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །གནས་ཡོངས་ལྱུར་པ་

མེད་པ་ཡི། ཉེས་དམིགས་བཞི་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ། མི་འཇུག་རྟེན་མེད་
 ཉེས་པ་དང་། ལམ་འཇུག་རྟེན་མེད་ཉེས་པ་དང་། ལྷ་རན་འདས་
 པའི་གང་ཟག་ནམས། གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དག གདགས་པའི་གཞི་མེད་ཉེས་པའོ། །
 བརྗེད་ནས་པན་ཡོན་འཇུག་པ་ནི། རྣམ་པ་བཞི་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མེད་པའི་ཆོས་ནམས་སྤང་བའི་དཔེ། ལྷ་མ་མི་ལམ་སོགས་པ་བཞིན། །
 གནས་ཡོངས་ལྱར་པ་དཔེར་བྱ་ན། རྣམ་མཁའ་གསེར་དང་རྩ་སོགས་
 བཞིན། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །ཁ་ཆེའི་མཁན་པོ་མནུ་
 རྩེ་ན་དང་། ལོ་ལྔ་བ་དགེ་སློང་མེད་ཀྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་
 ཉེ་གཏན་ལ་པགས་པའོ། ། །སྐུ་མཚན་ལོ།

༩༩ ། སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་བརྟན་བཅས་
བཟུགས་སྟེ། །

༩༩ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་སྐྱ་ཡ་ན་ཁྱུ་ར་ཏཱ་ཤུ། བོད་སྐད་དུ།
སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྔ་མའི་བརྟན་བཅས་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་སྟེ། ༥ ། སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཆོགས་ཁམས་དང་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་འཕྱོད་ལས་
ཐ་མ་སྟེ། ། བརྟན་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མདོར་བསྟན། ། རྩི་རྩི་ཡི་ནི་
གནས་བརྟན་འདི་དག་སྟེ། ༥ ། འདི་དག་རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
འབྲེལ་བ། ། ཤོ་རིམ་རི་བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོར། ། རྒྱུད་གཞི་
ལས་ནི་གནས་གསུམ་རིག་བྱ་སྟེ། ། བཞི་ནི་སྒོ་ལྟན་རྒྱལ་ཆོས་དབྱེ་བ་
ལས། ༥ ། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས་། །
ཆོགས་ལས་སྒྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་སྟོབ་མཐར། ། ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོབ་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་སྟོབ་སྟགས་། ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཆོས་ནམས་དང་
ལྟན། ༥ ། གང་ཞིག་སྟོག་མ་དཔུས་མཐའ་མེད་ཞི་སངས་རྒྱས་ཉིད་རང་
ནམ་སངས་རྒྱས་། ། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་མ་རྟོགས་རྟོགས་ཁྱིར་འཇིག་
མེད་ཉག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། ། མཁུན་བཙུང་རལ་གྱི་རྩི་རྩི་མཆོག་
བསྐྱམས་ཐུག་བསྐྱེད་ཐུག་གཅོད་མཛད་ཅིང་། ། རྩི་ཆོགས་ལྟ་ཐིབས་
ཀྱིས་བསྐྱར་ཐེ་ཆོས་ཅིག་པ་འཇིག་མཛད་དེ་ལ་འདུད། ༥ ། འདུས་མ་
བྱས་ཤིང་ལྟན་ཀྱིས་ཀྱུབ། ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་རྟོགས་མིན་པ། ། མཁུན་

དང་བཅེ་དང་རྒྱལ་པར་ལྟོན། །དོན་གཉིས་ལྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་
 ཉིད། ༥ །ཆོག་མ་དབྱུང་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་མྱེར་
 འདུལ་མ་བྱས། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་མྱེར། །ལྟོན་གྱིས་བྱུང་ཅེས་བྱ་
 བར་བཟོད། །སྐྱེ་སྐྱེ་རང་གིས་རྟོགས་བྱའི་མྱེར། །གཞན་གྱི་མྱེན་གྱིས་
 རྟོགས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་མྱེར་མ་བྱེན། །ལམ་རྟོན་
 མྱེར་ན་ཐུགས་བཅེ་བ། །རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྐྱུག་བསྐྱུག་
 ཉོན་མོངས་སྤྱང་མྱེར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། །མྱེ་མ་
 གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། ༥ །གང་ཞིག་མེད་མིན་ཡོད་མིན་ཡོད་
 མེད་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་ལས་གཞན་རུའང་། །བརྟག་པར་མི་རྒྱལ་དེས་
 ཆོག་དང་བྲལ་སྐྱེ་སྐྱེ་རང་གིས་རིག་ཞི་བ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་
 སྤྱང་ལྟོན་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྤྱང་དང་རབ་རིབ་
 རྣམ་པར་འཛུལ་མཛེད་དམ་ཆོས་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། ༥ །བསམ་མེད་
 གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉེན་པོའི་སྦྱོགས་ཉིད་གྱིས། །
 གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་
 ཆོས། ༥ །ཆགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགྲོག་པ་དང་། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་
 གིས་བསྐྱུས། །ཤོ་རིམ་རི་བཞིན་དེ་དག་གྱུར། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་
 གྱིས་རིག་བྱ། །བརྟག་མིན་མྱེར་དང་བཟོད་མིན་མྱེར། །འཕགས་པས་
 མ་བྱེན་མྱེར་བསམ་མེད་ཉིད། །ཞི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་དེ། །དག་
 སྐྱུགས་གསུམ་ནི་ཉི་བཞིན་ནོ། ༥ །སེམས་དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 བས་ན་ཉོན་མོངས་རོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་
 བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མངའ་བ།
 སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་
 ལ་འདུད། རྟོ། །

རི་ལྷ་རི་ལྷེད་ནང་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྷན་པའི་ཆོག་ས། རྒྱ་མེད་ཡན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། རྟོ། །
 འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ། རྟོགས་ཕྱིར་རི་ལྷ་ཉིད་དེ་ཡང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་དག་ཕྱིར། རྟོན་མངས་གདོད་ནས་ཟད་ཕྱིར་རྟོ།
 ཤེས་བྱ་མཐའ་ཐུག་རྟོགས་པའི་རྒྱས། མཐས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། མཐོང་ཕྱིར་རི་ལྷེད་
 ཡོད་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་ཤེས་མཐོང་
 བ་ཉིད། དྲི་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆགས་མེད་དང་། རྟོགས་མེད་ཕྱིར་དེ་
 དག་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མེད་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྷན་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་བས་
 ཡིན་ནོ། རྟོན་པ་བཏུན་པ་བསྐྱབ་དོན་གྱིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་
 བྱེད་གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། སྐྱུ་བས་གསུམ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། རྟོ། །སྤང་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། མེད་
 ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་
 པའི་ཆོག་ས། གཏན་གྱི་སྐྱུ་བས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། རྟོ། །དམ་པའི་
 དོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡི། སྐྱུ་བས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཐུབ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། རྟོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐའ་ཐུག་ཕྱིར། རྟོ། །འབྱུང་

བ་དགོན་མེར་དྲི་མེད་མེར། །མཐུ་ལྷན་མེར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱ་
 བྱར་མེར་དང་མཆོག་ཉིད་མེར། །འབྱུར་བ་མེད་མེར་དགོན་མཆོག་
 ཉིད། ༥ །དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །དྲི་མེད་སངས་
 རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །གང་ལས་དགོན་མཆོག་དགེ་བ་
 གསུམ་འབྱུང་བ། །དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། ༥ །
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ། །དེ་ཡང་རྣམ་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན། །རྒྱ་བཞི་ཡིས་ནི་
 བསམ་མི་བྱེད། ༥ །དག་དང་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་མེར། །ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་མེད་དག་མེར། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཆོས་མེར། །ལྷན་
 གྲུབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་མེར། །རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་
 རྟོགས་པར་བྱེད་མེར་ཏེ། །གོ་རིམ་རི་བཞིན་གནས་གཅིག་ནི། །དག་རྒྱ་
 གསུམ་ནི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། ༥ །རྟོགས་སངས་སྐྱེ་ནི་འཕྲོ་མེར་དང་། །དེ་
 མེར་ཉིད་དབྱེར་མེད་མེར་དང་། །རིགས་ཡོད་མེར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། །
 རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཅན། ༥ །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་
 ཆོགས་ལྷགས་མེར། །རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །སངས་
 རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉེར་བརྟགས་མེར། །འཕྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་
 སྟོང་པོ་ཅན་ཏུ་གསུངས། ༥ །དོ་པོ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ལྷན་འཇུག་པ་དང་། །
 གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དོན། །རྟག་ཏུ་མི་འབྱུར་ཡོན་
 ཏན་དབྱེར་མེད་ནི། །དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ།
 ༥ །རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། །རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་
 མོངས་མེད། །ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྟོང་

བཙེ་ལས་བྱང་བ། ༥ །མཐུ་དང་གཞན་རུ་མི་འགྱུར་དང་། །བཟུན་
 པའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱིར། །འདི་དག་ནི་རྩ་བའི་ཆེན་མཁའ། །ཆུ་
 ཡི་ཡོན་ཏན་ཆོས་མཐུན་ཉིད། ༥ །ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བདག་ལྟ་དང་། །
 འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྟོས་
 མེད་ཉིད། །འདོད་ཆེན་སྤྱི་སྤྱོད་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱི་བ་རྣམ་བཞི། ༥ །དག་རྒྱ་ལྟག་པར་མོས་པ་ལ། །སོགས་པའི་ཆོས་ནི་
 རྣམ་བཞི་ཉིད། ༥ །ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་
 རྒྱལ་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བའི་མངལ་གནས་
 ཉིད་རྗེའི་མ་མ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་དག་ཐུབ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད། ༥ །
 གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་ཉིད་གྱི། །ཡོན་ཏན་པ་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་
 འབྲས། །སྤྱད་བསྐལ་ཡིད་འབྱུང་ཞི་ཐོབ་པར། །འདུན་དང་སྟོན་པའི་
 ལས་ཅན་ནོ། ༥ །འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་
 སྤྱོད་ཅི་ལོག་རྣམ་པ་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གཉེན་པོས་རབ་རུ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད། ༥ །དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་སྤྱིར་དང་། །བག་ཆགས་སྤང་སྤྱིར་
 གཙང་བ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག་ །ཉེ་བར་ཞི་བས་
 དམ་པའི་བདག་ །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱ་ལོག་སྤྱིར་
 བདེ་བ་ཉིད། །འཁོར་བ་དང་ནི་རྩ་བའི་འདས། །མཉམ་པ་ཉིད་རུ་
 རྟོགས་སྤྱིར་རྟག་ །བདག་སྤྱིར་མ་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་དེ། །སེམས་
 ཅན་སྤྱིར་སྤྱིར་བཙེ་ལན་ཞི་ཐོབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྟོ་བཙེ་བྱང་རྒྱུ་
 ཐབས་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པ་འཁོར་བ་རྩ་བའི་འདའ་མི་འགྱུར། ༥ །
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཁམས་མེད་ན། །སྤྱད་ལ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

ཐུ་རན་འདས་ལ་འདྲོད་པ་དང་། །དོན་གཉེར་སྤྲོན་པ་འང་མེད་པར་
 འགྱུར། ༥ །སྲིད་དང་ཐུ་རན་འདས་ལ་དེའི། །ལྷག་བདེའི་སྤྲོན་ཡོན་
 མཐོང་བ་འདི། །རིགས་ཡོད་ལས་ཡིན་གང་ཕྱིར་དེ། །རིགས་མེད་དག་
 ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རྒྱ་མཚོ་ཆེ་བཞིན་དཔག་མེད་པའི། །ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་མི་ཟད་གནས། །དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། །རོ་སོ་
 ཉིད་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན། ༥ །ཆོས་སྐུ་ཀླུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་
 རྩེའི་ཁམས་ནི་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོད་དང་རིན་ཆེན་ཚུ་ཡིས་ནི། །རྒྱ་
 མཚོ་དང་ནི་མཚུངས་པར་བསྟན། ༥ །དྲི་མེད་གནས་ལ་མཛོན་ཤེས་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་དེ་ཉིད་དང་། །རྣམ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་མར་མེ་ཡི།
 རྒྱང་དང་རྩོ་མདོག་ཆོས་མཚུངས་ཅན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་འཕགས་རྣམས་
 སངས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེའི་འཇུག་པ་ལས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་
 པས་སེམས་ཅན་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་པོ་འདི་བསྟན་རྟོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག །བདེན་པ་མཐོང་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རི་ལྟ་བཞིན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྤྲོས་མེད་ཉིད། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་
 དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རོ་སོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་དོན། །འདི་རྒྱག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཁམས་ནི་གནས་
 སྐབས་གསུམ་དག་ཏུ། །མིང་གསུམ་གྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ༥ །རི་ལྟར་
 རྣོག་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། །རྣམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སོང་ལྟར། །
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་དབྱིངས། །དེ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད།
 ༥ །དེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བྱལ་བ་

སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་དམན་པ་དང་། །བར་མ་མཆོག་ལ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན། ༥ །ཉེས་པ་སྒྲིབ་དང་ལྡན་དང་། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་
 ཉིད་ལྡན་ཕྱིར། །རི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ༥ །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཀྱན་སོང་བ། །སྤྱིར་ཉེ་
 བར་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདི་
 ཉེ་བར་གོས་པ་མེད། ༥ །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ནམ་
 མཁའ་ལ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་ །དེ་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་ལ། །
 དབང་པོ་ནམས་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་ ༥ །རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེ་ནམས་
 ཀྱིས། །སྒྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་ཆོག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་འཆི་བ་
 དང་། །ན་དང་ཆག་བའི་མེས་མི་འཆོག་ ༥ །ས་ནི་རྩ་ལ་རྩ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱང་
 ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཁའ་ནི་རྒྱང་དང་རྩ་དག་དང་། །ས་ཡི་
 ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་ནམས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་
 བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་
 བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་
 ནམས་ནི། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། ༥ །ས་དང་འདྲ་བ་
 སྤང་པོ་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་ཤེས་པར་བྱ། །རྩལ་ཁམས་དང་
 འདྲ་ལུས་ཅན་གྱི། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ༥ །རྩལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །རྒྱང་གི་ཁམས་དང་འདྲ་བར་ལྟ། །རང་བཞིན་
 ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་ཏུ། །དེ་བཞིན་ཅན་མིན་གནས་པ་མེད། །
 །རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཏེ། །

ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་སྟེ། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་ལས་ནི། །སྤང་པ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་ནམས་
 འཕྱར་། །དེ་འཇིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལྟར། །སྟེ་དང་འཇིག་པར་འཕྱར་
 པ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཁམས་ལྟར་རྒྱ་མེད་
 རྒྱན་མེད་དེ། །ཆོགས་པ་མེད་ཅིང་སྟེ་བ་དང་། །འཇིག་དང་གནས་
 པའང་ཡོད་མ་ཡིན། །༥ །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་འཕྱར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོགས་
 ལས་ཕྱང་འདོད་ཆགས་སྟགས། །སྟོ་བྱར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་
 འཕྱར། །༥ །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུ་སྟགས་ཀྱིས། །འདི་ནི་མངོན་པར་
 འཕྱབ་མིན་ཏེ། །འཆི་དང་ན་དང་ཁ་བའི་མེ། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་
 འཆོག་མི་འཕྱར། །༥ །དུས་མཐའ་དཔྱལ་བ་ཐ་མལ་པའི། །མེ་གསུམ་
 འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཁ་བའི་མེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཏུ། །དེ་དག་འདྲ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །༥ །སྟེ་འཆི་ན་དང་ཁ་བ་ལས་སྟོལ་བ། །འདི་ཡི་རང་
 བཞིན་རི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །སྟེ་སྟགས་མོངས་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ཡི་
 རྒྱས། །སྟོ་ཕན་འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྟེན་བྱིར་བཞེན། །༥ །འཕགས་པས་
 འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཁ་བའི་རྒྱལ་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྟེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིས་དེ་མེད། །༥ །རི་བཞིན་
 ཡང་དག་མཐོང་བའི་བྱིར། །སྟེ་སྟགས་ནམས་ལས་འདས་ཕྱར་ཀྱང་། །
 སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྟེ་བ་དང་། །འཆི་དང་ཁ་དང་ན་བར་སྟོན། །༥ །
 རྒྱལ་སྐས་འཕྱར་མེད་ཆོས་ཉིད་འདི། །རྟོགས་ནས་མ་རིག་སྟོང་ནམས་
 ཀྱིས། །སྟེ་བ་ལ་སྟགས་དག་ཏུ་ནི། །མཐོང་བ་གང་ཡིན་དེ་སྟངས་དོ། །༥ །

འཕགས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཐོབ་པ་གང་། །ཁྱིས་པའི་སྤྱད་ཡུལ་ཏུ་སྟོན་ཏེ། །
 དེ་ཉིད་མྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཡི། །གཉེན་གྱི་ཐབས་དང་སྤྱིང་རྗེ་མཚན། ༥ །
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས། །འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་མ་
 གཡོས། །འཇིག་རྟེན་དོན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན། །འཇིག་རྟེན་དེ་མས་མ་
 གས་སྤྱད། །རི་ལྷར་པར་རྒྱ་ནང་ཏུ། །སྤྱིས་པ་རྒྱ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་
 བཞིན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །སྤྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཚས་མི་གས། ༥ །
 བྱ་བ་སྐབ་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོ། །མེ་བཞིན་ཏུ་ནི་འབར་བ་དང་། །ཁི་བའི་
 བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལ། །རྟག་ཏུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། ༥ །
 སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་དང་ནི། །ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བུལ་བའི་
 མྱིར། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་སྟོན་པ་ཡི། །དོན་ཏུ་འབད་བ་བྱེད་མ་ཡིན། ༥ །
 བཟུང་དང་གཟུགས་སྤྱད་གང་དང་ནི། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་
 ཏུང་། །གང་ཞིག་རི་ལྷར་གང་གིས་འདུལ། །དེས་དེ་དེ་ལྟ་ཉིད་ཏུ་
 ཤེས། ༥ །དེ་ལྷར་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐས་གྱི། །འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་ལྟོན་
 གྲུབ་པར། །ཐོགས་མེད་སྒྲོ་ལྟོན་དེ་ཡིས་ནི། །ཁེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་
 དག་འཇུག ༥ །བྱང་རྒྱལ་ཁེམས་དཔའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ནམས་དང་། །ཁེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །
 འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། ༥ །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ས་རྒྱལ་དང་། །རྒྱ་
 མཚོ་བ་སྐང་མིག་རྗེས་གྱི། །བྱང་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་
 རྒྱལ་ཁེམས་དཔའི་བྱང་དེ་ཉིད། ༥ །གཞན་འཕྱར་མིན་བདག་མི་ཟད་
 ཚས་ལྟོན་མྱིར། །འགྲོ་སྐབས་སྤྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལྷར་ལྷག་མྱིར། །དེ་ནི་
 རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་མྱིར། །འཇིག་མེད་ཚས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་

བཞིན་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་བ་མེད། གཞོན་མེད་ཀ་བ་མེད་
 པ་སྟེ། རྟེན་རྒྱུ་དང་བརྟན་ཕྱིར་དང་། ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་གཡུང་
 ཟུང་ཕྱིར། རྟེན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར། བསམ་མི་བྱུང་འགྱུར་འཆི་འཕོ་ཡིས། རྟེན་མི་འཆི་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། བག་ཆགས་སྤྲོ་མའི་ནད་རྣམས་ཀྱིས། གཞོན་མེད་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། ཟག་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། གཡུང་ཟུང་ཕྱིར་ན་ཀ་བ་
 མེད། རྟེན་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་གཉིས། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ག་
 རིམ་བཞིན། འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱེངས་ལ་ནི། རྟེན་པ་ལ་སྐྱེས་
 རྟེན་ཤེས་བྱ། རྩི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཕྱིར། གཞན་འགྱུར་མིན་
 བདག་རྟེན་པའི་རྟོན། མཐའ་ཡི་ཐུ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་རྟོན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རང་བཞིན་ཕྱིར། གཉིས་
 མེད་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་རྟོན། མ་བཙས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཕྱིར་ན། འཇིག་
 མེད་རྟོན་ནི་གཡུང་ཟུང་ཉིད། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྤྲུ་དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས། རྟེན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྟོན་དམ་ཐུང་ན་
 འདས། རྟེན་ཕྱིར་ཉིད་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། སངས་
 རྒྱུས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཐུང་ན་འདས་པ་མེད། རྟེན་པ་རྟོན་ན་
 ཟག་མེད་དབྱེངས་ལ་ནི། རྟོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིས། ཆོས་ཀྱི་
 སྤྲུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། རྣམ་གྲངས་བཞིར་ནི་རིག་པར་བྱ། སངས་རྒྱུས་
 ཆོས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། རྟེན་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་། བརྟན་
 མེད་བསྐྱེད་མེད་ཆོས་ཉིད་དང་། གཞོན་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ། རྟེན་
 རྣམ་ཀུན་མངོན་ཆོག་གྱུར་ཆུབ་དང་། རྟེན་པ་བག་ཆགས་བཅས་

སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩ་འདས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་རྒྱ་གཉིས་
 མེད་ཉིད། ༥ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲངས་མེད་པ། །བསམ་མེད་དྲི་མེད་
 ཡོན་ཏན་དང་། །དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་ཐར་པ་སྟེ། །ཐར་པ་གང་དེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས། ༥ །རི་ལྷ་ར་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་པ། །གཞན་དང་གཞན་
 ལ་མཁས་པ་དག །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གང་ཤེས་པ། །དེ་གཞན་དེས་
 ཟིན་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདི་ལ་ཁྱེད་ཀྱན་གྱིས། །ང་ཡི་གཞུགས་
 བྱི་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། །བཀའ་ཡིས་
 རས་ནི་བྱིན་པ་དང་། །དེ་ལས་དེ་ནི་ཚོས་གྱུར་ཏེ། །རི་མོའི་ལས་ལ་
 རབ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་སྦྱར་རྣམས་ལ། །གཅིག་གཅིག་ཡུལ་
 གཞན་སོང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་སོང་བས་ན། །དེ་མ་ཚང་ཕྱིར་
 རི་མོ་དེ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པར། །མི་འགྱུར་བཞིན་
 ཤེས་དཔེར་བྱས་སོ། །དེ་རྣམས་འདྲི་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །སྦྱོན་དང་རྒྱལ་
 བྱིས་པ་ཐོང་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚན་ལྡན་པའི། །སྤྲོད་པ་
 ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བརྗོད། ༥ །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པོལ་རྣམས། །
 གསལ་དང་འཕྲོད་དང་དག་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རྟོག་དང་
 ཟེར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། ༥ །དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་མ་ཚོལ་པར། །ལྷ་རྩ་འདས་པ་མི་ཚོལ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་
 སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྷ་བར་མི་རུས་བཞིན། ༥ །དེ་ལྷ་ར་རྒྱལ་བའི་
 རྟིང་པ་ནི། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་བརྗོད། ༥ །ཉོན་མོངས་
 རྟུགས་ནང་གནས་པ་དེ། །དཔེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ༥ །སངས་
 རྒྱས་པ་ད་རྩ་སྤང་ཅི་སྤང་མ་ལ། །སྦྱོན་ལ་སྤྲོད་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་

གཤེར། །ས་ལ་གཏེར་དང་སྐྱུག་སོགས་འབྲས་ཆུང་དང་། །ཤོས་ལྷུ་ལ་
 བྱང་ན་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་དང་ནི། །བྱང་མེད་རན་མའི་རྩ་ན་མི་བདག་
 དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་རི་ལྟ་བུར། །སྒོ་བྱར་ཉོན་མོངས་
 གི་མས་བརྒྱབས་པ་ཡི། །ཤེས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་
 གནས། ༥ །དྲི་མ་པར་སྒྲོག་ཆགས་སྐྱབ་པ་མི་གཙང་ས་འབྲས་སོས་
 ལྷུ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་འབར་བས་མངོན་པར་གདུངས་པའི་བྱང་
 མེད་ས་ཡི་ཁམས་དང་མཆོངས། ༥ །ཁངས་རྒྱས་སྒྲུང་ཅི་སྒྲིང་པོ་གཤེར་
 དང་གཏེར་དང་བྱ་སྒོ་རིན་ཆེན་སྐྱུ། །མྱིང་བདག་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་
 གཟུགས་དང་དྲི་མེད་ཁམས་མཆོག་མཆོངས་པ་ཉིད། ༥ །རི་ལྟར་
 མངོག་རན་པ་རྒྱའི་ཁོང་གནས་པ། །མཆོན་རྩྭ་གིས་འབར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི། །དྲི་མེད་རྩ་ཡི་མིག་ལྡན་མིས་མཛོང་ནས། །རྒྱ་སྐྱེས་
 འདབ་མའི་སྐྱབས་ནས་འབྱེན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་༥ བདེ་གཤེགས་
 མནར་མེད་གནས་རྣམས་ལའང་། །ཁངས་རྒྱས་སྐྱབ་བྱིས་རར་ཆོས་
 ཉིད་གཟིགས་ཏེ། །སྐྱབ་མེད་སྐྱེ་མཁའི་ལུར་གནས་སྐྱགས་རྩེ་ཡི། །
 བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་ལས་ནི་སྒྲོལ་བར་མཛད། ༥ །རི་ལྟར་མི་སྐྱུག་པ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་ཁོང་གནས་རྩ་མིག་མཛོང་
 བས་འདབ་མ་གཙང་བྱེད་ལྟར། །ཆགས་སྐྱར་སོགས་དྲི་སྐྱབས་
 བརྒྱབས་རྩོགས་སངས་སྒྲིང་པོ་འགྲོ་གཟིགས་ཏེ། །སྐྱགས་རྩེས་སྐྱབ་པ་
 དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་འཛོམས་པར་མཛད། ༥ །རི་ལྟར་སྒྲོག་ཆགས་
 ཆོགས་པ་སྐྱར་སྒྲུང་ཅི་ནི། །སྐྱེས་བྱ་མཁས་པས་དེ་དོན་གཉེར་བ་ཡིས། །
 མཛོང་ནས་ཐབས་བྱིས་དེ་དང་སྒྲོག་ཆགས་ཆོགས། །ཀྱན་ནས་བུལ་

བར་རབ་རུ་བྱེད་པ་བཞིན། རྩམས་ཆེན་པོས་ཀྱང་མཁུན་སྒྲུབ་
 གྱིས་ནི། རིག་ཁམས་སྐྱེད་ཅི་དང་འདྲ་དེ་གཞིགས་ནས། རྟེན་ལྗོངས་པ་
 སྐྱེད་མ་དང་འདྲ་བ། གཏན་ནས་རབ་རུ་སྐྱོང་བར་མཛད་པ་ཡིན། རྩམས་
 རི་ལྟར་སྐྱེད་ཅི་རྩིས་ཆགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞིགས་སྐྱེད་ཅི་དོན་
 གཞེར་མིས། སྐྱེད་མ་དེ་དག་བསལ་ཏེ་རི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་རུ་
 སྐྱེད་ཅི་འདྲ་བྱེད་པ། རྟེན་བཞིན་ལྟས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་
 རྟེན་པ་སྐྱེད་མའི་ཅི་དང་འདྲ། རྟོན་མོངས་སྐྱེད་མ་དང་འདྲ་དེ་
 འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་བཞིན། རི་ལྟར་སྒྲུབ་
 ལྟར་འབྱུང་ཡི་སྐྱོང་པོ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེད་བྱར་མི་འབྱུར་བ། ཟས་
 སྟགས་དོན་རུ་གཞེར་བ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་གསལ་ནི་སྐྱེད་ནས་
 དེ་འབྱེད་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ལྟས་ཅན་ལ་ཡོད་རྟོན་མོངས་ཀྱི། རྟེན་
 མ་དང་འདྲེས་རྒྱལ་བའང་རི་སྐྱོང་རུ། རྟོན་མོངས་རྟེན་མ་འདྲེས་ལས་
 མ་ཤོལ་བ། རྟེན་སྐྱོང་རྒྱལ་མཛད་སྐྱོང་གསུམ་འདྲུ་མི་བྱེད། རི་ལྟར་
 སྐྱེད་ཀྱང་པོ་ནས་འབྱུང་ཡི་སྐྱོང་པོ་སྐྱེད་ལས་མ་བྱུང་ག་མ་ཅན། ལེགས་
 བར་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེད་བྱར་བཟང་བ་ཞིས་པོར་མི་
 འབྱུར་ལྟར། རྟེན་བཞིན་ལྟས་ཅན་ལ་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལྟོན་
 མོངས་སྐྱེད་ལས་མ་ཤོལ་བས། རྟོན་མོངས་བསྟེས་པས་ལྟོན་པའི་
 འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བའི་རྩེ་ལྟར་འབྱུར་བ་མིན། རི་ལྟར་རབ་རུ་
 རྒྱ་ཆེ་མི་ཡི་གསེར། ལྟོན་སྐྱོང་རུལ་པའི་གནས་སྐྱེད་བྱུར་བ། མི་
 འཛིག་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་དེར་དེ་བཞིན། རྟེན་བསྐྱེད་པོ་དག་རུ་གནས་
 པ་དེ། ལྟོ་མིག་རྣམ་དག་དང་ལྟོན་སྐྱོང་ཡིས་དེར། མཛོང་ནས་མི་ལ་

འདི་ན་ཡོད་པའི་གསེར། །རིན་ཆེན་མཆོག་འདི་སྤྱད་ས་ཏེ་རིན་ཆེན་
 གྱིས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྱིས་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལྟར། ༥ །དེ་བཞིན་ཐུབ་པས་
 མི་གཙང་དང་འདྲ་བའི། །ཉོན་མོངས་སུ་བྱེད་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་
 བོ། །གཟིགས་ནས་ཉོན་མོངས་འདས་དེ་དག་བྱའི་མྱེད། །སྟེ་དགུ་
 རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུ་འབེབས། ༥ །རི་ལྟར་ལྷན་ལྷན་འཁུལ་པའི་
 གནས་སུ་སྤྱད་པའི་གསེར་ནི་ལྟ་ཡིས་མཐོང་ཡུར་ནས། །ཀྱན་ཏུ་དག་
 པར་བྱ་བྱེད་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་མི་ལ་ནལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་རྒྱལ་བས་ཉོན་མོངས་མི་གཙང་ཆེན་པོར་སྤྱད་ཡུར་རྒྒྱལ་ས་.....
 སངས་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་དེ་དག་བྱ་བྱེད་
 ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ༥ །རི་ལྟར་མི་དབུལ་བྱིས་ནང་ས་
 འག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་ཡུར་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་ཤེས་ཏེ་
 གཏེར་དེ་ཡང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུ་ལྟར། ༥ །དེ་བཞིན་
 ཡིད་ཀྱི་ནང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དྲི་མེད་གཞག་དང་བསལ་མེད་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་པས་ན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསམ་ལ་ནི། །རྣམ་
 མང་རྒྱན་ཏུ་སྟེ་དགུ་འདིས་རྒྱུང་ངོ། ༥ །རི་ལྟར་དབུལ་པོའི་བྱིས་ནང་
 ཏུ་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་རྒྱུད་ཡུར་པའི་མི་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་གཏེར་
 བདག་ཡོད་ཅེས་རྒྒྱུད་པར་མི་བྱེད་དེ་ནི་མི་ཡིས་ཤེས་མིན་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་ཆོས་གཏེར་ཡིད་ཀྱི་བྱིས་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དབུལ་པོ་
 ལྟ་བུ་ཉི། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་བྱ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ནི་དྲང་
 རྒྱུང་ཡང་དག་བལྟས། ༥ །རི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་འབྲས་ལ། །
 ཡོད་པའི་ས་པོན་ལྷ་གུ་འཇིག་མེད་ཆོས། །ས་རྣམས་རྒྱ་སྐྱེས་ལྷན་པའི་

རྩོན་ཤིང་གི། རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་ལྟར། རྩོན་པོ་མེས་སུ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་མོགས་འབྲས་ཀྱི། །པགས་སྐབས་ནང་རྒྱུད་ཆོས་
 ཁམས་དགེ་བ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །རིམ་
 གྱིས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྲུར། རྩོན་པོ་རྩོན་པོ་མེས་སུ་
 དང་རྒྱུད་དང་ས་རྒྱུས་ནས་མཁའ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས། །ཏེ་ལ་དང་ནི་ལ་
 མཁའ་འབྲས་སྐབས་གསེབ་ནས་ཤིང་རྩོན་པོ་ལྟར་བར། །མེས་སུ་ཅན་ཉོན་
 མངས་འབྲས་སྐབས་ནང་རྒྱུད་རྩོགས་སངས་ས་པོན་ལྟར་བྱ་ཡང་། །
 དེ་བཞིན་དགེ་བའི་རྩོན་པོ་དང་དེ་ལས་ཆོས་མཁོང་འཕེལ་བར་འབྲུར་བ་
 ཡིན། རྩོན་པོ་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས། །ཞོས་རྒྱལ་རྩི་
 དན་གྱིས་ནི་གཏུགས་ལྟར་བ། །ལམ་གནས་ལྟ་ཡིས་མཁོང་ནས་ཞོལ་
 བྱའི་ཕྱིར། །ལམ་གནས་དོན་དེ་དེ་ལ་སྤྲོ་བ་ལྟར། རྩོན་པོ་མེས་སུ་
 མངས་རྣམས་པ་རྩོན་ཆོགས་ཀྱི། །ཉོན་མངས་ཀྱིས་གཏུགས་བདེ་གསེགས་
 དངོས་པོ་ཉིད། །དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་གཞིགས་ནས་དེ་བཞིན་དེ། །ཐར་
 པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་ཐབས་རྩོན་པོ་མཛད། རྩོན་པོ་རིན་ཆེན་རང་
 བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་སྐྱེ་རྩི་དན་ཞོས་གཏུགས་བ། །ལམ་གནས་ལྟ་
 ཡི་མིག་གིས་མཁོང་ནས་ཐར་ཕྱིར་མི་ལ་རྩོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཉོན་མངས་ཞོས་རྒྱལ་གྱིས་གཏུགས་འཁོར་བའི་ལམ་ན་གནས་པའི་
 ཁམས། །དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་གཞིགས་ནས་ཐར་པར་བྱ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་
 རྩོན་ཏོ། རྩོན་པོ་མེས་སུ་ཞོས་གཏུགས་དན་མཁོན་མེད་འགའ། །མཁོན་
 མེད་འདུག་གནས་སྐྱེ་འདུག་ལྟར་ལ། །མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་
 ནི་འཛིན་ཕྱིད་པས། །རང་རྩོན་ཡོད་མི་བདག་མི་ཤེས་ལྟར། རྩོན་པོ་

པར་སྐྱེ་བ་མགོན་མེད་ཁྱིམ་བཞིན་ཏེ། །མ་དག་སེམས་ཅན་མངལ་ལྡན་
 བྱད་མེད་བཞིན། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཡོད་པས་མགོན་བཅས་པ། །དྲི་མེད་
 ཁམས་ནི་དེ་ཡི་མངལ་གནས་བཞིན། ༥ །རི་ལྷར་བྱད་མེད་ལྷས་ལ་དྲི་
 བཅས་གོས་ཁྱོན་མི་སྟག་གཟུགས་ལྡན་པ། །ས་བདག་མངལ་ན་གནས་
 གྱང་མགོན་མེད་ཁང་པར་སྟག་བསྐལ་མཆོག་ཁྱོད་ལྷར། །དེ་བཞིན་
 བདག་རང་ནང་གནས་མགོན་ཡོད་ལྷར་གྱང་མགོན་མེད་སྟོ་ལྡན་པ། །
 འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ཡོད་མ་ཞི་བས་སྟག་བསྐལ་གཞི་ལ་.....
 གནས། ༥ །རི་ལྷར་ནང་གི་གསེར་ཁུག་གཟུགས་ཀྱས་པ། །ཞི་བ་སྐྱེ་
 རོལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །མཐོང་ནས་དེ་ཤེས་པ་དག་ནང་གི་
 གསེར། །ལྷར་ཁྱེར་སྐྱེ་རོལ་སྐྱེ་བ་སེལ་བྱེད་ལྷར། ༥ །རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དྲི་མེད་ནམས་གྱང་ནི། །སྟོ་བྱར་བར་ནི་ནམ་པར་གཟིགས་ལྷར་
 བས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྷ་ཤུའི་འགྲོ་བ་ནམས། །སྐྱེ་བ་དག་
 ལས་སྦྱང་མཛད་བྱང་ཚུབ་མཆོག ༥ །རི་ལྷར་དྲི་མེད་གསེར་འབར་
 ལས་བྱས་ས་ཡི་ནང་དུ་ཆུད་ལྷར་གཟུགས། །ཞི་དེ་རང་བཞིན་མཁས་
 པས་རིག་ནས་ས་དག་སེལ་བར་བྱེད་པར་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཀྱང་མཁུན་
 དག་པའི་གསེར་འདྲ་ཞི་བའི་ཡོད་ནི་མཁུན་ལྷར་བས། །ཆོས་འཆད་
 ཚུལ་གྱིས་བདེག་སྦྱང་སྦྱབ་པས་སྐྱེ་བ་དག་ནི་སེལ་བར་མཛད། ༥ །
 པར་སྐྱེ་གོས་ཀྱས་བྱད་པ་དང་། །ལྷན་པ་དང་ནི་མི་གཙང་ས། །འབྲས་
 ལྷན་གོས་སྟལ་བྱད་མེད་ཀྱི། །མངལ་དང་ས་ཡི་སྟབས་ན་ཡང་། །སངས་
 རྒྱལ་སྤྱང་ཅི་སྤྱིང་པོ་བཞིན། །གསེར་བཞིན་གཏེར་བཞིན་སྟོན་པ་
 བཞིན། །རིན་ཆེན་སྦྱ་དང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །བསྐྱར་བ་བཞིན་དང་

གཤེར་གཟུགས་བཞིན། ཁེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐབས། ཁ་
 འབྲེལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན། ཁེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནི། ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། ༥ ཆགས་དང་ལྷང་དང་སྐྱོངས་དང་དེའི།
 ཀུན་ལྷང་དྲག་དང་བག་ཆགས་དང་། མཐོང་སྒྲིལ་ལམ་སྤང་མ་དག་
 དང་། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། དྲི་མ་རྣམ་དཔྱད་པ་སྤྲུལ་ཡི། སྐབས་
 ཐོགས་དཔེ་ནི་རབ་བརྟན་ཏེ། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་སྐབས་ཀྱི་ནི། དབྱེ་
 བ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་འདས། ཆགས་ཐོགས་དྲི་མ་དཔྱད་པོ་འདི། མདྲོར་
 བརྟེན་ནས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། བརྟེན་སྐབས་ལ་ཐོགས་པ་ཡི། དཔེ་
 དཔྱད་དག་གིས་ཡང་དག་བརྟན། ༥ དྲི་འདི་དག་གིས་བྱིས་རྣམས་
 དང་། དཔྱད་བཅོམ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོ་ལྷན་རྣམས། རིམ་བཞིན་བཞི་དང་
 གཅིག་དང་ནི། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ཉིད། ༥ རི་ལྷར་པ་སྤྲུ་
 འདམ་སྒྲིལ་དེ། མཐུན་ཏུ་ལྷུར་ན་ཡིད་དགའ་དང་། རྒྱུས་ནས་དགའ་
 བ་མེད་འཇུར་བ། འདྲོད་ཆགས་དགའ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། རི་ལྷར་སྒྲིག་
 ཆགས་སྤང་མ་ནི། བེན་ཏུ་འབྲུགས་ཏེ་མཐུང་བརྟེན་ལྷར། དེ་བཞིན་
 ཞེ་སྤང་སྒྲིལ་ན། ཞིང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྒྲིང་པར་བྱེད། རི་ལྷར་འབྲས་
 ཐོགས་སྤིང་པོ་ནི། བྱི་རྩལ་སྐྱོན་པས་བསྐྱེད་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་སྤིང་
 པོའི་དོན་མཐོང་བ། མ་རིག་སྒྲོ་དའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། རི་ལྷར་མི་
 གཙང་མི་མཐུན་པ། དེ་བཞིན་ཆགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། འདྲོད་
 པ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ལྷང་བ་མི་གཙང་འདྲ། རི་ལྷར་
 རོར་ནི་བསྐྱེད་པས་ན། མི་ཤེས་གཏེར་མི་ཐོབ་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་སྒྲི་
 ལ་རང་བྱུང་ཉིད། མ་རིག་བག་ཆགས་ས་ཡིས་བསྐྱེད་པ། རི་ལྷར་སྐྱུག་

སོགས་རིམ་སྒྲིབ་པས། །ས་པོན་ཤུན་པ་གཙོང་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་
 མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་ནམས་ནི་བསྒྲིག་པར་འགྱུར། །འཕགས་
 པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །འཇིག་ཆོགས་སྒྱིར་པོ་བཅོམ་ནམས་
 གྱིས། །བསྐྱམ་ལམ་ཡི་ཤེས་སྤང་བྱ་ནམས། །ཤོས་སྤུལ་དག་དང་
 མཚུངས་པར་བསྟན། །ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲི་མ་ནི། །མངལ་སྤུབས་དྲི་
 མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤུབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ས་གསུམ་རྗེས་འབྲེལ་དྲི་མ་ནམས། །ས་
 འདམ་གོས་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣེ་རྟེན་ལྟེ། །ཉིང་དེ་
 འཇིན་གྱིས་གཞོམ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སོགས་དྲི་མ་དག། །པར་
 ལ་སོགས་དག་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་བྱིར་
 ཁམས། །སངས་རྒྱས་སོགས་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །འདི་ཡི་རང་བཞིན་
 ཆོས་སྤྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་
 གཅིག་དང་ནི། །ལྟ་ནམས་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་སྤྱུ་ནམ་
 གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཐུན་ཟབ་པ་དང་། །སྤྱ་ཆོགས་རྒྱལ་ནི་སྟོན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་
 བྱིར་འཇིག་རྟེན་ན། །འདི་ལ་དཔེ་ནི་མི་དམིགས་པས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཁམས། །འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱ་མ་
 ཟབ་མའི་རྒྱལ་བསྟན་ནི། །སྤང་ཆེ་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། །ནམ་པ་སྤྱ་
 ཆོགས་རྒྱལ་བསྟན་ནི། །སྤྱ་ཆོགས་སྤུབས་སྒྱིར་བཞིན་ཤེས་བྱ། །རང་
 བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དགོ་དང་ནམ་པར་དག་པའི་བྱིར། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་འདི་གསེར་གྱི་ནི། །གཞུགས་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་པ་

ཡིན། །གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་ནམ་གཉིས་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་ཁྲང་བ་
 མཚོག་ཉིད་དོ། །རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྐྱུ་གསུམ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོའི་སྐྱུ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་
 བྱི་ཕྱི་མ་གཉིས། །དོ་པོ་ཉིད་སྐྱུ་མཛེས་པ་ནི། །རིན་ཆེན་སྐྱུ་འདྲར་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱས་ཐིན་དང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་
 ཡིན་ཕྱིར། །ཆོས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆེ་ལྡན་ཕྱིར། །ཐོགས་ཡོངས་འཁོར་
 ལོས་སྐྱུར་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྟན་གྱི་ནི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྤྱུལ་པ་
 གསེར་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ། ༥ །རང་བྱུང་ནམས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །དང་
 པ་ཉིད་གྱིས་རྒྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །
 མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། ༥ །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་
 དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ། །ནམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན། །སྒོ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །ནམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །བྲམ་མེད་ཆོས་གྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ༥ །སྤྱིན་དང་མི་ལམ་སྐྱུ་
 བཞིན་དེ་དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཀུན་སྟོང་པ་ཞེས། །
 གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་ནམས་སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱལ་
 སྟོང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། ༥ །སེམས་བྱུང་སེམས་ཅན་དམན་ལ་
 བརྟན་པ་དང་། །ཡང་དག་མིན་འདྲིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྐྱུར། །བདག་
 ཆགས་ལྟག་པའི་སྒྲིན་ལྟ་གང་དག་ལ། །ཡོད་པ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་
 གསུངས། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་གྱིས། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་

དབེན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་ནམ་སྟོན་དོན། སྟོན་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ཏུ་བརྟེན། ཉོན་མོངས་སྟོན་འདྲ་བ་ཡིན། ལས་ནི་མི་ལམ་
 མོངས་སྟུང་བཞིན། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྟོན། སྤང་པོ་སྦྱ་མ་
 སྦྱལ་པ་བཞིན། སྤང་པོ་དེ་ལྟར་ནམ་བཞག་ནས། སྤང་ཡང་སྤང་
 མའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། ཉེས་པ་ལྡང་ག་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་ཡོད་ཉིད་
 ཅས་བསྟན་པ་ཡིན། སྤང་ལྟར་དེ་ནི་མ་སོས་པར། བདག་ལ་
 བསྟན་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། ཁམས་ནི་ཁྱུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་གནས། བྱང་
 རྒྱུ་ཁམས་ནི་སྦྱེ་མི་འགྱུར། གང་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཁམས་སྦྱེས་པས། སྤང་
 བདག་ནི་མཆོག་ཅས་སྟོན་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་ཁམས་མ་སྦྱེས་པ་ལ། སྤང་
 དམན་པའི་འདྲ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག སྤང་ལྟར་ཁམས་པ་དེ་ལ་ནི། ཡང་
 དག་ཤེས་པ་མི་སྦྱེ་བར། དེས་ན་ཡང་དག་མིན་འཛིན་ཅིང་། ཡང་
 དག་དོན་ནི་རིག་མི་འགྱུར། བཙོན་མ་སྟོན་བྱང་བ་ཉིད་ཕྱིར། ཁམས་
 ཅན་སྟོན་དེ་ཡང་དག་མིན། ཡང་དག་ཉེས་དེ་བདག་མེད་པ། ཡོན་
 ཏན་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིན། ཡང་དག་མིན་པའི་ཉེས་འཛིན་ཅིང་། ཡང་
 དག་ཡོན་ཏན་སྤྱར་འདེབས་པ། སྟོན་ལྟར་བདག་དང་ཁམས་ཅན་
 ལ། མཚུངས་མཚོང་བྱམས་པ་སོབ་མི་འགྱུར། སྤང་ལྟར་དེ་ནི་སོས་
 པ་ལས། སྟོན་དང་སྟོན་པ་བཞིན་གྲུས་དང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་བྱམས་
 ཆེན་སྟེ། ཆོས་ལྡན་སྟེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི། ཁ་ན་མ་སོ་མེད་མཚུངས་ལྟ། སྟོན་
 མེད་ཡོན་ཏན་ལྟར་པ་དང་། བདག་དང་ཁམས་ཅན་མཚུངས་
 བྱམས་ལས། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ནི་ཕྱིར་ཏུ་འཛོམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 སྤང་མའི་བསྟན་བཙོན་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པའི་སྤྱུངས་ཏེ་དང་པོར། ॥

༥ དག་ཚོ་བ་བྱལ་བ་རང་བཞིན་དོན། །དེ་བཞིན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ནི། །རི་རྒྱུད་དུས་དང་རི་ལྟ་
 ཉིད། ༥ །རོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །ལས་དང་ལྡན་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། །དེ་རྟག་བསམ་མི་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་མཉམ་པར་
 བཞག ༥ །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་
 མཁའ་བཞིན་སྒོ་བྱར་གྱི། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་ཚོགས་སྤྱག་པོར་
 སྤྱིབ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབས་སྤྱར་པ། །དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 ལྡན་རྟག་བརྟན་གཤུང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་
 རམ་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བཞེན་ནས་འཛོམ། ༥ །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་
 དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེད་པ། །ཉི་མ་མཁའ་བཞིན་ཡེ་
 ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་བྱས་མིན་
 དབྱེར་མེད་པར། །འཇུག་ཅན་གཞུང་གྱུང་གི་ནི། །རྒྱལ་ལས་འདས་
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་
 སྤྱིས་ནི་མ་གྱུང་དང་། །བྱུང་དང་སྒོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་དེར། །སྤྱིན་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱིབ་པ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་
 དེ་ཡི་ནི། །ཆེས་ཚོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། ༥ །དྲི་མེད་རྒྱ་ལྡན་རིམ་རྒྱས་
 པརྒྱས་ཁེབས་པའི་མཚོ་བཞིན་དང་། །སྤྱ་གཅན་ཁ་ནས་ཐར་པའི་ཆུ་
 བ་ཉ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱིན་ཚོགས་ཉོན་མོངས་དག་ལས་སྤྱལ་བའི་ཉི་མ་

ལྟ་བུར་ནི། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་མྱེར་འད་ཟེར་སྒྲུབ་ལྡན་དེ་ཉིད་
 དོ། ༥ །བྱལ་པ་རྒྱ་མཚོག་སྒྲུབ་ཅི་སྟིང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་
 གཏེར་དང་སྡོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་དང་
 བོ། །ས་བདག་གསེར་གྱི་གཟུགས་འདྲ་རྒྱལ་པ་ཉིད། ༥ །རྒྱ་མཚོ་སྐགས་
 བཞིན་འདྲོད་ཆགས་སྐགས། །སྐྱུ་བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་
 བ་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་རྒྱ་བརྟུང་། །རྣམ་པ་
 གྲུབ་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ནི་དེས་སྐོབ་པ། །དེ་ནི་རྗེས་
 ལས་སྐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རྟོན། །འདྲོད་ཆགས་རྒྱལ་
 བོ་སྒྲུབ་མྱེར་དང་། །གདུལ་བྱ་ཡི་ནི་བསྐྱེལ། །བསམ་གཏན་རྒྱ་ནི་
 འབབ་མྱེར་ཏེ། །རྒྱ་དག་རྒྱུང་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། །ཞི་ལྡན་སྐྱ་གཅན་
 ལས་སྐོལ་བས། །སྟིང་རྗེ་བྱམས་ཆེན་འད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་བ་བྱལ་པའི་
 མྱེར་ན་དེ། །དྲི་མེད་རྒྱ་བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཏི་ཐུག་སྟོན་ལས་རྣམ་སྐོལ་
 བ། །འགྲོ་བར་ཡེ་ཤེས་འད་ཟེར་གྱིས། །ཐུན་པ་སེལ་མྱེར་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། ༥ །དེ་ནི་དྲི་མེད་ཉི་མ་བཞིན། །མི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཚོས་མྱེར་
 དང་། །དམ་ཚོས་རྩ་ནི་སྟོན་མཛད་དང་། །བྱན་པ་དང་ནི་བུལ་མྱེར་དེ།
 བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་ཅི་སྟིང་པོ་བཞིན། །དག་མྱེར་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་
 བོ། །དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་མྱེར་དང་། །རྣམ་སྐོལ་འབྲས་བུ་འབྱེན་
 བྱེད་མྱེར། །གསེར་དང་གཏེར་དང་སྡོན་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་ཚོས་གྱི་
 སྐྱུ་མྱེར་དང་། །རྒྱུ་གཉིས་བདག་པོའི་མཚོག་མྱེར་དང་། །རིན་ཆེན་
 གཟུགས་གྱི་རྣམ་པའི་མྱེར། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གསེར་བཞིན། ༥ །
 ཟག་པ་མེད་བྱལ་འཇིག་མེད་ཚོས་ཅན་ཏེ། །བརྟན་ནི་རྟག་པ་འཕོ་

མེད་གནས་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞེད་གསལ་པ་མཁའ་བཞེད་དག་པ་
 ཡི། འདྲུག་པོ་བྱུག་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྒྱ། འབྲུང་མེད་གཟུགས་
 དོན་བཟུང་དང་གཏམ་བཟང་ནི། གཙང་མ་མཉན་དང་བདེ་གསལ་
 རྒྱལ་གྲིམས་ཀྱི། ཁྲི་གཙང་སྒྲིམ་དང་འཕགས་ཆེན་དམ་ཆས་རོ། རྒྱང་
 དང་ཉིང་འཛིན་རེག་བདེ་ཉམས་མྱོང་དང་། རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
 ཟབ་པའི་རྒྱལ། རྟོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཞིབ་མོར་བསམས་པ་ན། རོན་
 དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞེད་གསལ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་བཞེད་རུ་རྒྱ་
 མཆན་རྣམས་དང་བྲལ། རྟེན་རྟེན་ལེ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཡི། ལས་སུ་
 འདི་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོལ་བའི་སྒྲུ་ནི་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་
 མྱོང་བའོ། རྣམ་སྒྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དག་ནི། རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཤེས་
 བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་མྱེར་བྱུང་བའི་མྱེར། འདུས་མ་བྱས་མྱེར་གནས་
 ཉིད་མྱེར། རྟེན་མོངས་རྣམས་ནི་བག་ཆགས་དང་། བཅས་པ་
 འགགས་མྱེར་ཟག་མེད་དེ། ཆགས་མེད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མྱེར། ཡེ་
 ཤེས་བྱུང་བ་ཉིད་རུ་འདོད། གཏན་རུ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི། རང་
 བཞེད་ཡིན་མྱེར་འདུས་མ་བྱས། འཇིག་མེད་ཉིད་ནི་བཟུན་པ་སྟེ། རྟེན་
 བཟུན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཤད་དོ། འཇིག་པ་རྣམ་བཞིར་ཤེས་བྱ་
 སྟེ། བཟུན་སོགས་དག་ལས་བརྒྱུས་མྱེར་རོ། རྒྱགས་དང་རྣམ་འབྱུར་
 ཆད་པ་དང་། བསམ་མི་བྱུང་འབྱུར་འཕོ་བ་སྟེ། དེ་མེད་མྱེར་ན་
 བཟུན་ཞི་དང་། རྟག་དང་འཕོ་མེད་ཤེས་པར་བྱ། རྟེན་མེད་ཤེས་ཏེ་
 དཀར་པོ་ཡི། རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་མྱེར་ན་གནས། རི་ལྟར་རྒྱ་མིན་ནམ་
 མཁའ་ནི། གཟུགས་མཐོང་བ་དང་སྒྲུ་དང་ཁྲི། རོ་དང་རེག་དང་ཆོས་

ནམས་ནི། །ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱི་བ་
 མེད་པའི། །སྒྲིབ་པས་བསྟན་པའི་དབང་དོན་ལ། །ཟག་པ་མེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་དག་སྒྲིབ་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥ །བསམ་མེད་རྟག་བརྟན་ནི་
 བ་གཤུང་བྱུང་ཉིད། །རབ་ཏུ་ཞི་བྱུང་རྟོག་གཤམ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
 ཆགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་སོགས་མེད་རྩལ་རྟེན་སྤངས། །ལྟ་གཞུང་མེད་དག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་མེད། ༥ །ནམ་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་གིས། །རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་མི་
 རྒྱབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྟར། ༥ །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟལ། །
 སངས་རྒྱས་ཤེས་གསུམ་ལྟལ་མིན་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྟས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་
 ནི། །བསམ་མི་རྒྱབ་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱ་སྤྱིར་སོས་པའི་ལྟལ་མིན་
 ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་སྤྱིར་བསམ་བྱའི་མིན། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་སྤྱིར་འཇིག་
 རྟེན་པའི། །བསྟོན་པ་ལ་སོགས་ལྟལ་མ་ཡིན། ༥ །གང་སྤྱིར་གཞུགས་ལ་
 དམུས་ཁོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་མངོན་མཐོང་མ་ལྟར། ༥ །བཅས་
 པའི་བྱིས་གནས་སུ་རྒྱུང་གིས། །ཉི་མའི་གཞུགས་བཞིན་འཕགས་པས་
 ཡུང་། ༥ །སྤྱི་དང་གཤམ་སྤྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །འགག་མེད་སྤྱིར་ན་བརྟན་པ་
 ཡིན། །གཉིས་མེད་སྤྱིར་དེ་ནི་བ་སྟེ། །གཤུང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་གནས་སྤྱིར་
 རོ། །རབ་ཞི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་སྤྱིར་
 རྒྱབ་པ་ཉིད། །གནས་པ་མེད་སྤྱིར་རྟོག་མེད་དེ། ༥ །ཉོན་མོངས་སྤང་
 སྤྱིར་ཆགས་པ་མེད། །ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་ཀྱན་དག་པའི་སྤྱིར། །ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ནི་སོགས་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ལས་སུ་བྱུང་པའི་སྤྱིར། །རྩལ་པའི་
 རྟེན་དང་གཤམ་བ་ཡིན། །དེ་གཞུགས་མེད་སྤྱིར་བསྟན་མེད་དེ། །མཆོན་

མ་མེད་མྱིར་གཟུང་ཏུ་མེད། །དགེ་བ་རང་བཞིན་དག་པའི་མྱིར། །དྲི་
 མེད་དྲི་མ་སྤངས་མྱིར་རོ། ༥ །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་
 དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བུའི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཆོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་རྟོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 རྣལ་འབྱུར་པ་ཡིས་མཛོང་། །གཞལ་མེད་གཏླའི་བྱེ་མ་ལས་འདས་པ། །
 བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་ནི། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་ཉེས་པ་
 རྣམས་སྤངས་པའོ། ༥ །སྤྲོ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་སྦྱུས། །
 འགྲོ་བའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བཙོན་པ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་
 བུའི་རྒྱལ་བཞིན་ཏེ། །སྤྲོ་ཆོགས་དངོས་གྲུང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་མིན། །
 འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིན་དང་ལྷང་
 རྟོན་རྒྱ་ཡི་གཟུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །རྣམ་
 མཁའི་ཁམས་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ལོ། ༥ །རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་གང་བརྗོད་པ། །མཆོག་ཏུ་
 ཐུང་ན་འདས་བསམ་མེད། །དག་བཙོམ་ས་སའི་བདག་གུར་པ། །དེ་
 དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་
 ཀྱིས་རབ་བྱེ་རང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྦྱ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག ༥ །
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །རོ་ས་ཉིད་སྦྱ་མཆོན་ཉིད་ལྷ། །མདོར་
 བ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བྱ། ༥ །འདུས་མ་
 བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །
 རྟོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་དེས་གྲོལ་ཏེ།

དེ་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
 ཟུང་། ཆོས་དབྱེད་མ་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དག་པའི་མྱེད་ན་འོད་གསལ་
 བ། གཞལ་མེད་གངས་མེད་བསམ་མེད་པ། མཉམ་མེད་དག་པའི་
 མཐར་ཐུག་པའི། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་
 སྐུ་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་ཆེད་མྱེད་དང་གངས་མེད་མྱེད། རྟོག་གཤི་ཡུལ་ནི་མིན་
 མྱེད་དང་། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤང་མྱེད། གཞལ་མེད་ལ་
 སྐྱེས་པ་ལོ་མོ་ལེན། རྒྱ་ཆོགས་ཆོས་ལ་རྟོགས་ཡོངས་སྤྱད། རང་
 བཞིན་ཆོས་ནི་སྤང་མྱེད་དང་། ཐུགས་རྗེ་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ། འགྲོ་
 དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་མྱེད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པར། འདྲོད་པ་རི་བཞིན་ཡོངས་སྤང་མྱེད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྩེ་འཕུལ་
 གྱིས། རྟོགས་པར་ཡོངས་སྤྱད་རྣམ་པར་གནས། རྒྱ་ཆོད་ལྷན་
 མཐོང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་། མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་
 ཡི་རྩོམ་མིན་ལྷན་ལ། འདིར་ནི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་ལྷན་ལྷན། རི་ལྷན་
 ཆོན་ནི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས། རྟོག་བྱེད་དོན་མིན་སྤང་ལྷན། དེ་བཞིན་
 འགྲོ་རྒྱུན་རྒྱ་ཆོགས་པས། ཁྱེད་བདག་དེ་དོན་མིན་པར་སྤང་། རྒྱ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཐུན། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་གཞིགས་
 བས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྐུ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་
 ཆོགས་ཀྱིས། རྒྱེ་བ་མཐོན་པར་རྒྱེ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་
 འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་སྤྱོད་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་
 ལ་མཁས་པ་དང་། བཟུན་མའི་འཁོར་དབྱེས་རྩལ་པ་དང་། དེས་
 འབྱུང་དགའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། ཁྱེད་རྒྱུ་ལྷན་པོར་གཞིགས་པ་དང་།

བདུད་མེ་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་པ་ར་ནི། །བྱང་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་
 དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་ནམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་
 ཞིང་ནམས་སྟ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །༥། །མི་རྟག་སྟག་
 བསྐལ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་སྤྱ་ཡིས་ཐབས་མཁུན་པས། །སེམས་
 ཅན་སྲིད་གསུམ་སྟོ་བསྟེན་ནས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། །
 ཞི་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཁྱལས་པ། །མྱ་ངན་འདས་ཚོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །
 དམ་ཚོས་པ་བླ་དཀར་ལ་སོགས། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་
 དག་སྐར་འཛིན་ལས་བརྒྱལ་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་
 བས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྟོན་མཛད་དེ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ལྷང་
 བསྟན་ཏོ། །༦། །ཟབ་དང་མཐུ་ནི་སྟན་ཚོགས་དང་། །བྱིས་པའི་དོན་
 མཐུན་རབ་འདེན་མྱིར། །འདི་དག་གངས་བཞིན་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་
 བདག་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། །༧། །འདིར་ནི་དང་པོ་ཚོས་སྟེ། །མྱི་མ་དག་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྟུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཟུགས་གནས་བཞིན། །དང་པོ་ལ་
 ནི་ཐ་མ་གནས། །༨། །རྒྱ་མཐའ་ཡས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །
 བཅེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཁུན་དང་ཕུན་ཚོགས་སྟུ། །ཚོས་ཀྱི་དབང་
 སྟག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །དོ་པོ་མེད་མྱིར་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 པོས་བརྟག །༩། །ལྷས་དང་སྟག་དང་ཡོངས་སྟོན་ནམས། །བདུང་ནས་
 དམ་ཚོས་འཛིན་མྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐན་པའི་མྱིར། །དང་
 པོར་དམ་བཅས་མཐར་མྱིན་མྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་གཙང་བ་
 དང་། །དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འཇུག་མྱིར། །རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱུ་པ་སྟོན་
 པར་ནི། །དེ་ཡིས་གནས་པར་སྟོན་པའི་མྱིར། །༡༠། །མཁུན་པས་འཁོར་

དང་མུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་དང་ས། །གཉིས་སུ་འཛིན་ལས་སྒོལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་
 བསམ་ལས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །བདེ་བ་ཐུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལྟར་ཕྱིར། །
 འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྤྱོད་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་གས་མེད་ཕྱིར། །
 འཆི་མེད་ཞི་བའི་གནས་སྐོབ་ལ། །འཆི་བདུད་རྩུ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །༥ །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཐུབ་པ་གདོད་ནས་རབ་
 ཞིའི་ཕྱིར། །༥ །རྟག་པ་སྐྱབས་མེད་ནམས་ཀྱི་ནི། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པར་
 འབད་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་རྩུ་བདུན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་
 ཉིད་དེ། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད། །
 དག་ལྷལ་མིན་ཕྱིར་དོན་དམ་གྱིས་བསྐྱས་ཕྱིར། །རྟོགས་གནས་མིན་
 ཕྱིར་དཔེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་ཕྱིར་སྤིང་ཞིས་མ་བསྐྱས་
 ཕྱིར། །རྒྱལ་ལྷལ་འཕགས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱལ། །༥ །བསམ་
 མེད་བརྗོད་ཏུ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་
 དམ་བརྟག་བྱ་མིན་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟག་མིན་རྗེས་དཔག་བྱ་མིན་ཕྱིར། །
 དཔག་མིན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ན་མེད་པ་མ་བསྐྱས་ཕྱིར། །མ་
 བསྐྱས་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །ཡོན་ཏན་སྟོན་རྟོག་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 རྩུ་ལྷ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱ་བསམ་མི་བྱལ་པ་ལྟེ། །དུག་པས་
 དེ་ཡི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །གཟུགས་སྐྱ་བསམ་མི་བྱལ་པ་ལོ། །༥ །སྒྲ་མེད་
 ཡི་ཤེས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་
 པའི་རྒྱལ་བ་བསམ་མི་བྱལ། །དེས་ན་རང་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚུལ་
 འདི་ནི། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དབང་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་མིན། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་.....

ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

༥ རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱ་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་ཉིད་དེ། །བྲལ་དང་ནམ་པར་སློན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཡོན་
 ཏན་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་བཞི་འདི་དག ༥ །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་འབྱུར་པའི་
 གནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །དྲང་སྲང་ནམས་ཀྱི་བད་ཡི་སྐྱ། །
 ཡ་རོལ་བྱན་སྐྱ་ཆོགས་པའི་གནས། །དང་པོའི་སྐྱ་ནི་སྟོབས་ལ་
 སོགས། །བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་དང་ལྟན། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོའི་མཚན། །ནམ་སློན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྟན། ༥ །སྟོབས་ཉིད་མ་
 རིག་སྐྱེའ་ལ་རྩོ་རྩེ་བཞིན། །མི་འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་བུ་སེའི་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་འདྲེས་མཁའ་བཞིན་ཏེ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 ནམ་གཉིས་ཚུ་བཞིན། ༥ །གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ནམས་ཀྱི། །
 ནམ་སློན་དང་ནི་དབང་པོ་དང་། །ཁམས་ནམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །
 ཀྱན་འགྲོའི་ལམ་དང་བསམ་གཏན་སོགས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་མེད་པ་
 དང་། །གནས་ནི་རྩེས་སུ་བྱན་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ཞི་བ་དག ༥ །
 མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་ནམ་པ་བཅུ། །གནས་དང་གནས་མིན་ནམ་སློན་
 ཁམས་དང་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། །ཉོན་མོངས་ནམ་བྱང་
 དབང་པོའི་ཆོགས་དང་སྟོན་གནས་རྩེས་སུ་བྱན་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་མིག་
 དང་ཟག་པ་ཟད་རྩལ་མི་ཤེས་གོ་ཆ་རྩིག་བཟན་དང་། །ཤིང་
 ནམས་འཇིགས་དང་འཇིག་དང་གཙོད་བྱིར་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་རྩོ་རྩེ་
 བཞིན། ༥ །ཆོས་སྐྱ་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་དང་། །ཤིགས་ནི་འཁོག་པར་

བྱེད་པ་དང་། །ལས་སྟོན་པ་དང་འགྲོག་སྟོན་ལ། །མི་འཇིགས་པ་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི། ༥ །བདག་གཞན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམ་ཀུན་ཤེས་དང་
 ཤེས་མཛད་མྱེད། །སྤང་དངོས་སྤངས་དང་སྤྲོང་མཛད་མྱེད་དང་
 བརྟེན་བྱ་བརྟེན་པའི་མྱེད། །སྤོབ་བྱ་སྤོམ་མེད་ཏུ་དྲི་མེད་སྤོབ་དང་
 སྤོབ་མཛད་མྱེད། །རང་གཞན་དོན་བདེན་གསུང་མྱེད་དྲང་སྤྲོང་གང་
 ཏུའང་སྤོགས་པ་མེད། ༥ །རི་དྲགས་དབང་པོ་རི་ལྟར་ནགས་མཐར་
 ཉག་འཇིགས་མེད། །རི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ཆོགས་ནང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མེད་གེ་ཡང་། །ལེགས་གནས་
 ལྟོས་མེད་བརྟན་པའི་ཆལ་དང་ལྟན་པར་གནས། ༥ །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་
 མི་མངའ་སྟེ། །སྟོན་ལ་དྲན་པ་ཉམས་མི་མངའ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་
 ཐུགས་མི་མངའ། །འདུ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱང་མི་མངའ། །མ་བརྟགས་
 བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་སྟེ། །འདུན་དང་བཙོན་འགྱུས་དྲན་པ་དང་། །
 ཤེས་རབ་རྣམ་པོ་ལ་རྣམ་པོ་ལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཉམས་མི་
 མངའ། །ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་འགྲོ་དང་། །དུས་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབ་པ་
 མེད། །དེ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱད་འདི་དང་གཞན། །སྟོན་པའི་མ་འདྲེས་ཡོན་
 ཏན་ཡོན། ༥ །འབྲུལ་དང་ཅ་ཅ་བསྟེལ་དང་ཐུགས་གཡོ་བ་དང་གྱི་ནི་
 འདུ་ཤེས་དང་། །རང་གི་བཏང་སྟོམས་དྲང་སྤྲོང་ལ་མེད་འདུན་པ་
 དང་ནི་བཙོན་འགྱུས་དང་། །དྲན་པ་རྣམ་དག་དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རྟག་
 ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། །ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་གཟིགས་པ་གྲོལ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ཉམས་མི་མངའ། །གང་གི་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་སྟོན་འགྲོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་རྟག་ཏུ་སྤོགས་

པ་མེད་པ་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུག་པ་སྟེ། །གང་རྟོགས་འགྲོ་བར་
 འཇིགས་མེད་དམ་ཚུགས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱར་བ། །ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེས། ༥ །
 ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཚུགས་གང་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མིན། །
 ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་ལ་སོགས་མཆོན་ཉིད་གང་དེ་.....
 གཟུགས་ལ་མེད། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པ་འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་ཐུན་མོང་སྟེ། །མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། ༥ །ལེགས་གནས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་པ་
 དང་། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་། །སོར་མོ་རིང་དང་ཐུག་
 ཞབས་ནི། །དྲ་བ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། །པགས་འཇམ་གཞོན་ག་ཅན་
 ལེགས་ཉིད། །སྒྲ་ནི་བརྟན་དག་མཐོ་བ་དང་། །བྱིན་པ་ཞེན་ལ་འདྲ་
 གསང་། །སྤང་པོ་བཞིན་ཏུ་སྐབས་སུ་ལུབ། །རྩོད་མེད་གེ་འདྲ་བ་
 དང་། །ཐལ་གོང་བར་མེད་རྒྱས་པ་དང་། །དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱལ་ཐུག་
 འཇམ་ཞིང་། །རྒྱལ་ཞིང་མཐོ་དམན་མེད་པ་དང་། །ཐུག་རིང་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་སྒྲ། །འོད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་ལྡན་དང་། །མགྱིན་པ་དྲི་མེད་
 ཏུང་འདྲ་དང་། །འགྲམ་པ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཆེས་མ་ནི་བཞི་བརྒྱ་
 མཉམ་པ་དང་། །རབ་དག་ཆེས་མ་ཐགས་བཟང་བ་དང་། །རྣམ་དག་
 ཆེས་མ་ཐགས་ཉིད་དང་ནི། །མཆེ་བ་རབ་མཆོག་དཀར་བ་ཉིད། །
 ཐུགས་རིང་མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ། །རྩོ་བ་ཡི་མཆོག་ཉིད་དང་། །
 རང་ཐུང་ཀ་ལ་ཡིང་ཀ་ཡི། །སྤྲ་དང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་། །
 ཐུན་བཟང་ཐུན་ལ་ཐུ་མཆོག་རྗེ་འདྲ་དང་། །ཞལ་མཛེས་དྲི་མེད་མཛོད་

བརྟན་མྱེར་ཅལ་ནི་སྤྱན་ཆོགས་པས། ལྷུ་པ་མེད་གེ་མེད་གེ་བཞིན། །
 འཁོར་གྱི་ཆོགས་སྤྱ་འཇིགས་མི་མངའ། ༥ །ཀུན་མཛོན་མཁྱེན་པས་
 གང་ལས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དག་པའི་
 སེམས་ཅན་དང་ཡང་བདག །མི་མཉམ་གཟིགས་མྱེར་རྟོས་པ་མེད། །
 སྤྱགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅེ་གཅིག་མྱེར་ན་བརྟན་པ་
 ཉིད། །མཆོག་རྒྱ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི། །ས་ལས་བཟལ་མྱེར་ཅལ་ལྟ་
 བོ། ༥ །འཇིག་རྟེན་ཉན་ཐོས་མཐའ་གཅིག་རྒྱ། །སྤྱོད་དང་སྟོ་ལྟ་རང་
 ལྷུང་རྣམས། །ཤོར་ནས་ཤོར་རྒྱ་སྟོ་དག་ནི། །ཤུ་མྱེར་དཔེ་ནི་རྣམ་པ་ལ། །
 འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོའི་མྱེར། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱང་རྣམས་དང་
 མཚུངས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལས་
 འདས་ནམ་མཁའ་བཞིན། ༥ །དེ་དག་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཅུ་ནི། །གཉིས་
 འདི་ཆོས་སྤྱས་རབ་སྤྱེ་སྤྱེ། །ཁོར་སྤྱ་རིན་ཆེན་འོད་མདོག་དང་། །
 དབྱེབས་བཞིན་དབྱེ་བ་མེད་མྱེར་རོ། ༥ །མཐོང་ན་ཆོས་བྱེད་ཡོན་ཏན་
 གང་། །སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲུལ་པ་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ནི། །
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱེ་གཉིས་ལ་བརྟེན། ༥ །དག་ལས་རིང་དང་ཉེ་
 རྣམས་ལས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ། །རྒྱ་དང་ནམ་
 མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱ་མའི་བསྟན་བཅས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

༥ །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། །གདུལ་

བཅས་ཅད་ཉིད་འཛིན་མྱོང་། ཚེགས་གཉིས་དག་ནི་ཉི་མ་བཞིན། རྒྱ་
 ཆེ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་མྱོང་། བྱང་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཞིན་
 ལོ། །ཡང་དག་རྣམས་སངས་ཚས་ཉིད་མྱོང་། ཁེམས་ཅན་ཁམས་ནི་
 གཉིད་དང་འདྲ། རྫོ་བྱུང་བྱུང་དང་མ་ལྟལ་མྱོང་། དེ་ཡི་ཉེན་ཚངས་
 རྫོན་ཚེགས་བཞིན། དེ་འཛོར་པར་ནི་ཉིད་གནས་མྱོང་། རྒྱགས་རྩེ་མི་
 བཟད་རྒྱང་དང་འདྲ། ༥ གཞན་གྱི་དབང་གིས་དེས་འབྱུང་དང་། །
 བདག་དང་ཁེམས་ཅན་མཚུངས་གཟིགས་དང་། བཟང་པ་ཡོངས་སྟ་
 མ་རྣམས་མྱོང་། འཁོར་བ་སྤིང་བྱ་མཛད་མི་འཆད། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་རྫོན་
 ཚངས་པ་དང་། ཉི་མ་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྫོ་བརྟན་བཞིན། ཁམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ལོ། ༥ རི་ལྗང་བེུར་
 དག་པ་ཡི། རང་བཞིན་ས་ཉིད་འདིར་འབྱུར་ཏེ། དག་མྱོར་ལྟ་ཡི་
 དབང་པོ་དེར། ལྟ་ཡི་བྱ་མོའི་ཚེགས་དང་བཅས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཁང་བཟང་དང་། ལྟ་གནས་དེ་ལས་གཞན་དག་དང་། དེ་ཡི་གཞལ་
 ཡས་རྫོ་ཚེགས་དང་། ལྟ་རྣམས་རྣམ་མང་དེ་མཛོང་ངོ་། ༥ དེ་ནས་རྫོགས་
 པ་བྱུང་མེད་ཚེགས། ས་ཡི་ཉིད་ན་གནས་པ་རྣམས། རྫོང་བ་དེ་ནི་
 མཛོང་ཡུར་ཏེ། དེད་ཡུང་རིང་པོར་མི་ཚོགས་པར། ལྟ་དབང་འདི་
 འདྲར་ཡུར་ཅིག་ཅེས། དེ་འདྲའི་རྫོན་ལམ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 ཚོལ་དོན་བྱ་དག་པ་ནི། ཡང་དག་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པར་ཡུར། ༥ དེ་
 དག་དགེ་བའི་ལས་དེས་ནི། འདི་རྫོང་ཅམ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུར། ཤེས་པ་
 མེད་ཡུང་ས་ཉིད་ནས། འཛོས་ཏེ་ལྟ་བྱ་རྫོགས་པར་འབྱུར། ༥ རྫོང་བ་དེ་
 ནི་ཤིན་བྱ་ཡང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ས་

སྒྲིང་ན། འོན་ཆེན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་གནས། ༥ འདི་བཞིན་དང་སོགས་
 གི་མེད་ཅན། འད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེལ་པ་ཡི། རང་སེམས་ལ་སྤང་
 རྒྱལ་སངས་རྒྱས། ། <སོགས་འགྲེལ་ནང་དུ།> སེམས་ཅན་མྱེར་ནི་གཞུགས་པ་ཅན། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་
 དང་། །བཞུགས་པ་དང་ནི་གཟིམས་པ་དང་། །སྦྱོང་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས་
 མཛད་པ་ཅན། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་གསུང་བ་དང་། །མི་གསུང་མཉམ་པར་
 བཞག་གུར་པ། །ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་དག །མཛད་པ་གཟི་
 མདངས་ཆེན་པོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་བར་འཕྱུར། ༥ །
 དེ་མཛོང་ནས་ཀྱང་འདྲོད་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་རབ་རྒྱུར་
 ཉི། འདི་རྒྱ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། འདྲོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 བྱེད། ༥ །སྤང་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་། །རྣོག་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད། །
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན། འོན་ཆེན་པོས་ནི་ཉེ་བར་གནས། ༥ །
 འདི་ནི་རང་སེམས་སྤང་བ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྦྱོ་པོས་མི་ཤེས་མོད། འདི་ལྟ་
 ན་ཡང་གཞུགས་མཛོང་ཉི། འདི་དག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་འཕྱུར། །རིམ་གྱིས་
 དེ་མཛོང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས། །ནང་གི་
 དམ་པ་ཆོས་སྦྱེན། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཛོང་བར་འཕྱུར། ༥ །རི་ལྟར་
 ས་ཀྱན་ཉམ་ངའི་གནས་གཞན་དང་བལ་གྱི་མེད་བེད་ཅུ། །གསལ་
 མཛེས་ལོར་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲིང་ན་མཉམ་གུར་ཉི། །
 དག་མྱེར་དེར་ནི་ལྟ་དག་སྤྲོ་ཆོགས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་གཞུགས་ཤར་ཉི། །
 རིམ་གྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བལ་མྱེར་དེར་ནི་སྤྲོ་ཡང་མི་སྤང་འཕྱུར། །
 དེ་དངོས་ཐོབ་མྱེར་བསྐྱེད་གནས་བརྒྱུལ་ཞུགས་དེས་པར་སྦྱོན་སོགས་

ལ་སྒྲིགས་པ། །འུད་མེད་སྒྲིག་ཚུགས་སྒྲིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ལ་
 སྒྲིགས་འཛོར་བ་ལྟར། ༥ །དག་པ་པེ་རྒྱུ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་
 རྩལ་དབང་སྒྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དགའི་སེམས་ལྟན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 རྩམས་དེ་བཞིན་སེམས་རབ་སྒྱུད་པར་བྱེད། ༥ །རི་ལྟར་པེ་རྒྱུ་ས་གཞི་
 གཙང་མ་ལ། །ལྟ་དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །རྩལ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་མི་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར། ༥ །འགྲོ་བར་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ལུ་བརྟན་
 མེད་དང་། །རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འཇུག་དབང་གིས་འཇུག །རི་
 ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གཟུགས་སྒྲུང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡོད་དང་ཞིག་
 ཅེས་དེ་མི་ལྟ། ༥ །རི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྩམས་ཀྱི། །སྒྲིག་བྱེད་ཀྱིས་པོའི་
 ར་སྒྲུ་མིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་ཡིད་གཟུགས་དང་། །རྩམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་བཞིན་རུ། །མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་
 རྒྱ་མིས་བག་མེད་པའི། །ལྟ་རྩམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དང་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་
 ར་ས་ནི་སྒྲུལ་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སྒྲིགས་དང་། །
 རལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། །
 རྒྱལ་ལྟན་རྩམས་ལ་ཆོས་རྟོན་ཏོ། ༥ །རི་ལྟར་ལྟ་ནང་ལྟ་རྩམས་ཀྱི། །ར་
 རྒྱ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྩལ་པའི་ཆོས། །
 གསུང་བ་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང་། ༥ །འབད་གནས་ལུས་དང་སེམས་
 རལ་བའི། །རྒྱ་དེ་རི་ལྟར་ཞི་རྒྱུབ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འབད་སྒྲིགས་དང་
 རལ་བའི། །ཆོས་དེ་ཞི་བ་རྒྱུབ་པར་བྱེད། ༥ །རི་ལྟར་ལྟ་ཡི་གྲོང་ན་ར་
 རྒྱའི་རྒྱས་བྱུང་མི་འཇིགས་སྒྲིག་པ་ནི། །ཞོན་མོངས་གཤམ་རུ་འཇུག་ཆེ་

ལྷ་མིན་དཔུང་རྒྱལ་ཅིང་མོ་སེལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དག་
 བ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་མོགས་རྒྱས་བྱུང་བ། །སེམས་
 ཅན་ཉོན་མོངས་སྟུག་བསལ་རབ་འཛོམས་ཞི་བ་སྒྲ་མེད་ལམ་ཚུལ་……
 བརྗོད། ༥ །གང་ཕྱིར་སྟེ་ཀུན་པ་ཉིད་དང་། །པན་བདེ་ཆོ་འཕུལ་
 གསུམ་ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱུང་དབྱངས་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི། །སེལ་སྟན་ནམས་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས། ༥ །ལྷ་ར་ནི་ར་ཡི་སྒྲ་ཆེན་པོ། །སར་གནས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་ར་སྒྲ་འཁོར་བ་ཡི། །ས་འག་འཇིག་
 རྟེན་དག་ཏུ་འགྲོ། ༥ །ལྷ་ར་ནི་ལྷ་ཡི་སེལ་སྟན་བྱེ་བ་མང་། །འདྲོད་མེ་
 མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ཏུ་སྒྲོག། །བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྒྱས་
 ཀྱི་དབྱངས་གཅིག་ཀྱང་། །སྟུག་བསལ་མེ་རབ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་
 འཇུག། ༥ །ལྷ་ར་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་སེལ་སྟན་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ཁྱོད་
 པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ། །བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་། །ཉིང་འཇིན་སེམས་གཏོད་བསམ་པ་སྦྱལ་བྱེད་
 ཉིད། ༥ །མདྲོར་ན་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡང་། །ལྷ་དང་ས་
 གནས་བདེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་ནི་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་སྐྱང་བ། །
 དབྱངས་ཉིད་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟེན་པར་བརྗོད། ༥ །རི་ལྷ་ར་ན་བ་དང་
 བལ་བས། །སྤ་མོའི་སྒྲ་ནི་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ན་བར་ཡང་།
 ར་ལམ་ཏུ་ནི་མི་འགྲོ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤ་མཚོག་ཏུ་ནི། །ཞིབ་
 མོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་མེད་ཡིད་འགའ་ཞིག་གི། །རྒྱ་
 བའི་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །རི་ལྷ་ར་དབྱར་གྱི་རུས་ན་སྤིན། །ལོ་
 ཏོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། །ཚུ་ཡི་སྤང་པོ་འབད་མེད་པས། །ས་ལ་

རྒྱུ་ལྟེན་མེད། །སྤྲ་དང་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་དང་
 བྱི་པ་ཆེ་བའི་རྒྱན། །ཉིན་མོངས་དག་འབྱུར་བདག་ལྟའི་བག་ཉལ་དག་
 ལ་ནམ་ཀུན་ལྟེན་པ་མེད། ༥ །འཁོར་བའི་རྒྱུ་འཆི་ཐོག་མ་མེད་དེར་
 འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། །མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་
 ལུང་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་རྩལ་བསྐལ་རྟག་ཏུ་མེས་མཆོན་རྒྱ་ཚུལ་
 སྐལ་ས་རེག་རྒྱེས་བཞིན། །བྱུགས་རྗེའི་རྒྱན་ལས་དམ་ཆོས་ཆར་ཆེན་དེ་
 རབ་ཞི་བྱེད་རབ་ཏུ་འབེབས། ༥ །ལྟ་ལ་འཆི་འཕོ་མི་ལ་ཡོངས་ཆོལ་
 རྩལ་བསྐལ་ཞེས་བྱར་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལྟ་མིའི་
 དབང་རྩལ་མཆོག་ལའང་མཛོན་པར་འདོད་མེད་དེ། །ཤེས་རབ་དང་
 བྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུང་རབ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་ལ། །
 འདི་ནི་རྩལ་བསྐལ་འདི་རྒྱ་འདི་ནི་འགྲག་ཅེས་ཤེས་པས་མཛོང་བྱིར་
 རོ། ༥ །ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་
 རྒྱན་ནི་བཞེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །རྩལ་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་འགྲག་པ་དང་
 དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བཞེན་པར་བྱ། ༥ །
 རི་ལྟར་ཆོངས་པ་ཆོངས་པ་ཡི། །གནས་ནས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་ཏུ། །ལྟ་
 ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྣང་བ་འབད་མེད་རྟོན་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སྦྱབ་པ་ཆོས་སྤྱུ་ལས། །བརྒྱུད་པ་མེད་པར་ཁམས་ཀུན་ཏུ། །སྐལ་
 ལྡན་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །སྤུལ་པ་དག་ནི་རྟོན་པར་མཛོང་། ༥ །
 རི་ལྟར་ཆོངས་རྟག་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་མི་གཡོ་འདོད་ཁམས་ཞུགས་
 པ་དེ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོང་དེ་མཛོང་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་སྤོང་
 བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མི་བརྒྱུད་འཇིག་

སྤང་བར་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ནི། །མཆོག་དང་བར་མ་དཔལ་པའི་རི་
 ལ་འབབ་དེ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེམས་ཅན་ཆོགས་ལ་རིམ་གྱིས་
 འབབ། ༥ །ཞིང་ཀྱན་ནམ་མཁའི་མཐིལ་སྤྱོད་ཉི་མ་ལ་མེད་ལ། །མི་ཤེས་
 ལུན་བཀའ་ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་པ་ཡང་མིན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
 རྣ་ཆོགས་མདོག་བཞུའི་འདྲ་ཆོགས་གྱིས། །གསལ་བ་དག་ནི་འགྲོ་ལ་
 ཤེས་བྱའི་དོན་སྟོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་སྤང་བྱ་གཤེགས་ཆེ་མིག་དང་
 མི་ལྟན་པ་ཡི་སྒྲུབ་ཅན་ལས། །མཐོང་ཞིང་དོན་མེད་ཆོགས་བྲལ་དོན་དེ་
 མཐོང་བ་ལས་ནི་སྤང་བ་དང་། །གཏི་ལུག་གིས་སྤང་བྱིད་པའི་མཆོར་
 ལྷུང་ལྟ་བུའི་ལུན་པས་བསྐྱབས་པ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་འདྲ་
 གྱིས་སྤྱོ་སྤང་མ་མཐོང་བ་ཡི་གནས་མཐོང་འཕྱུར། ༥ །རི་ལྷུང་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བྱ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་བྱ། །སྤྱོད་ལྷལ་གནས་པ་
 རྣམས་གྱི་ནི། །བསམ་ཀྱན་སོ་སོར་ཆོགས་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་ཡིད་བཞིན་ལ། །བརྟེན་ནས་བསམ་པ་ཐ་དད་ནས། །རྣ་ཆོགས་
 ཆོས་ནི་ཐོས་ལྟར་ཀྱང་། །དེ་ནི་དེ་ལ་ནམ་མེད་ཆོག ༥ །རི་ལྷུང་ཞོར་བྱ་
 རིན་ཆེན་རྟོག་མེད་འདྲིང་པའི་ཞོར། །འབད་པ་མེད་པར་གཞན་པ་
 དག་ལ་རབ་སྟེར་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུབ་པ་འབད་མེད་རི་ལྷུང་འོས་
 པར་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བྱིད་པ་རི་བྱིད་རྟོག་བྱ་བཞུགས། ༥ །གང་
 ལྷུང་རྒྱ་མཆོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདྲིང་པས། །རི་ལྷུང་ཞོར་བྱ་བཟང་
 བོ་འགྲོ་འདྲིང་རབ་རྟེན་དཀའ། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤལ་ངན་
 ཉན་མོངས་ཟིན། །ཡིད་འདྲིང་བདེ་གཤེགས་མཐོང་བ་རྟེན་དཀའ་
 ཤེས་པར་བྱ། ༥ །རི་ལྷུང་སྤྱོ་བརྟེན་གྱི་ནི་སྤྱོ། །གཞན་གྱི་ནམ་རིག་ལས་

བྱུང་བ། ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བརྗོད་མེད་ལ། ། བྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་
 ལྟར། ། དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། ། གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ལས་བྱུང་བ། ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བརྗོད་མེད་ཅིང་། ། བྱི་དང་ནང་ན་
 གནས་མ་ཡིན། ། ༥ ། རུང་ཟད་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། ། དམིགས་པ་མེད་
 ཅིང་རྟེན་མེད་ལ། ། མིག་གི་ལམ་ལས་རབ་འདས་པ། ། གཟུགས་མེད་
 བཙུན་ཏུ་མེད་པ་ཡི། ། མཁའ་ལ་རི་ལྟར་མཐོ་དང་དམའ། ། མཐོང་ཡང་
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ། ། མཐོང་ཡང་དེ་
 ནི་དེ་ལྟ་མིན། ། ༥ ། རི་ལྟར་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན། ། རྟོག་མེད་ས་ལ་བརྟེན་
 བས་ནི། ། འཕེལ་དང་བརྟེན་དང་ཡངས་འཕྱར་ལྟར། ། དེ་བཞིན་རྣམས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ས། ། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། འགྲོ་བའི་དགོ་
 པའི་རྩ་བ་རྣམས། ། མ་ལུས་པར་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། ། ༥ ། འབད་རྩལ་
 མེད་པར་བྱ་བ་འགའ། ། བྱིད་པ་མཐོང་མེད་དེ་བས་ན། ། གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་
 རྣམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ། དཔེ་རྣམས་དགུ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན། ། ༥ ། གང་ཏུ་
 དཔེ་དགུ་པོ་འདི་དག་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་བཙུན་གྱུར་པ། ། མདོ་སྡེ་ཡི་ནི་
 མིང་ཉིད་གྱིས། ། དེ་ཡི་དགོས་པ་བཙུན་པ་ཉིད། ། རྣམས་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་
 པ་ཡི། ། སྤང་བ་རྒྱ་ཆེན་འདིས་བརྒྱན་པའི། ། རྣོ་ལྟར་སྤྱར་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 གྱི། ། རྣོད་ལུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ། ༥ ། དེ་དོན་བེད་རྒྱུ་བརྒྱ་
 གྱི། ། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་མགས་དཔེ་དག་ནི། ། རྣམ་དགུ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་
 ནི། ། དེ་ཡི་བསྐྱེད་དོན་དེས་པར་བཟུང་། ། ༥ ། རྣོན་དང་གསུང་དང་
 རྒྱལ་པ་དང་། ། རྒྱལ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣོ་བ་དང་། ། རྒྱགས་གསུང་རྒྱ་ཡི་
 གསང་བ་དང་། ། རྒྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད། ། ༥ ། འབད་རྩལ་

ཐུག་ཀྱང་རབ་ཞི་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱགས། །དྲི་མེད་
 བེཊར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་སྔགས་བཞིན། ༥ །
 འབད་ཚལ་ཞི་བ་དམ་བཅས་ཏེ། །རྟོག་མེད་སྤྱགས་ནི་གཏན་ཆོགས་
 ས། །རང་བཞིན་དོན་ནི་གྲུབ་དོན་ཏུ། །དཔེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གཟུགས་
 སྔགས་ཡིན། ༥ །འདིར་ནི་སྤྲེའུ་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ལ་སྔགས་
 རྣམ་དགུ་ནི། །སྟོན་པ་སྟེ་འཆི་དང་བྲལ་བ། །འབད་པ་མེད་པར་རབ་
 འཇུག་པའོ། ༥ །གང་ཞིག་བརྒྱ་བྱིན་རྩ་དང་སྟོན་བཞིན་དང་། །ཆོངས་
 ཉི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་རྒྱལ་བཞིན། །སྟེ་བརྟན་ནམ་མཁའ་ས་
 བཞིན་སྤིང་པའི་བར། །འབད་མེད་གཞན་དོན་མཛད་དེ་རྣལ་འབྱོར་
 རིག ༥ །རིན་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤང་ཞིང་སྟོན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་
 འདོམས་མཛད་ལྷ་ཡི་རྩ་དང་འདྲ། །བྱུང་བདག་མཆོན་དང་བཅེ་ཆེན་
 སྟོན་ཆོགས་ནི། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤིང་ཅེའི་བར་ཏུ་བྱུང། །ཆོངས་
 བཞིན་ཟག་མེད་གནས་ལས་མི་བསྐྱེད་པར། །སྟེ་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་
 རབ་ཏུ་སྟོན། །ཉི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་སྟོན་གང་། །རྣམ་དག་རིན་
 ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སྤྱགས། ༥ །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་
 བྲག་ཅ་བཞིན་ཏུ་ཡི་གེ་མེད། །སྟེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཤུར་བྱུང་དང་
 གཟུགས་མེད་རྟག་པ་ཉིད། །ས་གཞི་འགྲོ་བའི་དཀར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱང་ཏུ་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ས་
 ཡིན་ནོ། ༥ །དག་པ་བེཊར་ཏུ་འདྲ་ཡི། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་མཛོང་པའི་
 རྒྱ། །དེ་དག་ས་ནི་མི་རྣོག་པའི། །དད་པའི་དབང་པོ་བརྟན་པ་ཉིད། །
 དག་པ་སྟེ་དང་འཇིག་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་སྟེ་དང་འཇིག།

བརྒྱ་ཕྱིན་བཞིན་རུ་ཐུབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོད་ཆེད་ལྟར་མཛད། ༥ རེ་
 བཞིན་རུ་ནི་འབད་མེད་པར། སྤྱི་མེད་འགག་མེད་ཆོས་སྤྱི་ལས། སྤྱིད་
 པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་རུ། སྤྱིན་པ་ལ་མགས་མཛད་པ་འབྱུག ༥ རེ་
 འདི་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། རྟོན་ནི་འདི་ཡིན་༥ རིམ་པ་ཡང་། ལྷ་
 མ་ཕྱི་མ་ཆོས་མི་མཐུན། ལྷངས་པའི་སྤྱོད་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ །
 སངས་རྒྱས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉི། རེ་བྱངས་དང་མི་ལྟན་དེ་འདྲ་
 མིན། ལྷ་ཡི་རྩ་བཞིན་ཐམས་ཅད་རུ། རྟོན་བྱེད་མིན་པ་དེ་འདྲ་མིན། །
 སྤྱིན་ཆེན་དང་མཆུངས་རྟོན་མེད་པའི། ལས་པོན་སྤྱོད་མིན་དེ་འདྲ་
 མིན། ཆངས་ཆེན་བཞིན་ཏེ་གཏན་རུ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱེད་མིན་དེ་འདྲ་
 མིན། ཉི་མའི་གཞུགས་བཞིན་གཏན་རུ་ནི། ལུན་པ་འཛུམས་མིན་དེ་
 འདྲ་མིན། ཡིད་བཞིན་མོར་འདྲ་འབྱུང་བ་ནི། རྟོན་པར་མི་དགའ་དེ་
 འདྲ་མིན། སྤྱི་བརྟན་བཞིན་ཏེ་ཁྱེན་ལས་ནི། ལྷང་བ་དེ་དང་འདྲ་
 བའང་མིན། རམ་མཁའ་དང་འདྲ་དགེ་བ་ཡི། ལཱི་མིན་དེ་དང་འདྲ་
 བའང་མིན། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། འགྲོ་བའི་སྤྱན་
 ཆོགས་མ་ལུས་པ། རེ་གནས་པ་ཡི་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར། ལས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དག་དང་འདྲ། ལས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་
 འདས་པའི་ལམ་འབྱུང་ཕྱིར། རེ་བའི་ལས་ལམ་བསམ་གཏན་དང་།
 ཆོད་མེད་པ་དང་གཞུགས་མེད་འབྱུང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་
 བརྟན་བཅས་དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། རེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

༥ སངས་རྒྱལ་ཁམས་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་
རྒྱལ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཏེ། དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་
ཀྱང་བསམ་བྱ་མིན། འདི་ནི་འདྲེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལུལ་ཡིན། ༥ །
ཁྱོ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་ལུལ་དེ་ལ་མོས་པ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱི་
སྦྱོང་འགྱུར་ཏེ། བསམ་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །
སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ༥ གང་ཞིག་བྱང་
ཆུབ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་
ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེ་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་ལ་རྟག་འབྱུང་ན། གཞན་
གང་འདི་ལས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། །
ལྷན་པ་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་……
འགྱུར། ༥ ཁྱོ་ལྟན་གང་ཞིག་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐལ་པ་
ཏུ་མར་ཡང་། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འབད་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་མེད་
སྤང་བྱེད་ལ། གཞན་གང་འདི་ལས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་
ནི་མོས་ན་འདི། རྒྱལ་བྱིས་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་
ཆེས་མང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ གང་ཞིག་འདི་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
ཉན་མོངས་མེ་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། ལྟ་དང་ཚངས་གནས་མཐར་
སོན་རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་མེད་ཐབས་བསྐྱེམ་ལ། གཞན་གང་
འདི་ལས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་འདི། བསམ་
གཏན་ལས་བྱང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཐོབ་པར་……
འགྱུར། ༥ གང་ལྟར་ལྷན་པས་ལོངས་སྦྱོང་དག་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཅིང་། །

ཁྱིམ་གྱིས་མཛོ་རིས་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཅིང་ལ། །ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྤྱོད་དེ་ཡི་ཐུང་། །འདི་མཚོག་ཉིད་དེ་དེ་
 ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། ༥ །གནས་དང་དེ་ནི་ལྟར་པ་དང་། །དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་དོན་སྦྱུང་ཉི། །རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་མཁུན་པའི་ཡུལ། །རྣམ་བཞི་རི་
 སྐད་བརྗོད་འདི་ལ། །སྒྲོ་ལུན་ཡོད་དང་རུས་ཉིད་དང་། །ཡོན་ཏན་ལུན་
 པ་མོས་པས་ནི། །ལྟར་རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
 སྐལ་ལུན་འགྱུར། ༥ །བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཡུལ་འདི་ནི། །ཡོད་དང་
 བདག་འབྲས་ཐོབ་རུས་དང་། །ཐོབ་པ་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་དང་། །
 ལུན་ཞེས་དད་པའི་མོས་པའི་ཐུང་། །འདུན་བཙོན་དན་དང་བསམ་
 གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་མོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 དེ་དག་ལ། །རྟག་རྩ་ཉི་བར་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྟག་རྩ་ཉིར་
 གནས་པས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་པོ་ཐུར་མི་སྤྲོག། ༥ །བསོད་ནམས་པ་རྩལ་
 ཐུན་རྫོགས་དང་། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་རྩ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་པ་
 རྩལ་ཐུན་པ་ལ། །དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་མེད་པས། །དེ་རྫོགས་ཡོངས་སུ་
 དག་པ་ནི། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྤར་བྱིར། ༥ །སྦྱིན་བྱུང་བསོད་
 ནམས་སྦྱིན་པ་ཉི། །རྒྱལ་བའི་མེས་པོ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་མེས་པོ་ཡིན། །བསོད་
 དང་བསམ་གཏན་གཉིས་དག་ནི། །སྦྱོར་བྱུང་བཙོན་འགྲུས་ཀུན་རྩ་
 འགྲོ། ༥ །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་
 པར་འདོད། །ཁེར་སྒྲུ་ལ་མོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱིབ་
 པར་འདོད། ༥ །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ནི། །སྤྱོད་རྒྱ་གཞན་མེད་
 དེ་ཡི་ཐུང་། །ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེ་བཞིན་ནི། །ཐོས་པས་དེ་ཐུར་ཐོས་

བ་མཚེག རྩེ རྩེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། བརྟེན་ནས་
 བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། གང་དག་མོས་དག་ལུང་ལུང་
 མཚེགས་ལྟར་སྒྲོ། རྩེ་དག་རྩེས་ལུ་གཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། རྩེ་
 ལྟར་སྒྲོན་སྒྲོག་འོར་བུ་ཉི་ལྔ་ལ། བརྟེན་ནས་མིག་དང་ལྟན་པ་ལྟ་
 བཞིན། རྩེ་བཞིན་དོན་ཆེན་ཆོས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འོད་མཛད་པ། ལུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བཤད། རྩེ་གང་ཞིག་དོན་ལྟན་ཆོས་དང་
 ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ལམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱེད་
 གཞུང་། ཞི་བའི་ཡན་ཡན་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་གང་། རྩེ་མི་དྲང་སྤྲོད་
 གཞུང་ཡིན་བརྗོད་པ་གཞན། རྩེ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འབའ་
 ཞིག་གི། དབང་བྱས་ནས་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། ལམ་པ་
 མོབ་པའི་ལམ་དང་རྩེས་མཐུན་པར། རྩེ་ཡང་དྲང་སྤྲོད་བཀའ་བཞིན་
 སྤྱི་ལོས་སྤངས། རྩེ་གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་
 ཉེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། ལམ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚེག་ནི་རྩེ་བཞིན་ཀུན་
 མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། རྩེ་ཕྱིར་དྲང་སྤྲོད་རང་ཉིད་གྱིས་
 བཞག་མདོ་ཞེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག ལུང་རྩེ་ལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་
 དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་དག་
 རྩེས་ཀྱིས་འཕགས་ལ་སྤྲོད་བ་དང་། རྩེས་གཞུང་ས་ཆོས་ལ་བརྩས་
 གང་དེ་ཀུན་ཞེན་ལྟས་བྱས། རྩེས་ན་ཞེན་ལྟའི་དྲི་ཅན་དེ་ལ་སྤྲོ་
 སྤྲོད། གོས་གཙང་ཆོན་གྱིས་ནས་འགྱུར་སྤྲོས་གྱིས་གོས་པ་མིན། རྩེ་
 སྤྲོད་མན་ཕྱིར་དང་དཀར་མོས་བྲལ་ཕྱིར་ཡོག་པའི་དང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་
 ཕྱིར། རྩེ་ཆོས་སྤྲོད་པས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཕྱིར་དྲང་དོན་དེ་

ཉིད་ངེས་འཛིན་ཕྱིར། །རྟེན་ལ་བརྟམས་ཕྱིར་ལྟ་བའི་དབང་ཕྱིར་ཆོས་
 ལུན་འབྱེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་འཛིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཕྱིར་མོས་པ་
 དམན་ཕྱིར་དགྲ་བཙམ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་བྱེད། །རི་ལྟར་ཟབ་མའི་
 ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་དང་ནི། །མི་བཟད་སྐྱུ་ལ་
 གཏུག་གཤེད་མ་དང་ནི་ཐོག་ལའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་མི་བྱ། །མི་སྐྱུ་ལ་
 དགྲ་དང་རྩོུ་མེ་ནི་སྤྱག་དང་བུལ་བ་ཙམ་བྱེད་དེ། །དེ་ལས་མནར་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་འགྲོ་མི་འགྱུར། ༥ །གང་
 ཞིག་ཡང་ཡང་རྟེན་གྲུགས་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་རན་སེམས་ལྡན་.....
 ལྟར་དང་། །པ་མ་དགྲ་བཙམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཆོག་
 ཆོགས་འབྱེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམས་ན་ལྟར་ཏུ་
 དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་
 ག་ལ་ཡོད། ༥ །དཀོན་མཆོག་རྣམ་པར་བྱང་ཁམས་དྲི་མེད་བྱང་རྩལ་
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །དོན་གནས་རྣམ་བཏུན་རྩལ་བཞིན་བཤད་
 ལས་བདག་གིས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་འདི་མཐའ་ཡས་
 འོད་མངའ་དྲང་སྤྱང་ཆོ་དཔག་མེད་མཐོང་ཞིང་། །མཐོང་ནས་གྲང་ནི་
 ཆོས་མིག་དྲི་མེད་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག ༥ །གང་ལས་རྒྱ་
 མཆོན་གང་གི་ཕྱིར། །རི་ལྟ་བུར་ནི་གང་བཤད་དང་། །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་
 གང་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དག་པ་ཡི། །ཐབས་དང་གཅིག་གིས་ཉམས་པའི་རྒྱ། །དེ་ནས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཟོད་པ་དང་། །བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་ཆོས་བརྟོན་

འདི། །མདོར་ན་འབྲས་བུ་ནམ་གཉིས་ནི། །ཐ་མ་ཡིས་ནི་བཟུན་པ་ཡིན།
 ༥ །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཁྲི་མའི་བཟུན་པ་ཅིས་དགོན་མཆོག་གི་རིགས་
 ནམ་པར་དབྱེ་བ་ཡས། སུ་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པ་འོ། ༥ །ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཁྲི་མའི་བཟུན་པ་ཅིས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་མཛད་པ་.....
 རྟོགས་སོ། ། ༥ །དཔལ་ལྷོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱམ་
 ཟེ་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེད་དཔོན་པོ་པརྩི་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སང་རྩྭ་ན་.....
 དང་། །ལོ་རྩྭ་པ་བླ་ཕྱེད་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟན་ཤེས་རབ་གྱིས་ལྷོང་ཁྱེད་དཔེ་
 མེད་ཏེ་བཟུར་བ་འོ། ། ༥ །གངས་མེད་ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་རྩལ་
 བཅོགས་རིན་ཆེན་ལྟན་པོ་འི་སྤྱ། །འགྲོ་ཀུན་སྐད་གྱི་རྩིས་འགྲོ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་གསུང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ནམས་རི་བཞིན་
 མཁུན་པའི་བཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱུགས། །སྙེད་མི་ཡི་སྤྱ་མ་མཉམ་མེད་
 བུ་རམ་ཤིང་ལ་བྱས། །བྱམས་བཅེད་འོད་གྱིས་ཞེ་སྤང་ལྟན་པ་བཅོམ། །
 རྩིང་རྩེད་ལྟགས་ལྟས་གང་འདུལ་ཐར་པར་དྲངས། །བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་
 འགྲོ་མང་འགོད་མཛད་པ། །དགའ་ལྟན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བྱས་བྱུག་
 འཛལ། །གཞན་སུ་བྱུགས་བསྐྱེད་དགའ་ལྟན་བདག་པོ་ལ། །ངེས་དོན་
 མདོ་རྩེད་དེ་མངས་འབྲེལ་བྱམས་ཆོས་བྱུགས། །གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་
 མི་བཞེད་གཞུངས་གྱིས་འཛིན། །འཛམ་གླིང་མཛོས་བྱེད་ཆོགས་མེད་
 ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱོད་བསགས་སྤྱོད་ལྟན་སྤྱོད་མི་མཐའ་དག་དང་། །
 བྱང་པར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྱིས་བཞོ་སྤེལ་བྱུར། །ཆོས་བསམ་སྤྱོད་
 དང་འབྲི་བཞེངས་མཆོད་བྱུག་སོགས། །མི་ལུས་དོན་ལྟན་བསམ་ན་
 འདིར་བཅོན་རིགས། །མི་བཞེད་བྱུག་བསམ་བཅོན་ཁང་ར་བ་རུ། །

ཉམས་ཐག་མགོན་མེད་གཏན་འབྱམས་སེམས་ཅན་གྱན། །ཐུགས་རྗེས་
 རྒྱགས་བྱམས་ཞིང་མཆོག་ཤལ་ལར། །འདྲེན་མཛད་སྤྲུལ་པ་རིན་
 དཔལ་དང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་གྱན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། །ཚུལ་
 དབང་ལྷ་སྦྱིད་སོགས་གྱིས་སྤར་བསྐྱུན་མཛད། །འདི་ལ་དངོས་རྒྱས་
 ཆོགས་སོགས་འབྲེལ་གང་ཡོད། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་གྱི་འཕང་
 ལྷར་ཐོབ་ཤོག །འདིར་འབད་སྤྲུལ་དགེས་པའི་མཆོད་རྩིན་དང་། །
 དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་པས་
 བདག་གཞན་འགྲོ་གྱུན་རྣམས། །དགའ་ལྷན་གཙོ་བོའི་ཞབས་བྱར་སྦྱོ་
 བར་ཤོག །སྤྱད་གཞི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ནམ་
 ཡང་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་འཁོར་འདས་གྱུན་ལ་བྱལ། །སྤྱད་བྱ་སྒྲི་བྱར་
 དྲི་མའི་ཆོགས་གྱན་དུག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཉོན་མོངས་མ་རིག་ལུག་.....
 ནག་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས། །སྦྱོང་བྱེད་རྣམ་རྟོག་རྟོག་དང་མ་འདྲའི་མི་
 རྟོག་སྦྱོས་བྲལ་གྱུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་གའི་ཡིད་ལས་འདས། །སྤྱད་
 འབྲས་གྱུན་གཟིགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་གྱུན་གཞི་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་དཀོངས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བྱུར་ཅིག །ཐུགས་འདིར་ནོར་
 འཛིན་དཔལ་མོའི་སྟོ་བ་ཅུ། །ལུགས་གཉིས་རྣམས་སང་བདུད་མིའི་རྩལ་
 མོ་འཁྲོལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉལ་འགྲོའི་ཕུང་པོ་ཐུགས་བཅུར་རྒྱས། །སྒོ་
 གསལ་གསེར་གོས་ཅན་རྣམས་བྱུ་བྱུར་ཅིག །ཅིས་རང་ཅག་གི་
 འདྲེན་པ་གཅིག་བྱུར་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཆོན་བརྗོད་པར་.....
 དགའ་བ་དག་དབང་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །རང་གྲོགས་
 དམ་པ་གྱུན་ལྷན་བྱུར་གིས་བྱམས་ཆོས་སྟེ་སྟེ་སྤར་དུ་བསྐྱུན་སྤེལ་.....

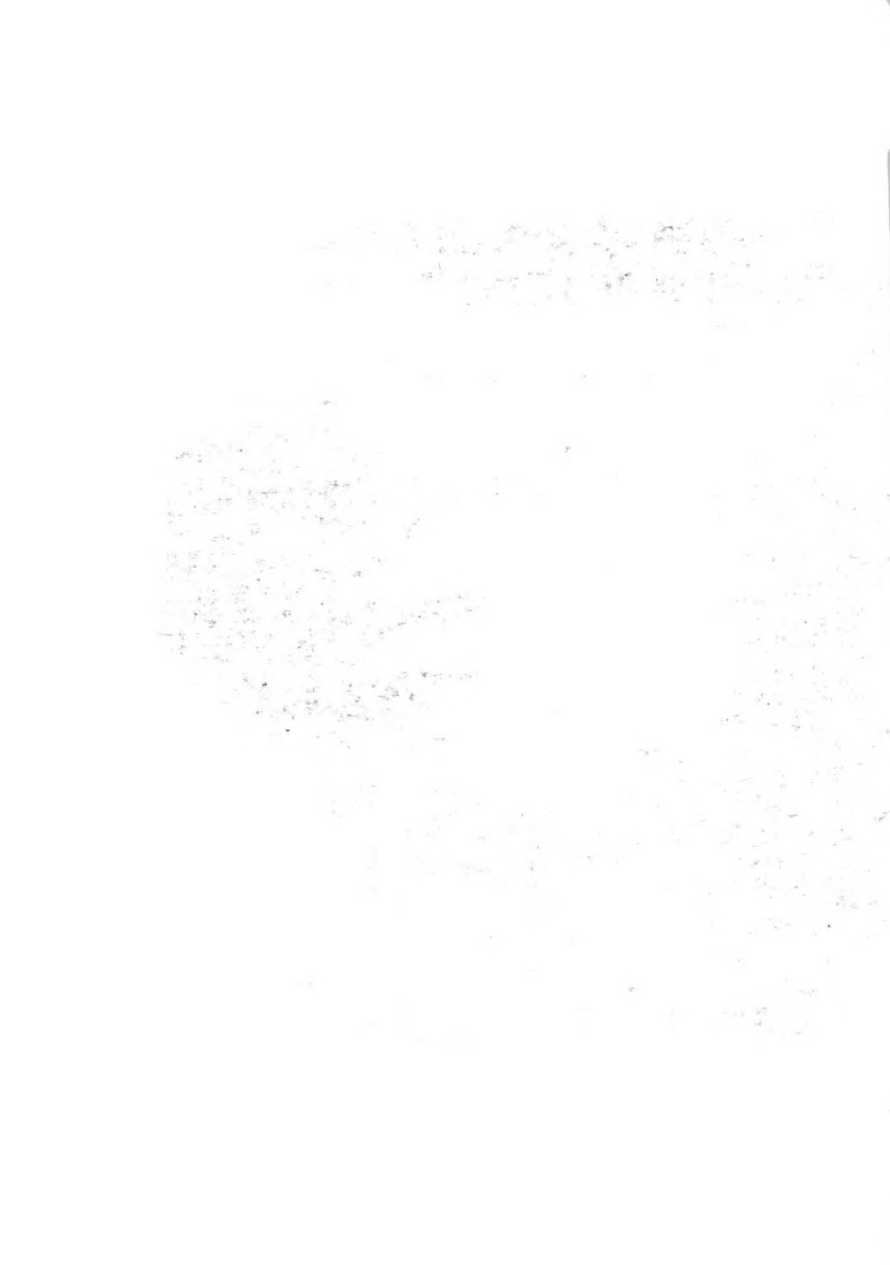
མཉམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུར་ཆོས་འཁོམས་བས་ཤར་འཇམ་ཐང་དུ་བྱིས་ཏེ་
ཐུག་པ་འོ། ། །སྐབ་མཉམ་པོ།

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
THE CHICAGO SCHOOL OF THEOLOGY
CHICAGO, ILL.

Charles May, Esq., Mayor of the City of New York

Received of the City of New York the sum of \$100.00
for the purchase of the City of New York
the sum of \$100.00 for the purchase of the City of New York
the sum of \$100.00 for the purchase of the City of New York
the sum of \$100.00 for the purchase of the City of New York

Witness my hand and the seal of the City of New York
this 10th day of May 1864
Mayor





གངས་ཅན་ཁྱད་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་
ཐོན་ཁྲིང་སོགས་ལུ་མ།

藏新出准字第[2011] (035) 号
成本费：

慈氏王论 RMB 20



SK00127